

Veranstaltungen

Vortrag Pflegegeld der Community Nurses, FSW

Dienstag, 15. September 2026 | 14:00 – 15:30

Tipps und Tricks

Gemeinsam spielen und plaudern

Dienstag, 15. September 2026 | 14:00 – 16:30

Spiele, plaudern und gemeinsam Zeit verbringen

Fit im Geist und Körper

Dienstag, 15. September 2026 | 14:00 – 14:45

Gedächtnistraining und Koordination

Dart spielen

Dienstag, 15. September 2026 | 14:00 – 16:00

Dart ist ein Würfspiel in dem die Geschicklichkeit gefragt ist.

Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze mit Yongli Liu

Dienstag, 15. September 2026 | 14:00 – 16:00

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger*innen und (Wieder-)Einsteiger*innen sind herzlich willkommen!

FSW Vortrag

Dienstag, 15. September 2026 | 14:00 – 16:00

FSW Vortrag _Lichtblicke im Alltag: Umgang mit Depressionen

Qi Gong

Dienstag, 15. September 2026 | 14:00 – 15:00

Sitzzyoga

Dienstag, 15. September 2026 | 14:00 – 15:00

Den Körper im Sitzen bewegen

Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Dienstag, 15. September 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

Tischfußball

Dienstag, 15. September 2026 | 14:00 – 16:00

Tischfußball – auch bekannt als Kickern, Wuzzeln (in Österreich) oder Töggelikasten (in der Schweiz) – ist ein rasantes Geschicklichkeitsspiel, das dem Fußball nachempfunden ist. Auf einem speziellen Tisch bewegen zwei bis vier Spieler kleine Figuren an r
