

Veranstaltungen

Grätzlcafé:Miteinander Singen

Donnerstag, 26. November 2026 | 10:00 – 12:00

Zusammen plaudern wir zu einer gemütlichen Atmosphäre über verschiedene Themen! - Lernen Sie unser Grätzlcafé kennen.

Yoga auf der Matte

Donnerstag, 26. November 2026 | 10:00 – 11:30

Namaste! Yoga auf der Matte verbindet Bewegung, Atmung und Achtsamkeit. Mit Übungen aus Ashtanga, Pranayama und Kundalini werden Körper und Geist gestärkt, die Beweglichkeit gefördert und innere Ruhe unterstützt. Die Einheiten sind für alle Levels geeignet und laden dazu ein, neue Energie zu tanken und zu entspannen. Jede*r ist willkommen!

Orientalischer Tanz

Donnerstag, 26. November 2026 | 10:30 – 11:30

Charakteristisch sind isolierte Bewegungen von Bauch, Hüfte, Brustkorb und Schultern

Line Dance für leicht Fortgeschrittene

Donnerstag, 26. November 2026 | 11:00 – 12:00

Level: leicht Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

Line Dance für Anfänger*innen

Donnerstag, 26. November 2026 | 11:00 – 12:40

Lernen Sie die ersten Line-Dance-Schritte bei uns im Klub. Bewegung, Spaß und Gemeinschaft stehen dabei im Mittelpunkt.

Sanftes Tanz Workout

Donnerstag, 26. November 2026 | 11:30 – 12:30

Sanfte kräftigungsübungen kombiniert mit Elementen aus dem Aerobic

Kreatives Basteln

Donnerstag, 26. November 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Mittagstisch

Donnerstag, 26. November 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse (10,50€)

Vernissage Kunstplatzl! Mixed-Café für alle*

Donnerstag, 26. November 2026 | 12:00 – 15:00

Vernissage und Filmvorführung, Kunstplatzl, Turl Schierer

Krampusfest

Donnerstag, 26. November 2026 | 12:00 – 17:00

Wir feiern im Klub ein Krampusfest mit Musik von Christian Neumann.
