

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

**Raum für Kreativität mit Lina**

Freitag, 3. Juli 2026 | 10:00 – 12:00

Malen und Basteln. 2 Euro/ Einheit

**Klub+ All in Ottakring**Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Miteinander Spielen: Gesellschaftsspiele**

Freitag, 3. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

**Klub+ Gehörlosenwelt**Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Miteinander Spaziergehen**

Freitag, 3. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Spaziergang in der Umgebung in gemäßigtem Tempo. Nur bei trockenem Wetter. Ab 5 Teilnehmern.

**Klub+ All in Essling**Essling und Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1**gratis****Plätze: unbegrenzt****Miteinander Spielen**

Freitag, 3. Juli 2026 | 11:00 – 13:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

**Klub+ RegenbogenTreff**Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Tai Chi Qi Gong im Währinger Park**

Freitag, 3. Juli 2026 | 11:00 – 11:45

Eine Kombination aus Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen

**Klub Gymnasiumstraße 38**Währinger Park, 1180 Wien 1180 Wien,  
Währinger Park  
131,399,288,111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line-Dance für alle mit Anja**

Freitag, 3. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Bewegung für Körper und Geist

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**

Wallenstein Platz im Freien; bei Schlechtwetter im Klub Karl-Meißl Straße 11 1200 Wien,

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Exkursion auf die Angewandte "Raum für Nachhaltigkeit"**

Freitag, 3. Juli 2026 | 11:00 – 13:00

Creative Fusion, verschiedene Glastechniken ausprobieren

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**Universität für Angewandte Kunst 1030 Wien,  
Vordere Zollamtstraße 7, 4.Stock, Seminarraum 21**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### (AUSGEBUCHT) Englisch-Kurs für Anfänger\*innen

Freitag, 3. Juli 2026 | 11:30 – 12:30

Dieser Englischkurs richtet sich an alle Besucher\*innen, die eine neue Sprache entdecken oder vorhandene Kenntnisse auffrischen möchten. In angenehmer und entspannter Atmosphäre lernen wir gemeinsam einfache Wörter, nützliche Sätze für den Alltag sowie Wissenswertes über die spanische Kultur. Der Kurs findet ohne Leistungsdruck statt und bietet viel Gelegenheit zum Üben, Lachen und Austausch in der Gruppe. Max. 12 Teilnehmer. Bitte um Anmeldung im Klub!

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Yoga auf der Matte

Freitag, 3. Juli 2026 | 11:30 – 13:00

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist! Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede\*r ist willkommen. **ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!**

### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Spielnachmittag

Freitag, 3. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Verschiedene Gesellschaftsspiele

### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

gratis  
Plätze: unbegrenzt



### Donauinselfest 2026

Freitag, 3. Juli 2026 | 12:00 – 16:00



### Die Klubs rocken die Insel!

Von **03. bis 05. Juli 2026** verwandelt sich die Wiener Donauinsel wieder zur größten Open Air Festivalmeile Europas. Bei freiem Eintritt feiert Wien sein bereits 43. Donauinselfest und die Klubs sind mit dabei! So gibt es am **Freitag, dem 03. Juli von 12:00-14:00 Uhr ein buntes Programm beim ORF III Kulturzeit**. Hier finden tolle Klubaktivitäten, wie Tanz oder Gymnastik statt. Dabei werden neue Interessen geweckt und Kontakte mit Gleichgesinnten geknüpft. Weiters gibt es am **Freitag von 14:00-16:00 Uhr Line Dance im ORF III Kulturzeit**, nahe der Brigittenaauer Brücke. Hier zeigen die Klubs ihr Können und präsentieren ihre Line Dance Gruppen aus ganz Wien. Feiern Sie mit!

