

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Frühstück Klein oder Groß

Dienstag, 28. April 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Gemeinsam frühstücken

Dienstag, 28. April 2026 | 09:00 – 11:00

Preis von 4 Euro (2 Stk Semmel, Butter, Marmelade,
Schinken und Käse)

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Anmeldung im Klub erforderlich, siehe Beschreibung



Yoga - Auf den Matten

Dienstag, 28. April 2026 | 09:00 – 10:00

Anspannen, Entspannen, Meditation

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga

Dienstag, 28. April 2026 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit
bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, begleitet von unseren
erfahrenen Lehrer*innen. Namaste!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Puzzle

Dienstag, 28. April 2026 | 09:30 – 11:00

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Trommelbewegung

Dienstag, 28. April 2026 | 09:30 – 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance Fortgeschrittene

Dienstag, 28. April 2026 | 09:30 – 12:30

Musik und Tanz

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



MitEinander Tanzen

Dienstag, 28. April 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile
bringen jeden in Schwung-Kommen Sie vorbei und lassen
Sie sich von der Musik mitreißen!

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Frühstück und plaudern

Dienstag, 28. April 2026 | 10:00 – 12:00

Plaudern gegen Einsamkeit und Frühstücken. Kleines
Frühstück 2,50 Euro-Großes Frühstück 4 Euro

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Lateinamerikanischer Tanz

Dienstag, 28. April 2026 | 10:00 – 12:00

Tanzspaß nach Lust und Laune

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



MitEinander Turnen (generationenübergreifend)

Dienstag, 28. April 2026 | 10:00 – 11:00

Wir bekommen Besuch von einer Schulklasse des
"Bildungscampus Aron Menczer" - gemeinsam wird
geturnt und gelacht!

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance für Anfänger

Dienstag, 28. April 2026 | 10:00 – 11:30

Line Dance für Anfänger

Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,
Prager Straße 33
01/ 31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt



Qi Gong/Tai Chi

Dienstag, 28. April 2026 | 10:00 – 11:00

Die Übungen fördern Beweglichkeit, Gleichgewicht, Entspannung und innere Ruhe. Durch bewusste Atmung und sanfte Dehnungen lösen wir Verspannungen, stärken die Gelenke und verbessern das allgemeine Wohlbefinden

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Salsa

Dienstag, 28. April 2026 | 10:00 – 11:00

Das gemeinsame Tanzen von kubanischen Tänzen mit Victor

Klub Josef-Baumann-Gasse 65

Josef-Baumann-Gasse 65 1210 Wien,
Josef-Baumann-Gasse 65 /Eingang Zehdengasse
01 31399 291151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Line Dance

Dienstag, 28. April 2026 | 10:15 – 11:15

Miteinander tanzen mit Musik

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Lima (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 28. April 2026 | 10:30 – 12:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sitzgymnastik

Dienstag, 28. April 2026 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik umfasst eine Vielzahl an Übungen, die im Sitzen ausgeführt werden

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Nordicwalking & Gymnastik

Dienstag, 28. April 2026 | 10:30 – 12:00

Nordicwalking in der Hauptallee

Klub Böcklinstraße 43

Treffpunkt: Brunnen vor dem Planetarium 1020 Wien,
Prater Hauptallee

gratis

Plätze: unbegrenzt



LIMA (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 28. April 2026 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Meditation

Dienstag, 28. April 2026 | 10:30 – 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance und Wohlbefinden

Klub

ASKÖ Bewegungsangebot: Zumba ® ,

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Meditation

Dienstag, 28. April 2026 | 10:30 – 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance und Wohlbefinden

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Yoga im Sitzen

Dienstag, 28. April 2026 | 10:45 – 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede*r ist willkommen!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gymnastik mit Theraband

Dienstag, 28. April 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Dienstag, 28. April 2026 | 11:00 – 16:30

Rummikub, Schnapsen, Tarockieren

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis
Plätze: unbegrenzt



Yoga

Dienstag, 28. April 2026 | 11:00 – 12:00

Namaste! Ob Sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Diverse Spiele

Dienstag, 28. April 2026 | 11:00 – 16:30

Rummikub, Kartenspiele

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga

Dienstag, 28. April 2026 | 11:00 – 12:00

Namaste! Ob Sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

Klub

ASKÖ Bewegungsangebot: Zumba ® ,

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga

Dienstag, 28. April 2026 | 11:00 – 12:00

Namaste! Ob Sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Koordinationsübungen und Reihentänze für Anfänger

Dienstag, 28. April 2026 | 11:00 – 12:00

Bei dieser Aktivität führen die Teilnehmenden verschiedene Koordinationsübungen aus, die Bewegungsabläufe, Gleichgewicht und Rhythmus schulen. Anschließend wird gemeinsam verschiedene Reihentänze (wie z.B. Line Dance) eingeübt - dadurch werden Körpergefühl, Synchronisation und das Miteinander in der Gruppe gefördert.

