

Veranstaltungen

Upcycling und Handarbeits-Cafe

Freitag, 30. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Aus alt mach neu! Jeden Montag und Freitag, von 14:00 bis 16:00 Uhr. (Änderungen vorbehalten!)

Gesellschaftsspiele

Freitag, 30. Oktober 2026 | 14:00 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Miteinander Plaudern

Freitag, 30. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Wir sprechen über verschiedene Themen

Spielenachmittag

Freitag, 30. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Wir laden Sie ein zu einem geselligen Nachmittag mit lustigen Brett- und Kartenspielen.

Bingo im Rahmen des Klubbetriebs

Freitag, 30. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Alle Zahlen in einer Reihe?

Kreativnachmittag

Freitag, 30. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Heute können Sie mit unseren Betreuer*innen kreative Techniken ausprobieren. Lassen Sie sich überraschen! Es wird bunt und es macht Spaß!

Tischtennis

Freitag, 30. Oktober 2026 | 14:00 – 16:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.

Sittanz

Freitag, 30. Oktober 2026 | 14:00 – 14:30

Gemeinsam tanzen wir im Sitzen bei Musik und guter Laune!

Cardiotraining mit Boxelementen

Freitag, 30. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Ein dynamisches Workout auf einer Step-Plattform, das Ausdauer, Koordination und Fitness trainiert - ideal für mehr Energie und Spaß an Bewegung!

Workshop: Gesundheit (Iss dich Fit)

Freitag, 30. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Iss dich fit-Gesund essen für Körper und Geist.