### Klub+ Besondere Veranstaltungen

Donauinsel zwischen Nordbrücke und Reichsbrücke 1210 Wien,  
Öffi-Anreise: U1 Station Donauinsel, Ausgang Donauinsel  
PK-Hotline 01 31399 170 112

gratis  
Plätze: unbegrenzt



### Miteinander Plaudern

Freitag, 3. Juli 2026 | 12:00 – 16:45

Sich entspannt, zwanglos und gemütlich mit jemanden zu unterhalten oder angeregt über banale Dinge zu erzählen

### Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

Preis siehe Beschreibung  
Plätze: unbegrenzt



### Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz für Anfänger\*innen (abgesagt)

Freitag, 3. Juli 2026 | 12:00 – 14:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüften und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

Leider Abgesagt!



### Gymnastik mit Theraband

Freitag, 3. Juli 2026 | 12:00 – 13:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Freitag, 3. Juli 2026 | 12:00 – 13:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Dart

Freitag, 3. Juli 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Radfahren

Freitag, 3. Juli 2026 | 12:00 – 16:30

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Spielnachmittag

Freitag, 3. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B. Tarock, Bauernschnapsen, Rummikub und vieles mehr.

### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Mit Einander Gesellschaftsspiele

Freitag, 3. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Div. Gesellschaftsspiele

### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Griechisches Sprachcafé

Freitag, 3. Juli 2026 | 12:00 – 13:00

Konversation auf Griechisch für alle Niveaus zugänglich.

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Schach + Spielnachmittag

Freitag, 3. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

### Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz, Anf. u. Fortg. (abgesagt)

Freitag, 3. Juli 2026 | 12:30 – 13:30

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüften und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

Leider Abgesagt!



### Sommerfest (Bereits ausgebucht)

Freitag, 3. Juli 2026 | 12:30 – 16:30

Feiern wir gemeinsam!

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Sommerfest mit Voranmeldung im Klub Liebknechtgasse 32

Freitag, 3. Juli 2026 | 13:00 – 16:00

Sommerfest mit Musik und Tanz, nur mit Voranmeldung im Klub Liebknechtgasse 32

### Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

gratis

Details siehe Beschreibung



### MitEinander Kochen

Freitag, 3. Juli 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Nordic Walking Fortgeschrittene

Freitag, 3. Juli 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Miteinander Tischtennis spielen

Freitag, 3. Juli 2026 | 13:00 – 16:00

Ping Pong für Sportliche

### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Tischtennis

Freitag, 3. Juli 2026 | 13:00 – 14:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede\*r ist willkommen. **ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!**

### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Freitag, 3. Juli 2026 | 13:00 – 16:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Bewegung im Freien: Nordic Walking

Freitag, 3. Juli 2026 | 13:00 – 14:00

Lass uns die Natur erkunden! 'Bewegung im Freien' bietet dir die Gelegenheit, die Schönheit der Umgebung zu genießen. Auf geht's!

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Bingo

Freitag, 3. Juli 2026 | 13:00 – 14:00

1 Euro/Los

### **Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



### Tischtennis mit Corona

Freitag, 3. Juli 2026 | 13:00 – 17:00

Bewegung für Körper und Geist

### **Klub Karl-Meißl-Straße 11**

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Cool Down & Dehnen (abgesagt)

Freitag, 3. Juli 2026 | 13:30 – 14:00

Im Anschluss an Jazz- und Swing Tanz. Mit Iryna

### **Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

Leider Abgesagt!



### (AUSGEBUCHT) Spanisch-Kurs für Anfänger\*innen

Freitag, 3. Juli 2026 | 13:30 – 15:00

¡Hola! Dieser Spanischkurs richtet sich an alle Besucher\*innen, die eine neue Sprache entdecken oder vorhandene Kenntnisse auffrischen möchten. In angenehmer und entspannter Atmosphäre lernen wir gemeinsam einfache Wörter, nützliche Sätze für den Alltag sowie Wissenswertes über die spanische Kultur. Der Kurs findet ohne Leistungsdruck statt und bietet viel Gelegenheit zum Üben, Lachen und Austausch in der Gruppe. Max. 12 Teilnehmer. Bitte um Anmeldung im Klub!

### **Klub+ All in Neubau**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Gesellschaftsspiele

Freitag, 3. Juli 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

### **Klub Albin-Hirsch-Platz 1**

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Spielenachmittag

Freitag, 3. Juli 2026 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist willkommen!

### **Klub+ All in Neubau**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Tischtennis Nachmittag

Freitag, 3. Juli 2026 | 14:00 – 16:00

Die Klubbesucher\*innen spielen gegeneinander Tischtennis, wenn auch Sie Lust haben dann schauen Sie im Klub vorbei.

### **Klub Nobilgasse 33-35/5**

Nobilgasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilgasse 33-35/5  
01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Sitzyoga

Freitag, 3. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Yoga im Sitzen

### **Klub Böcklinstraße 43**

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Freitag, 3. Juli 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Spielerisches Kaffeepauschen

Freitag, 3. Juli 2026 | 14:00 – 17:00

Genießen Sie ihre Jause und spielen Sie mit den anderen Bewohnern verschiedene Brett, Kartenspiele und am Care table.

### HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien,  
Seegasse 11  
+43 1 313 99 1190

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Sitzgymnastik

Freitag, 3. Juli 2026 | 14:00 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Sitzgymnastik

Freitag, 3. Juli 2026 | 14:00 – 14:30

Bewegung im sitzen in der Gruppe

### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Tischtennis für alle

Freitag, 3. Juli 2026 | 14:00 – 16:00

lockeres und entspanntes Tischtennispiel - keine Vorkenntnisse notwendig

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### BINGO (abgesagt)

Freitag, 3. Juli 2026 | 14:30 – 16:30

BINGO-Nachmittag! In geselliger Runde können Sie Ihr Glück versuchen, kleine Preise gewinnen und vor allem einen lustigen Nachmittag mit netten Menschen verbringen. Jede\*r ist willkommen. Lospreis: 1 €

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

Leider Abgesagt!



### Bingo

Freitag, 3. Juli 2026 | 14:30 – 15:00

Spielen im Klub (2 Bingoscheine für 1€, Gewinnchance auf kleine Preise)

### Klub Ahomergasse 11

Ahomergasse 11 1070 Wien,  
Ahomergasse 11  
0131399277131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenbeitrag laut Beschreibung



### Miteinander Jausnen

Freitag, 3. Juli 2026 | 14:30 – 15:00

Lass uns gemeinsam jausnen. Sei dabei und genieße einen Nachmittag in netter Gesellschaft

### Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Eiskaffee

Freitag, 3. Juli 2026 | 14:30 – 15:30

Passend zum Sommer genießen eine köstlich kühle Erfrischung.

### HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Eiskaffeeparty

Freitag, 3. Juli 2026 | 14:30 – 16:30

Der Sommer ist da und es gibt wieder unsere traditionellen Eiskaffeepartys im HausKlub. Bei Schönwetter findet der HausKlub im Garten statt!

### HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt



### QUIZ mit Tania!

Freitag, 3. Juli 2026 | 15:00 – 16:30

QUIZ mit Tania! Wer die Millionenshow kennt, weiß, worum es geht. Mit viel Spaß und Lächeln spielen wir gemeinsam. Das Quiz findet im kleinen Saal im Erdgeschoss statt. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

### HausKlub Gustav Klimt

Gustav Klimt 1140 Wien,  
Felbigergasse 81  
+43 1 313 99 1200

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Tanz im Freien im Sophienpark mit Viktor

Freitag, 3. Juli 2026 | 15:00 – 16:30

Kubanische Rhythmen unter freiem Himmel! Gemeinsam tanzen wir zu mitreißender Musik, lernen einfache Schritte und genießen Bewegung, Freude und Sommerstimmung. Offen für alle – mit oder ohne Tanzerfahrung.