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga im Sitzen

Dienstag, 28. April 2026 | 11:15 – 13:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kreatives Basteln

Dienstag, 28. April 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

gratis

Plätze: unbegrenzt



Plauderrunde

Dienstag, 28. April 2026 | 12:00 – 13:00

Wir sprechen über verschiedene Tagesthemen.

Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,
Schüttaustraße 1-39/9
01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Plaudern, Spielen

Dienstag, 28. April 2026 | 12:00 – 16:45

Plaudern und sich Gemeinsam Austauschen ,Gemeinsam spielen

Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,
Pappelweg 4
01 313 99 292 181

gratis

Plätze: unbegrenzt



Schreibwerkstatt

Dienstag, 28. April 2026 | 12:00 – 14:00

Um zu schreiben braucht es nicht Talent, sondern Stift und Papier. Schreiben bringt das Erinnern in Gang und bedeutet, fühlend zu denken. Mittels diverser Schreibübungen leitet der Dichter und Bildende Künstler Benedikt Steiner schöpferische Prozesse an.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Therapeutisches Kochen

Dienstag, 28. April 2026 | 12:00 – 13:30

Zusammen werden wir im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Nordic Walking

Dienstag, 28. April 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)
01 313 99 293 171

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Vortrag Dominica

Dienstag, 28. April 2026 | 12:00 – 17:00

80 Länder um die Welt, Kainachgasse hat die Insel Dominica. Bitte unbedingt anhören und es wird für diese Insel auch Kulinarische Köstlichkeiten geben

Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,
Kainachgasse 37/39
01 31399 291161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Basteln, Handarbeiten und Malen

Dienstag, 28. April 2026 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln, Handarbeiten und Malen, Material ist selbst mitzubringen

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis
Plätze: unbegrenzt



LIMA

Dienstag, 28. April 2026 | 12:00 – 13:30

Lebensqualität im Alter - Gedächtnistraining

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis
Plätze: unbegrenzt



Tischtennis

Dienstag, 28. April 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis
Plätze: unbegrenzt



Tarock im Klub

Dienstag, 28. April 2026 | 12:00 – 16:00

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

Klub Weißgerberländer 56

Weißgerberländer 56 1030 Wien,
Weißgerberländer 56
01 31399 273151

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Dienstag, 28. April 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Tarock

Dienstag, 28. April 2026 | 12:00 – 17:00

XX. Rufen

Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
01 31399 271101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Yoga

Dienstag, 28. April 2026 | 12:00 – 13:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Plauderrunde

Dienstag, 28. April 2026 | 12:00 – 17:00

Plauderrunde

Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,
Bernardgasse 10
01 313 99 277101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Trommeln

Dienstag, 28. April 2026 | 12:00 – 13:30

mit Christian Klein

Klub Gustav-Pick-Gasse 2/8

Gustav-Pick-Gasse 2/8 1190 Wien,
Gustav-Pick-Gasse 2/8
01 31399 289111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga

Dienstag, 28. April 2026 | 12:15 – 13:15

Yoga im sitzen

Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Dienstag, 28. April 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofner Straße 77

Gersthofner Straße 77 1180 Wien,
Gersthofner Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance

Dienstag, 28. April 2026 | 12:30 – 13:45

Line Dance für alle mit Andrea

Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,
Lotte-Hass-Weg 2/1A
01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Line Dance für AnfängerInnen

Dienstag, 28. April 2026 | 12:30 – 13:30

Tanztraining für Körper und Geist

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



LIMA- Lebensqualität im Alter

Dienstag, 28. April 2026 | 13:00 – 14:00

Gedächtnistraining mit Bewegung und spielerisch
aufbereitet

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tanzgymnastik

Dienstag, 28. April 2026 | 13:00 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik mit Musik'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Weißgerberländer 56

Weißgerberländer 56 1030 Wien,
Weißgerberländer 56
01 31399 273151

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Spielenachmittag

Dienstag, 28. April 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Dienstag, 28. April 2026 | 13:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis
Plätze: unbegrenzt



