

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Miteinander Kartenspielen

Dienstag, 28. Juli 2026 | 10:00 – 17:00

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnapsen

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Lateinamerikanischer Tanz

Dienstag, 28. Juli 2026 | 10:00 – 12:00

Tanzspaß nach Lust und Laune

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yin Yoga (Meditation)

Dienstag, 28. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance
und Wohlbefinden

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sitz-Yoga mit Anja

Dienstag, 28. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Im Garten vom Haus Augarten

Klub Karl-Meißl-Straße 11

im Garten vom Haus Augarten 1200 Wien,
Rauscherstraße 16

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Tanzen mit Victor im Freien

Dienstag, 28. Juli 2026 | 10:00 – 11:30

Latino Dance mit unserem Tanztrainer Victor!
Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile
bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und
lassen Sie sich von der Musik mitreißen! Treffpunkt im
Klub Trauttmansdorffgasse. Bei Schlechtwetter (Regen
oder zu heiß) findet die Aktivität im Klub statt.

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Altgasse beim Brunnen 1130 Wien,
Altgasse 21

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sitzgymnastik

Dienstag, 28. Juli 2026 | 10:30 – 11:30

Gymnastische Übungen im Sitzen

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



LIMA (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 28. Juli 2026 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander
kombiniert.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik für die Finger

Dienstag, 28. Juli 2026 | 10:30 – 11:00

Fingergymnastik

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser

**Nordicwalking & Gymnastik in der Hauptallee**

Dienstag, 28. Juli 2026 | 10:30 – 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,
Böcklinstraße 43
01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Yoga im Sitzen**

Dienstag, 28. Juli 2026 | 10:45 – 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede*r ist willkommen!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen