

Veranstaltungen

Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 2. September 2026 | 10:30 – 12:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum 'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik bewegen .

Sitztanz

Mittwoch, 2. September 2026 | 10:30 – 11:30

Rhythmische Bewegungen im Sitzen mit Musik.

Englisch für Anfänger*innen

Mittwoch, 2. September 2026 | 10:30 – 12:30

Konversation auf Englisch

Bingo

Mittwoch, 2. September 2026 | 11:00 – 12:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Tischtennis

Mittwoch, 2. September 2026 | 11:00 – 13:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Gedächtnistraining

Mittwoch, 2. September 2026 | 11:00 – 13:00

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

Qi Gong

Mittwoch, 2. September 2026 | 11:00 – 12:00

chinesische Meditations-Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist

Gedächtnistraining

Mittwoch, 2. September 2026 | 11:00 – 12:00

Übungen zur Verbesserung der Gehirnleistung und Durchblutung

Smovey

Mittwoch, 2. September 2026 | 11:45 – 12:15

Training mit Ringe

Workshop: Tarockspiel und Bauernschnapsen

Mittwoch, 2. September 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten, Zwanzigerruf, Bauernschnapsen und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!