Kreatives Basteln

Dienstag, 28. April 2026 | 13:00 – 16:00

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke. Gemeinsam gestalten wir kreative Meisterwerke!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Nordic Walking Fortgeschritten

Dienstag, 28. April 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Smovey

Dienstag, 28. April 2026 | 13:00 – 13:30

Bewegung mit Ringen

Klub Schreckergasse 1

Schreckergasse 1 1160 Wien,
Schreckergasse 1
01/31399 286181

gratis
Plätze: unbegrenzt



Muttertag

Dienstag, 28. April 2026 | 13:00 – 16:30

Muttertagsjause mit Lesung

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

gratis



Tanznachmittag

Dienstag, 28. April 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam haben wir einen Tanznachmittag im Klub.

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Spielenachmittag

Dienstag, 28. April 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsames Spielen

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt
einfach vorbeikommen



Polnisches Sprachcafé

Dienstag, 28. April 2026 | 13:00 – 14:00

Gruppengespräch auf Polnisch

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Rummikub

Dienstag, 28. April 2026 | 13:00 – 16:00

Spiel

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Jazz swing Tanz

Dienstag, 28. April 2026 | 13:00 – 14:00

Tanzen

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspielen

Dienstag, 28. April 2026 | 13:00 – 16:00

Div. Gemeinschaftsspiele

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga im Sitzen

Dienstag, 28. April 2026 | 13:00 – 14:00

Sitzyoga

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt



Mexikanisches Pappmache

Dienstag, 28. April 2026 | 13:00 – 16:00

Pappmache nach mexikanischer Tradition schöpfen - von Masken bis Figuren in allen möglichen Formen ist alles dabei. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

Leider Abgesagt!



Hula-Hoop

Dienstag, 28. April 2026 | 13:00 – 13:30

Übungen mit dem Hula-Hoop

Klub

ASKÖ Bewegungsangebot: Zumba ® ,

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Hula-Hoop

Dienstag, 28. April 2026 | 13:00 – 13:30

Übungen mit dem Hula-Hoop

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Tarock

Dienstag, 28. April 2026 | 13:00 – 17:00

Spiel und Spaß

Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,
Leystraße 2-8/bei Stiege 5
01 31399 290 141

gratis
Plätze: unbegrenzt



Miteinander Mittagessen

Dienstag, 28. April 2026 | 13:00 – 14:00

Wir genießen zusammen ein herzhaftes Mittagessen im Klub. Kosten € 4,50

Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien,
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite
01 31399 280 101

gratis
Plätze: unbegrenzt



Line Dance

Dienstag, 28. April 2026 | 13:15 – 14:15

Tanzen

Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161

gratis
Plätze: unbegrenzt



Kubanischer Tanz

Dienstag, 28. April 2026 | 13:30 – 15:00

Tanzen mit Victor

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gedächtnstraining

Dienstag, 28. April 2026 | 13:30 – 14:00

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnstraining' fordert und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne und entdecke verborgene Fähigkeiten!

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Tanznachmittag mir Reinhard Kaiser

Dienstag, 28. April 2026 | 13:30 – 16:30

Musik und Tanz

Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,
Wehlstraße 164
01 313 99 272211

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Lima

Dienstag, 28. April 2026 | 13:30 – 15:00

Gedächtnstraining: "Lebensqualität im Alter"

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Sprachcafé

Dienstag, 28. April 2026 | 13:30 – 14:30

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé!
Jede*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein
ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer
Klubbetreuerin Ramona.

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gymanastik

Dienstag, 28. April 2026 | 13:30 – 14:30

Gymanastik mit Theraband mit Trainer Matthias

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt



Große Designer - "Saint Laurent - Kino Brunch"

Dienstag, 28. April 2026 | 13:30 – 17:00

Im Rahmen unserer Veranstaltungsreihe „Große Designer“ laden wir herzlich zu einem weiteren inspirierenden Vortrag ein. Dieses Mal widmen wir uns Yves Saint Laurent, einem der bedeutendsten und stilprägendsten Modedesigner des 20. Jahrhunderts. Der begleitende Film gewährt faszinierende Einblicke in sein Leben und sein visionäres Schaffen – von seinen frühen Erfolgen bis zur Gründung des Modehauses Yves Saint Laurent. Im Mittelpunkt stehen seine revolutionären Entwürfe, mit denen er die Grenzen zwischen männlicher und weiblicher Mode neu definierte. Ikonische Kreationen wie „Le Smoking“ oder das berühmte Mondrian-Kleid machten ihn zu einem Wegbereiter moderner Eleganz und selbstbewusster Weiblichkeit.

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt
Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Salsa Tanzen

Dienstag, 28. April 2026 | 13:30 – 15:00

Bewegung zu kubanischen Rhythmen vermitteln uns Lebensfreude pur!

Klub

ASKÖ Bewegungsangebot: Zumba ® ,

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Salsa Tanzen

Dienstag, 28. April 2026 | 13:30 – 15:00

Bewegung zu kubanischen Rhythmen vermitteln uns Lebensfreude pur!

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance für Fortgeschrittene

Dienstag, 28. April 2026 | 13:30 – 14:30

Tanztraining für Körper und Geist

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Trittsicher&aktiv

Dienstag, 28. April 2026 | 13:45 – 14:45

Angebote zur Sturzprävention

Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,
Lotte-Hass-Weg 2/1A
01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bridge

Dienstag, 28. April 2026 | 14:00 – 17:00

Ein spannendes Spiel mit viel Strategie

Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,
Engerthstraße 87-89
01 313 99 290 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Miteinander Kegeln

Dienstag, 28. April 2026 | 14:00 – 17:00

Freunde des Kegeln aufgepasst! 'Miteinander Kegeln' lädt zum geselligen Wettbewerb ein. Bereite dich auf "Alle Neune" und jede Menge Spaß vor!

Klub+ Gehörlosenwelt

Wiener Netze 1110 Wien,
Otto- Herschmann Gasse 6

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Miteinander Gesund Jausnen

Dienstag, 28. April 2026 | 14:00 – 15:00

Miteinander jausnen

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Frühlingsfest

Dienstag, 28. April 2026 | 14:00 – 17:00

Wir feiern gemeinsam den Frühling beim Heurigen "Karl Lentner".

Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,
Marchfeldstraße 18/4
01 31 399 29 01 51

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze

Dienstag, 28. April 2026 | 14:00 – 16:00

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger*innen und (Wieder-)Einsteiger*innen sind herzlich willkommen!

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Klub-Exkursion: Salzgrotte

Dienstag, 28. April 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam verbringen wir den Nachmittag in der Salzgrotte im 03. Bezirk! Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Oceaneum Salzgrotte 1030 Wien,
Untere Viaduktgasse 6
0676 83 250 1033

Preis: 12,00 €

Plätze: unbegrenzt

Kostenbeitrag laut Beschreibung



Kreatives Gestalten

Dienstag, 28. April 2026 | 14:00 – 17:00

Gestalten Sie mit unseren Klubbetreuerinnen Dekoration zu Themen im Jahreskreis

HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,
Loquaipplatz 5
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Miteinander Singen

Dienstag, 28. April 2026 | 14:00 – 15:00

Frau Maria begleitet uns mit der Gitarre während wir singen

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Fit im Geist und Körper

Dienstag, 28. April 2026 | 14:00 – 14:45

Gedächtnistraining und Koordination

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik. Anmeldung im Klub erforderlich!

Dienstag, 28. April 2026 | 14:00 – 14:45

Ganzkörper Gymnastik für Körper und Geist. Anmeldung
im Klub erforderlich!

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Yoga im Sitzen

Dienstag, 28. April 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/ 313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

einfach vorbeikommen!



Frauensprachcafé

Dienstag, 28. April 2026 | 14:00 – 16:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem
'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter
Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne
Grenzen!

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Dienstag, 28. April 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen
Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in
entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



Spielenachmittag

Dienstag, 28. April 2026 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist
willkommen!

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



MitEinander Chor singen

Dienstag, 28. April 2026 | 14:00 – 15:00

Chorprobe.

Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,
Im Werd 17
01 313 99-27 22 41

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Rückenfit

Dienstag, 28. April 2026 | 14:00 – 15:00

Das gemeinsame Turnen von Rückenfit im Stehen und am Boden

Klub Josef-Baumann-Gasse 65

Josef-Baumann-Gasse 65 1210 Wien,
Josef-Baumann-Gasse 65 /Eingang Zehdengasse
01 31399 291151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Smovey mit Inge

Dienstag, 28. April 2026 | 14:00 – 15:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,
Rotenhofgasse 80-84/10, 1100 Wien; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26, 1100 Wien
01 31399 280 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 28. April 2026 | 14:30 – 15:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen