

# Veranstaltungen

## **Kreatives Mandala malen.**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

Mandala malen dient zur Entspannung und verfeinert die Feinmotorik.

---

## **Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

---

## **Lieder von Horst Chmela, Rainhard Fendrich und Michael Seida**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

mit Kurt Leimer

---

## **Ringwerfen mit Robert**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Bei einem Abstand von 3-5m, versuchen die Spieler\*innen ihre Wurfringe über die Stäbe zu platzieren.

---

## **Basteln**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Basteln

---

## **Heurigennachmittag**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 17:00

Musikalische Unterhaltung bei gutem Essen durch Kaiser Reinhard

---

## **Sitzyoga**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

## **Gedächtnistraining**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 15:45

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

---

## **Meditation mit Ruth**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Entspannung&Ruhe, Stille&zu sich kommen

---

## **Sprachkaffee**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Sprachkaffee stehen der gemeinsame Austausch, nette Gespräche und das spielerische Lernen einer Sprache in gemütlicher Runde im Mittelpunkt. Schauen Sie vorbei!

---