

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Line Dance für Anf. Mit Vorkenntnisse und Fortgeschrittene

Montag, 20. April 2026 | 16:30 – 17:30

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger mit Vorkenntnisse und Fortgeschrittene. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Tischtennis

Montag, 20. April 2026 | 16:30 – 17:30

Spielen Sie spannende Ballwechsel an der Tischtennisplatte.

HausKlub An der Türkenschanze

An der Türkenschanze 1180 Wien,
Türkenschanzplatz 2
+43 1 313 99 1140

gratis
Plätze: unbegrenzt



Reparatur-Cafe

Montag, 20. April 2026 | 17:00 – 21:00

Kaputte Gegenstände bekommen eine zweite Chance. Anmeldung vor Ort. In Kooperation mit der Esslinger Grätzelinitiative

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Klub Exkursion nach Lednice

Dienstag, 21. April 2026 | 08:00 – 18:00

Frühlingsfahrt nach Lednice

Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,
Kleine Pfarrgasse 33
01 214 58 74

Preis siehe Beschreibung



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Frühstück klein oder groß

Dienstag, 21. April 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein oder groß

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Gemeinsam frühstücken

Dienstag, 21. April 2026 | 09:00 – 11:00

Preis von 4 Euro (2 Stk Semmel, Butter, Marmelade,
Schinken und Käse)

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Anmeldung im Klub erforderlich, siehe Beschreibung



Yoga

Dienstag, 21. April 2026 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit
bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, begleitet von unseren
erfahrenen Lehrer*innen. Namaste!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Workshop-Reihe "Selbst.Sicher.Frau" (Selbstsicher Frau)

Dienstag, 21. April 2026 | 09:00 – 12:00



F.E.M. Frauen
Eltern
Mädchen
Projekt: Selbst.Sicher.Frau

Proje

Mut erlernen. Stärke zeigen. Sicherheit spüren. Fühlst du dich manchmal unsicher im Alltag oder im öffentlichen Raum? Möchtest du lernen, Grenzen zu setzen, selbstbewusst aufzutreten und dich in schwierigen Situationen besser zu schützen? Selbst.Sicher.Frau ist ein Angebot für Seniorinnen, das dich auf mehreren Ebenen stärkt: körperlich, mental und emotional. **Was dich erwartet:** * Interaktive Workshops mit Expertinnen aus Psychologie, Gewaltprävention & Beratung * Praktisches Selbstverteidigungs- und Mentaltraining * Wissen & Orientierung zu Gefahrenbewusstsein, Prävention und Selbstschutz * Austausch in einem geschützten Rahmen mit denselben Teilnehmerinnen und Zeit für Gespräche bei Kaffee und Kuchen Selbst.Sicher.Frau bietet einen Safe Space, in einer Gruppe, in der Frauen sich gegenseitig stärken, Erfahrungen teilen und Selbstvertrauen aufbauen können. **Für wen?** Für 28 Seniorinnen, die ... * sich mehr Sicherheit im Alltag wünschen * ihr Selbstbewusstsein stärken möchten * Gemeinschaft, Austausch und Unterstützung suchen **Die Workshop-Reihe umfasst sieben Themen-spezifische Termine im Zeitraum vom 21.04 bis 02.06.2026** Am Dienstag: 09:00 – 12:00 Interaktiver Workshop mit Expert*innen Am Donnerstag: 09:00 – 12:00 Praxisworkshop (Selbstverteidigungskurs in Kleingruppen)

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Anmeldung online oder persönlich im Klub



Puzzle

Dienstag, 21. April 2026 | 09:30 – 11:00

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Trommelbewegung

Dienstag, 21. April 2026 | 09:30 – 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen