

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Dienstag, 4. November 2025 | 09:00 - 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien, Jedlersdorfer Straße 99/19 01 / 313 99 291 131

Preis: 1,00 € Plätze: unbegrenzt



Yoga

Dienstag, 4. November 2025 | 09:00 - 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien, Rabengasse 2-10 01 31399 273131

aratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Gesundes Frühstück

Dienstag, 4. November 2025 | 09:00 - 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Line Dance Fortgeschrittene

Dienstag, 4. November 2025 | 09:30 - 12:30

Musik und Tanz

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Frühstück und plaudern

Dienstag, 4. November 2025 | 10:00 - 12:00

Plaudern gegen Einsamkeit und Frühstücken.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten







Salsa mit Viktor

Dienstag, 4. November 2025 | 10:00 - 11:00

Lateinamerikanischer Tanz

Klub Josef-Baumann-Gasse 65

Josef-Baumann-Gasse 65 1210 Wien, Josef-Baumann-Gasse 65 /Eingang Zehdengasse 01 31399 291151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Lateinamerikanischer Tanz

Dienstag, 4. November 2025 | 10:00 - 12:00

Tanzspaß nach Lustund Laune

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga (für Anfänger*innen)

Dienstag, 4. November 2025 | 10:00 - 10:30

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Bodyshape Programm

Dienstag, 4. November 2025 | 10:00 - 11:00

Unser Bodyshape Programm ist speziell darauf ausgelegt, Ihren Körper gezielt zu formen und Ihre Fitness auf ein neues Level zu bringen.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Smovey mit Rana

Dienstag, 4. November 2025 | 10:00 - 11:00

Bewegung für den Körper mit Smovey Ringen

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien, Grünentorgasse 7/2/1 01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Line Dance für Anfänger

Dienstag, 4. November 2025 | 10:00 - 11:30

Line Dance für Anfänger

Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien, Prager Straße 33 01/31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt



Pensionisten-Wohnhäuser





Line Dance

Dienstag, 4. November 2025 | 10:15 - 11:30

Miteinander tanzen mit Musik

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Yoga im Sitzen

Dienstag, 4. November 2025 | 10:30 - 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede*r ist willkommen!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Lima (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 4. November 2025 | 10:30 - 12:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sitzgymnastik

Dienstag, 4. November 2025 | 10:30 - 11:30

Sitzgymnastik umfasst eine Vielzahl an Übungen, die im Sitzen ausgeführt werden

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien, Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A 01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Meditation & Entspannung

Dienstag, 4. November 2025 | 10:30 - 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance und Wohlbefinden.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis







Nordicwalking & Gymnastik

Dienstag, 4. November 2025 | 10:30 - 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

Klub Böcklinstraße 43

Treffpunkt: Brunnen vor dem Planetarium 1020 Wien, Prater Hauptallee

gratis

Plätze: unbegrenzt



LIMA (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 4. November 2025 | 10:30 - 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Vorlesen

Dienstag, 4. November 2025 | 11:00 - 12:00

Vorlesen für Personen die schlecht sehen

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien, Faistauergasse 68 01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Seelen-Klang

Dienstag, 4. November 2025 | 11:00 – 12:00

Tiefe Entspanung, Loslassen von Stress & Blockaden, Besseren Schlaf und innere Ruheetc

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Yoga (für Fortgeschrittene)

Dienstag, 4. November 2025 | 11:00 - 12:00

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis







Modenschau-Training

Dienstag, 4. November 2025 | 11:00 - 12:00

Unsere engagierten Senior*innen proben für den nächste Modenschau-Auftritt. Dabei wird es im Klub etwas lauter, mit Musik und Catwalk.

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt Detals siehe Beschreibung



Yoga im Sitzen

Dienstag, 4. November 2025 | 11:15 - 13:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilitätzu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18 01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gemeinsames Beisammensein

Dienstag, 4. November 2025 | 12:00 - 17:00

Normaler Klubbetrieb ohne spezieller Aktivität, Katenspielen, Plaudern, gemeinsam den Tag genießen

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Miteinander Karten spielen

Dienstag, 4. November 2025 | 12:00 - 16:30

Wir spielen verschiedene Spiele.

Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien, Süßenbrunner Hauptstraße 22 01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga

Dienstag, 4. November 2025 | 12:00 - 13:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Therapeutisches Kochen

Dienstag, 4. November 2025 | 12:00 - 13:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien, Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 01 31399 293 201

gratis









Tanznachmittag

Dienstag, 4. November 2025 | 12:00 - 17:00

Musik und Tanznachmittag, es wird um eine anmeldung im Klub gebeten.

Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien, Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 01 31399 282 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Tarock

Dienstag, 4. November 2025 | 12:00 - 17:00

XX. Rufen

Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien, Salvatorgasse 7a 01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Tischtennis

Dienstag, 4. November 2025 | 12:00 - 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien, Weyringergasse 15-17 01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Kreatives Basteln

Dienstag, 4. November 2025 | 12:00 - 17:00

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke. Gemeinsam gestalten wir kreative Meisterwerke!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien, Rabengasse 2-10 01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Tanznachmittag mit PK Am Fuchsenfeld

Dienstag, 4. November 2025 | 12:00 - 17:00

Gemeinsam mit PK Am Fuchsenfeld haben wir einen Tanznachmittag. Es wird um eine telefonische Anmeldung im Klub Am Fuchsenfeld gebeten.

Klub Aichholzgasse 59

PK Am Fuchsenfeld 1120 Wien, Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten







Gesellschaftsspiele

Dienstag, 4. November 2025 | 12:00 - 17:00

Kartenspiele/Tarock/Königrufen etc.

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien, Erdbergstraße 16-28/3 01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Yoga

Dienstag, 4. November 2025 | 12:15 - 13:15

Yoga im sitzen

Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien, Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bowling - Kegeln (Jugend am Werk)

Dienstag, 4. November 2025 | 12:30 - 13:30

Gemeinsam mit unserem Kooperationspartner machen Spiel und Spaß

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Dienstag, 4. November 2025 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Pilates auf der Matte

Dienstag, 4. November 2025 | 12:30 - 13:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/ 31399 290201

gratis







Line Dance für AnfängerInnen

Dienstag, 4. November 2025 | 12:30 - 13:30

Tanztraining für Körper und Geist

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien, Schlagergasse 2/1 0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Kreatives Basteln

Dienstag, 4. November 2025 | 13:00 - 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Dienstag, 4. November 2025 | 13:00 - 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



Darts/Tischtennis

Dienstag, 4. November 2025 | 13:00 - 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



NW Fortgeschritten

Dienstag, 4. November 2025 | 13:00 - 15:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien, Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Salsa Tanz

Dienstag, 4. November 2025 | 13:00 - 14:30

Lebendiger und rhythmischer Tanz mit Spaß.

Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien, Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 01 313 99 293 181

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten







Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 4. November 2025 | 13:00 - 14:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele und Meditation

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien, Faistauergasse 68 01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Singnachmittag

Dienstag, 4. November 2025 | 13:00 - 14:00

Singkreis: heilsames Singen

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Modewerkstatt

Dienstag, 4. November 2025 | 13:00 - 16:00

Modeschöpfen/Upcycling Mode für das Projekt "Fashion Reloaded".

Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien, Weißgerberlände 56 01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Smovey

Dienstag, 4. November 2025 | 13:00 - 13:30

turnen mit Smoveyringe

Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Jazz-Swing Tanz

Dienstag, 4. November 2025 | 13:00 - 14:00

Tanzen für Anfänger

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tarock

Dienstag, 4. November 2025 | 13:00 – 17:00

Spiel und Spaß

Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien, Leystraße 2-8/bei Stiege 5 01 31399 290 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten







Ausg'steckt is

Dienstag, 4. November 2025 | 13:00 - 17:00

Heurigenfest

Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien, Montleartstraße 14-18/3 01/31399 286161

gratis



Kreativ mit allen Sinnen

Dienstag, 4. November 2025 | 13:00 - 00:00

Mittels spannender Techniken, diversen Materialien und unserer Spontanität, aktivieren wir unsere Kreativität. Durch Zeichnen, Malen, Formen, Tanzen und Schreiben können wir staunen, was entsteht und in uns steckt! Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien, Schmidgasse 11 01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



Salsa Tanzen

Dienstag, 4. November 2025 | 13:00 - 15:00

Bewegung zu kubanischen Rhythmen vermitteln uns Lebensfreude pur!

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Ganslessen beim Gasthof Schwabl Wirt

Dienstag, 4. November 2025 | 13:00 - 15:00

Anmeldung bis Freitag 31ste Oktober

Klub Böcklinstraße 43

Gasthof Schwabl Wirt 1030 Wien, Erdbergstraße 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Stadt-Land-Fluss

Dienstag, 4. November 2025 | 13:00 - 13:30

gemeinsam spielen

Klub Schrekergasse 1

Schrekergasse 1 1160 Wien, Schrekergasse 1 01/31399 286181

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sprachcafé

Dienstag, 4. November 2025 | 13:30 – 14:30

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer Klubbetreuerin Ramona.

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

gratis







DasWienKlubTheater gibt "Hollywood" im Orpheum

Dienstag, 4. November 2025 | 13:30 - 15:30



"Hollywood"

ist eine aktionsreiche Satire, in der berühmte Szenen aus Film und Fernsehen auf chaotische Weise persifliert werden. Im Vordergrund des Stückes steht die Klärung einer wichtigen Frage: Was ist wichtiger, Lachen oder Anspruch? Präsentiert wird das Stück durch DasWienKlubTheater, bestehend aus Klubmitgliedern aus ganz Wien und Regisseur Christian Klein. Einlass ab 12:30 Uhr. Zwischendurch 20 min. Pause. Konsumation der Speisen und Getränke It. Aushang im Orpheum-Restaurant ist selbst zu bezahlen. Das Restaurant ist ab 12h geöffnet. ("DasWienKlubTheater" ist der Markenname für die Theatergruppe der Pensionist*innenklubs für die Stadt Wien.

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Orpheum Wien Orpheum, 1220 Wien, Steigenteschgasse 94B 01 31399 170112 (PK-Hotline)

gratis

Reservierung erforderlich. Ohne Reservierung kein Eintritt möglich.



Tanznachmittag mit Gerhard Weninger

Dienstag, 4. November 2025 | 13:30 - 16:30

Musik und Tanz

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



LIMA

Dienstag, 4. November 2025 | 13:30 - 14:30

Lebensqualität im Alter, Übungen für Körper und Geist

Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien, Kleine Pfarrgasse 33 01 214 58 74

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



Tanznachmittag

Dienstag, 4. November 2025 | 13:30 - 16:30

Tanzen mit Live-Musik, bitte um Anmeldung im Klub

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gedächtnistraining

Dienstag, 4. November 2025 | 13:30 - 14:00

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne und entdecke verborgene Fähigkeiten!

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien, Favoritenstraße 18 01 31399 274101

gratis









Kubanischer Tanz

Dienstag, 4. November 2025 | 13:30 - 15:00

Tanzen mit Victor

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Line Dance für Fortgeschrittene

Dienstag, 4. November 2025 | 13:30 - 14:30

Tanztraining für Körper und Geist

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien, Schlagergasse 2/1 0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Martinifest

Dienstag, 4. November 2025 | 13:30 - 16:30

Geschlossene Gesellschaft! Keine Anmeldung mehr möglich!

Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien, Fliederhof 6 01 31399 280 111

gratis



Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 4. November 2025 | 13:45 - 14:45

Um Anmeldung im Klub gebeten

Klub Engerthstraße 199/4

Engerthstraße 199/4 1020 Wien, Engerthstraße 199/4 01 31399 272121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Fit im Geist und Körper

Dienstag, 4. November 2025 | 13:45 - 14:45

Gedächtnistraining und Koordination

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Rückenfit

Dienstag, 4. November 2025 | 14:00 – 15:00

Kräftigung und Stärkung der Muskulatur

Klub Josef-Baumann-Gasse 65

Josef-Baumann-Gasse 65 1210 Wien, Josef-Baumann-Gasse 65 /Eingang Zehdengasse 01 31399 291151

gratis







Sitzgymnastik mit Matthias

Dienstag, 4. November 2025 | 14:00 - 15:00

Bewegungen im Sitzen mit den Therabändern.

Klub Sperrgasse 17

Sperrgasse 17 1150 Wien, Sperrgasse 17 01 31399 285 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Heurigennachmittag

Dienstag, 4. November 2025 | 14:00 - 16:00

Im Klub findet einen Heruigennachmittag mit Musik statt.

Klub Rauchfangkehrergasse 19

Rauchfangkehrergasse 19 1150 Wien, Rauchfangkehrergasse 19 01/313 99 285131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Kreatives Gestalten

Dienstag, 4. November 2025 | 14:00 - 17:00

Gestalten Sie mit unseren Klubbetreuerinnen Dekoration zu Themen im Jahreskreis

HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien, Loquaiplatz 5 +43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



Frauensprachcafé

Dienstag, 4. November 2025 | 14:00 – 16:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien, Dr. Josef-Resch-Platz 6 01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt



Miteinander Gesund Jausnen

Dienstag, 4. November 2025 | 14:00 - 15:00

Miteinander jausnen

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis







Klub-Exkursion: Salzgrotte

Dienstag, 4. November 2025 | 14:00 - 15:00

Gemeinsam verbringen wir den Nachmittag in der Salzgrotte im 03. Bezirk! Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien, Erdbergstraße 16-28/3 01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Stadt-Land

Dienstag, 4. November 2025 | 14:00 - 15:00

Spaßige runde Stadt-Land

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Polnische Sprachkaffee

Dienstag, 4. November 2025 | 14:00 - 16:00

Austausch auf Polnisch/ Polnische Treff

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien, Hubergasse 8 01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Dienstag, 4. November 2025 | 14:00 - 12:00

Wir spielen gemeinsam Bingo!Kommen Sie einfach vorbei und spielen Sie mit. Ein Los kostet 1 EURO Unkostenbeitrag und die ersten 3 Plätze können eine Kleinigkeit gewinnen.

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt

Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung



Kaffeekränzchen

Dienstag, 4. November 2025 | 14:00 - 17:00

Unsere Klubmitarbeiter*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien, Schottenfeldgasse 25-27 +43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik. Anmeldung im Klub erforderlich!

Dienstag, 4. November 2025 | 14:00 - 14:45

Ganzkörper Gymnastik für Körper und Geist. Anmeldung im Klub erforderlich!

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien, Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten









Yoga im Sitzen

Dienstag, 4. November 2025 | 14:00 - 15:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien, Weimarer Straße 8-10 01/ 313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt einfach vorbeikommen!



Plaudern gegen Einsamkeit

Dienstag, 4. November 2025 | 14:00 - 16:00

Gemütliches Beisammensein mit den Besucher*innen aus der Blinden- und Sehbehinderten Community! Einfach vorbeikommen.

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien, Linzer Straße 254/2 01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Smovey mit Inge

Dienstag, 4. November 2025 | 14:00 - 15:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien, Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26 01 31399 280 161

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Miteinander Kegeln

Dienstag, 4. November 2025 | 14:00 - 17:00

Freunde des Kegelns aufgepasst! 'Miteinander Kegeln' lädt zum geselligen Wettbewerb ein. Bereite dich auf "Alle Neune" und jede Menge Spaß vor!

Klub+ Gehörlosenwelt

KSV Wiener Netze 1110 Wien, Otto_Herschmanngasse 6

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Mit.einander Chor singen

Dienstag, 4. November 2025 | 14:00 – 15:00

Chorprobe.

Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien, Im Werd 17 01 313 99-27 22 41

gratis







Lima

Dienstag, 4. November 2025 | 14:00 - 15:30

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18 01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tanzkurs mit Gerhard

Dienstag, 4. November 2025 | 14:30 - 15:30

Lernen Sie mit Gerhard verschiedene Tänze, falls Sie Interesse haben dann schauen Sie im Klub vorbei. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien, Nobilegasse 33-35/5 01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 4. November 2025 | 14:30 - 15:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kreatives Basteln

Dienstag, 4. November 2025 | 14:30 - 16:30

Bastelspaß

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien, Hubergasse 8 01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bewohnergeburtstag

Dienstag, 4. November 2025 | 15:00 - 17:00

Wir feiern alle Geburtstagskinder - Es wird für Externe ein Beitrag von 15 € verrechnet Karaoke Party - Komm sing

HausKlub Penzing

Penzing 1140 Wien, Dreyhausenstraße 29 +43 1 313 99 1100

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



Gedächtnistraining

Dienstag, 4. November 2025 | 15:00 – 16:00

Wir halten uns geistig fit.

Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien, Marchfeldstraße 18/4 01 31 399 29 01 51

gratis









Tanzgymnastik

Dienstag, 4. November 2025 | 15:00 - 16:30

Tanzgymnastik ist ein unterhaltsames Bewegungsprogramm, das Körper und Geist fördert, indem es Musik nutzt, um Muskulatur zu stärken, Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewichtssinn zu verbessern sowie das Herz-Kreislauf-System zu trainieren! Einfach vorbeikommen.

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Bingp

Dienstag, 4. November 2025 | 15:00 - 16:00

Pro Bingoschein 1€. Die Klubbesucher*innen haben die Chance schöne Preise zugewinnen.

Klub Khleslplatz 6

Khleslplatz 6 1120 Wien, Khleslplatz 6 01 313 99 282 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Details siehe Beschreibung



Sprachcafè

Dienstag, 4. November 2025 | 15:00 - 16:30

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Bingo

Dienstag, 4. November 2025 | 15:00 - 16:00

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien, Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Dienstag, 4. November 2025 | 15:00 - 16:00

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien, Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Dienstag, 4. November 2025 | 15:00 - 16:00

Gesellschaftsspiele

Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien, Lotte-Hass-Weg 2/1A 01 313 99 292 151

gratis









Vortrag Seniorenrecht

Dienstag, 4. November 2025 | 15:00 - 16:00

mit Dr. Klambauer

Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien, Schüttaustraße 1-39/9 01 313 99 292 201

Leider Abgesagt!



Bingo

Dienstag, 4. November 2025 | 15:00 - 15:30

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien, Vivaldigasse 2 01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Gymnastik und Entspannung

Dienstag, 4. November 2025 | 15:00 - 16:00

Fit bleiben mit einigen Übungen...das hält jung

HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien, Ada-Christen-Gasse 3 +43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt



Jazzdance

Dienstag, 4. November 2025 | 15:00 - 16:00

Jazzdance mit Bianca

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien, Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A 01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Bingo Unkostenbeitrag € 1,-

Dienstag, 4. November 2025 | 15:00 - 15:30

Gemeinsames Spielen mit Zahlen Unkostenbeitrag € 1,-

Klub Rußbergstraße 13

Rußbergstraße 13 1210 Wien, Rußbergstraße 13/13 01 31399 291211

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Sing-Gruppe

Dienstag, 4. November 2025 | 15:00 – 16:00

Singen macht glücklich - in unserer Singgruppe laden wir alle ein, die Lust am Singen haben und bereit sind, Texte und Lieder zu lernen und ihr musikalisches Wissen und Können zu erweitern. Einfach vorbeikommen.

HausKlub Gustav Klimt

Gustav Klimt 1140 Wien, Felbigergasse 81 +43 1 313 99 1200

gratis