### Klub+ All in Neubau

Sophienpark 1070 Wien,  
Parkanlage "Sophienpark" im Bereich Apollogasse

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Sitztanz

Freitag, 3. Juli 2026 | 15:00 – 15:30

Tanzen im Sitzen

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Kreativklub

Freitag, 3. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Es wird Zeit für etwas Kreativität, kommen Sie vorbei und gestalten Sie mit uns mit!

### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Brett- & Kartenspiele

Freitag, 3. Juli 2026 | 15:00 – 17:00

Es stehen viele verschiedene Spiele zur Verfügung.

### HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Spielenachmittag

Freitag, 3. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Wir laden Sie ein zu einem geselligen Nachmittag mit lustigen Brett- und Kartenspielen.

### HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaipplatz 5  
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



### Tanzauftritt

Freitag, 3. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Genießen Sie den Tanzauftritt von Suni Löschner mit ihrem neuen Tanzsolo - "ÜBER DAS GELINGEN"  
- Musik und Tanz zum Thema Glück ab 15:00 Uhr im GastHaus.

### HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Bingo

Freitag, 3. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Bingo ist ein Spiel, welches man leicht lernen kann und auch sehr viel Spaß bringt. Der/Die GewinnerIn erhält einen Preis!

### HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### MitEinander Singen

Freitag, 3. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Wir singen gemeinsam im Klub.

### Klub- All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Bingo

Freitag, 3. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Bingo! Kommen Sie vorbei, und versuchen Sie Ihr Glück!

### HausKlub Hohe Warte

Hohe Warte 1190 Wien,  
Hohe Warte 8  
+43 1 313 99 1240

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Stadt-Land

Freitag, 3. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Spaßige runde Stadt-Land

### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Miteinander Spielen: Rummikub

Freitag, 3. Juli 2026 | 15:00 – 17:00

Wir spielen Gemeinsam Rummikub

### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Wir lesen und Sprechen auf Deutsch mit Ernst

Freitag, 3. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

für Menschen mit nicht-deutscher Muttersprache

### Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Verstehen statt verzweifeln-Hilfe für PC & iPhone mit Ernst

Freitag, 3. Juli 2026 | 16:15 – 16:45

Tipps und Tricks

### Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Chinesischer Drachentanz

Samstag, 4. Juli 2026 | 11:00 – 13:00

Der Drachentanz ist ein farbenfroher und lebendiger Brauch aus China, der Glück, Stärke und Gemeinschaft symbolisiert. Gemeinsam bewegen wir einen Drachen im Rhythmus der Musik und erleben so ein Stück chinesischer Kultur hautnah. Die Aktivität fördert Bewegung, Koordination und vor allem das Miteinander - denn nur im Team "erwacht" der Drache zum Leben. Vorkenntnisse sind nötig! **Bitte beachten: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!** ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!

### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollgasse 19

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Tanz aus Fernost

Samstag, 4. Juli 2026 | 11:00 – 13:00

Entdecken Sie die Welt der fließenden Bewegungen und erleben Sie sanfte Elemente aus dem chinesischen klassischen Tanz, energiegeladene mongolische und tibetische Volkstanzbewegungen sowie ausdrucksstarke Bauchtanz.

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Asiatischer Kulturaustausch

Samstag, 4. Juli 2026 | 12:00 – 18:00

Wir laden zu einem gemütlichen Beisammensein ein. Bringen Sie jemanden mit, bringen sie gerne etwas zum Essen mit und spielen ihre Lieblingsspiele oder plaudern Sie einfach mit den anderen Besucher\*innen. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag keine Betreuerin vor Ort ist - die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Das gemütliche Beisammensein wird von einer asiatischen Community (Ansprechpartner: Herr Teng) organisiert.

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 27701

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Qi Gong/Tai Chi für Anfänger\*innen

Samstag, 4. Juli 2026 | 13:00 – 15:00

Finde zurück in deine Mitte. In dieser Einheit kombinieren wir sanfte, fließende Bewegungen mit bewusster Atmung. Wir lösen Verspannungen, beruhigen den Geist und stärken sanft den gesamten Körper. Ideal, um den Alltag hinter sich zu lassen und neue Kraft zu tanken. Keine Vorkenntnisse nötig - einfach mitmachen und durcharbeiten! Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs! **ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!**

### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollgasse 19

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Qi Gong

Samstag, 4. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Qi Gong Team Training für Fortgeschrittene

Samstag, 4. Juli 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsames Qi Gong Training für Besucher\*innen, die gerne Trainingseinheiten mit anderen absolvieren oder gemeinsam anleiten möchten. Sanfte Übungen fördern Balance, Wohlbefinden, Austausch und ein harmonisches Miteinander. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs! **ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!**

### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollgasse 19

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Tischtennis

Samstag, 4. Juli 2026 | 17:00 – 20:00

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede\*r ist willkommen. An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs! **ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!**

### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollgasse 19

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Asiatischer Kulturaustausch

Sonntag, 5. Juli 2026 | 12:00 – 18:00

Wir laden zu einem gemütlichen Beisammensein ein. Bringen Sie jemanden mit, bringen sie gerne etwas zum Essen mit und spielen ihre Lieblingsspiele oder plaudern Sie einfach mit den anderen Besucher\*innen. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag keine Betreuerin vor Ort ist - die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Das gemütliche Beisammensein wird von einer asiatischen Community (Ansprechpartner: Herr Teng) organisiert.

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 27701

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Qi Gong

Sonntag, 5. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Ausflug nach Kleinnondorf, Alpakas

Montag, 6. Juli 2026 | 08:00 – 18:00

**Abfahrtsstellen:** 08:00 Uhr - 22., Wagramer Str. 269, Parkplatz Badeteich 08:15 Uhr - 22., Siebeckstraße 7 (Donauzentrum-Apothekenschilder unter der Brücke) **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise: Rindsuppe mit Frittaten oder Leberknödel M1: Ausgelöstes Backhendl in Kürbispanade auf gemischtem Salat M2: Gebackene Topfen-Kräuter Ravioli auf Blattsalat

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

## Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Kleinnondorf, Alpakas 3912 Grafenschlag,  
Kleinnondorf 14  
---

Preis: 45,00 €  
Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich



## Nordic Walking

Montag, 6. Juli 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Nordic Walking Stöcken

## Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien,  
Ecke Warwagasse  
0131399284111

gratis  
Plätze: unbegrenzt



## Gemeinsam frühstücken

Montag, 6. Juli 2026 | 09:00 – 11:00

Preis von 4€ ( 2 Stk Semmel, Butter, Marmelade, Schinken, Käse und Gemüse) Anmeldung im Klub erforderlich

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

Preis siehe Beschreibung  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Frühstück

Montag, 6. Juli 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

## Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung  
Plätze: unbegrenzt  
Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



## Ausflug nach Horn, Gallien, Omas Reindlessen

Montag, 6. Juli 2026 | 09:30 – 18:00

**Abfahrtsstelle:** 09:30 Uhr - 23., Breitenfurter Straße 269 (Haus am Mühlengrund) **Mittagessen:** Omas Reindlessen (Reindl mit Schweinsbraten, Geselchtem, Gemüseläibchen, Grillwürstl, warmes Sauerkraut, Waldvierteler Erdäpfelknödl, Serviettenschnitten)

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

## Haus Am Mühlengrund

Horn, Gallien, Omas Reindlessen 3753 Pernegg,  
Gallien 1  
---

Preis: 45,00 €  
Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich



## Ausflug nach Horn, Gallien, Omas Reindlessen

Montag, 6. Juli 2026 | 09:30 – 18:00

**Abfahrtsstelle:** 09:30 Uhr - 23., Breitenfurter Straße 269 (Haus am Mühlengrund) **Mittagessen:** Omas Reindlessen (Reindl mit Schweinsbraten, Geselchtem, Gemüseläibchen, Grillwürstl, warmes Sauerkraut, Waldvierteler Erdäpfelknödl, Serviettenschnitten)

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

## Haus Am Mühlengrund

Horn, Gallien, Omas Reindlessen 3753 Pernegg,  
Gallien 1  
---

Preis: 45,00 €  
Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich



### Miteinander Nordic Walking

Montag, 6. Juli 2026 | 09:30 – 10:30

Für sportlich aktive Seniorinnen

### Klub+ All in Essling

Essling und Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1

gratis  
Plätze: unbegrenzt



### Nähworkshop für Anfänger\*innen

Montag, 6. Juli 2026 | 09:30 – 12:00

Sie wollten schon immer nähen lernen oder Ihre ersten Schritte an der Nähmaschine machen? In diesem Workshop entdecken Anfänger\*innen die Grundlagen des Nähens. Lernen wir die Grundlagen des Nähens und den Umgang mit der Nähmaschine - vom Einfädeln bis zu einfachen Stichen und kleinen Nähetechniken. Eigene einfache Projekte können mit Unterstützung umgesetzt werden. Bitte bringen sie eigene Stoffe mit! Materialien können nach Absprache auch gegen einen Kostenbeitrag von 3,50 € bereitgestellt werden.

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### MitEinander Frühstück

Montag, 6. Juli 2026 | 09:30 – 10:30

Gemeinsames Frühstück - um vorherige telefonische Anmeldung wird gebeten.

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

Preis: 3,00 €  
Plätze: unbegrenzt  
Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



### Sitzgymnastik

Montag, 6. Juli 2026 | 09:30 – 10:15

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Line Tanz (für Fortgeschrittene)

Montag, 6. Juli 2026 | 09:30 – 11:00

Tanz zu Country-Musik

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Yoga

Montag, 6. Juli 2026 | 09:30 – 11:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, begleitet von unseren erfahrenen Lehrer\*innen. Namaste!

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis  
Plätze: unbegrenzt



### Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 6. Juli 2026 | 10:00 – 00:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ Weitblick

Brigittapark 1200 Wien,  
Brigittaplatz. K  
1 313 99 290201

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### MitEinander Tanzen

Montag, 6. Juli 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen!

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Jazztanz mit Bianca

Montag, 6. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Das gemeinsame Tanzen von Jazz mit Bianca

### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

Preis siehe Beschreibung  
Plätze: unbegrenzt



### Line Dance für Anfänger am Mexikoplatz

Montag, 6. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

### Klub Wehlstraße 164

am Mexikoplatz vor der Kirche 1020 Wien,  
am Mexikoplatz vor der Kirche

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Sitz-Tanz-Gymnastik

Montag, 6. Juli 2026 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Miteinander Nachrichten hören

Montag, 6. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Nachrichten der Woche in einfacher Sprache

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Nordic Walking

Montag, 6. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Lass uns die Natur erkunden! Gemeinsames Gehen mit Stöcken

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Senior\*innen unterwegs nach Oberwaltersdorf – Wolke7

Montag, 6. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1110, Simmeringer Platz/Hasenleitengasse, bei den Bussen**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezahlt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen.

Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

#### Oberwaltersdorf – Wolke7

Keine Sorge, fliegen müssen Sie nicht - aber ein kleines Hochgefühl stellt sich hier ganz von selbst ein. In der Wolke 7 lässt sich's wunderbar abschalten, plaudern und einfach obenauf sein.

### Klub+ Besondere Veranstaltungen

Wolke 7 Beach Club 2522 Oberwaltersdorf,  
Trumauer Straße 53

Preis: 10,00 €  
Plätze: unbegrenzt  
Abfahrt: 1110, Simmeringer Platz/Hasenleitengasse, bei den Bussen



### Senior\*innen unterwegs nach Tattendorf

Montag, 6. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1190, Heiligenstadt/U-Bahnstation** Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezahlt bereit. Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

#### Tattendorf

Ein Ort, an dem der Wein nicht nur im Glas landet, sondern gleich die Stimmung hebt. Beim Rebhof Schneider in Tattendorf wird verkostet, geplaudert und neugierig durch Hof und Keller geschaut.

### Klub+ Besondere Veranstaltungen

Fußgeherzone 3100 St. Pölten,  
Zentrum

Preis: 10,00 €  
Plätze: unbegrenzt  
Abfahrt: 1190, Heiligenstadt/U-Bahnstation



### Miteinander Trommeln

Montag, 6. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Wir lernen verschiedene Rhythmen und Trommeln auch bei verschiedenen Veranstaltung.

### Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Latino Fitness

Montag, 6. Juli 2026 | 11:00 – 11:45

Latino Fitness (oft auch Latin Dance Fitness oder Zumba genannt) ist ein energiegeladenes Tanz-Workout. Es kombiniert lateinamerikanische Tänze—wie Salsa, Merengue, Bachata und Reggaeton - mit klassischen Aerobic- und Fitnessübungen. Im Vordergrund steht

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Line Dance für Fortgeschrittene am Mexikoplatz

Montag, 6. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

### Klub Wehlstraße 164

am Mexikoplatz vor der Kirche 1020 Wien,  
am Mexikoplatz vor der Kirche

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Senior\*innen unterwegs nach Klosterneuburg

Montag, 6. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1220, Siebeckstraße 7, Standesamt Donaustadt**  
Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezählt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen.

Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

#### Klosterneuburg

Die Einkehr Zur wüdn Goaß ist eine Gastwirtschaft mit Sitzplätzen im schattigen Gastgarten. Das nächste Flussufer erreichen Sie bei einem 10-minütigen Spaziergang und auch ein Erlebnis-Rundgang im Aupark befindet sich in unmittelbarer Nähe.

### Klub+ Besondere Veranstaltungen

Zur wüdn Goaß 3400 Klosterneuburg,  
Strandbadstraße 15

Preis: 10,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: **1220, Siebeckstraße 7, Standesamt Donaustadt**



### Senior\*innen unterwegs nach Laxenburg

Montag, 6. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1230, Gatterederstraße 12, Pensionist\*innen-Wohnhaus ATZGERSDORF**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezählt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen.

Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

#### Laxenburg

Der Schlosspark Laxenburg ist einer der bedeutendsten historischen Landschaftsgärten Europas. Mehr als 10 km Wanderwege laden Sie dazu ein, den Park zu erkunden. Es besteht auch die Möglichkeit, mit dem Bummelzug durch den Schlosspark zu fahren, oder Sie besuchen mit der Fähre, oder zu Fuß die Franzensburg und das Café Meierei. Der Eintritt in den Schlosspark ist bei diesem Halbtagesausflug inkludiert. Kosten für Bummelzug (€ 4,50), Fähre (€ 0,70 je Richtung) und Burgrführung sind vor Ort zu bezahlen. Sie können bei diesem Ausflug auch das Restaurant „Flieger & Flieger“ besuchen.

### Klub+ Besondere Veranstaltungen

Schlosspark 2361 Laxenburg,  
Schloßplatz 1

Preis: 10,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: **1230, Gatterederstraße 12, Pensionist\*innen-Wohnhaus ATZGERSDORF**



### Yoga auf der Matte

Montag, 6. Juli 2026 | 11:30 – 13:00

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist! Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede\*r ist willkommen. **ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!**

### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



**Jazz-Modern Dance 60+**  
Montag, 6. Juli 2026 | 11:45 – 12:45

beim Tanzen in ruhigem Tempo fördern wir Beweglichkeit, Koordination, Gleichgewicht und Wohlbefinden

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



**Ausflug nach Schönbrunn**  
Montag, 6. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Besuch des Tiergarten Schönbrunn. Eintrittspreis ist vor Ort zu errichten. Treffpunkt: 12 Uhr, PK  
Burgersteingasse

**Klub Burgersteingasse 1**

Tiergarten Schönbrunn 1160 Wien,  
Maxingstraße  
0131399284111

gratis  
Plätze: unbegrenzt