

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Yoga

Freitag, 9. Januar 2026 | 14:30 – 16:00

Yoga mit Christina

Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien,
Brünner Straße 34-38/8/R10
0676 83 250 1144

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kreativrunde

Freitag, 9. Januar 2026 | 14:30 – 16:00

Hier können Sie sich kreativ betätigen! Farben, Pinsel etc. werden im Klub bereitgestellt und gerne können Sie auch eigene Projekte mitbringen. Andernfalls wird jede Woche ein Thema behandelt - diese Woche beschäftigen wir uns mit dem Mischen von Farben.

Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,
Schönbrunner Straße 107
01 31399 275131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Stadt, Land, Fluss

Freitag, 9. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Wir spielen zusammen Stadt, Land, Fluss

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



Klangheilung mit Stimme und Instrument

Freitag, 9. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Tiefenentspannung in der Gruppe, Regeneration für Körper, Geist und Seele

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Gehirnjogging**

Freitag, 9. Januar 2026 | 15:30 – 16:00

Das gemeinsame Trainieren des Gedächtnisses durch
Übungen**Klub Kainachgasse 37/39**Kainachgasse 37/39 1210 Wien,
Kainachgasse 37/39
01 31399 291161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Bauchtanz**

Freitag, 9. Januar 2026 | 15:40 – 16:40

Orientalischer Tanzen mit Simone

Klub Gersthofer Straße 77Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Computerstammtisch**

Samstag, 10. Januar 2026 | 13:00 – 15:45

Handy + Computer Beratung

Klub Am SchlingermarktAm Schlingermarkt 1210 Wien,
Brünner Straße 34-38/8/R10
0676 83 250 1144**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gesundes Frühstück**

Montag, 12. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstück 3 Euro

Klub Gymnasiumstraße 38Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung****Nordic Walking**

Montag, 12. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken, Treffpunkt 48er Platz,
Ecke Warwagasse**Klub Burgersteingasse 1**48er Platz 1140 Wien,
Ecke Warwagasse
0131399284111**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Nordic Walking**

Montag, 12. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Montag, 12. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance für Anfänger**

Montag, 12. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Lima (Lebensqualität im Alter)**

Montag, 12. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Gedächtnis und Bewegungstraining kombiniert

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Line Dance für Fortgeschrittene**

Montag, 12. Januar 2026 | 11:30 – 12:30

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Kreatives Basteln**

Montag, 12. Januar 2026 | 12:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives HandwerkKlosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Workshop: vom Roten Kreuz**

Montag, 12. Januar 2026 | 12:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ WeitblickGreiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gesellschaftsspiele**

Montag, 12. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Klub Blériotgasse 21/13Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Spielenachmittag**

Montag, 12. Januar 2026 | 12:30 – 16:00

Gemeinsam Brett- oder Kartenspielen.

Klub Schönbrunner Straße 107Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,
Schönbrunner Straße 107
01 31399 275131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gymnastik**

Montag, 12. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

Klub Trauttmansdorffgasse 18Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Gesellschaftsspiele**

Montag, 12. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kreatives Basteln**

Montag, 12. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Kreatives Basteln ist ein Treffen von Menschen die Spaß
dabei haben nette aufmerksamkeit, Geschenke,
Tischdeco und vieles mehr zu gestalten

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Nordic Walking Runde**

Montag, 12. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Treffpunkt beim Eingang beim Pensionistenklub Sillerplatz

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

gratis**Plätze: unbegrenzt****Gesellschaftsspiele**

Montag, 12. Januar 2026 | 13:00 – 16:30

Spiele und Spaß

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

gratis**Plätze: unbegrenzt****kurze Sitzgymnastik**

Montag, 12. Januar 2026 | 13:30 – 14:00

Wir bewegen uns gemeinsam

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis**Plätze: unbegrenzt**

**Yoga im Sitzen**

Montag, 12. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Gymnasiumstraße 38Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kegeln**

Montag, 12. Januar 2026 | 14:00 – 18:00

im Haus Gustaf Klimt

Klub Burgersteingasse 1Felbigergasse 81 1140 Wien,
Haus Gustaf Klimt
0131399284111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sitzgymnastik**

Montag, 12. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Dehnen und stärken der Muskeln, Aufbau von
Körperbewusstsein**Klub Sillerplatz 7/6**Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Basteln mit Gitti**

Montag, 12. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Kreatives Werken

Klub Trauttmansdorffgasse 18Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Montag, 12. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer
Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt,
waagerecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein
Schein 1 Euro**Klub Muhrhoferweg 17/4**Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Quiz

Montag, 12. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

Quiz über Allgemeinwissen

Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gehirnjogging

Montag, 12. Januar 2026 | 15:30 – 16:00

Das gemeinsame Trainieren des Gedächtnisses durch
Übungen

Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,
Kainachgasse 37/39
01 31399 291161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesundes Frühstück

Dienstag, 13. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstückten 3 Euro

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Line Dance

Dienstag, 13. Januar 2026 | 10:15 – 11:30

Miteinander tanzen mit Musik

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Pilates auf der Matte

Dienstag, 13. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Nordic Walking

Dienstag, 13. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Wir walken gemeinsam zum roten Berg und wieder zurück zum Klub

Klub Faistauergasse 68

Klub Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
0676/832501096

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga im Sitzen

Dienstag, 13. Januar 2026 | 11:15 – 13:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern,
Nackensretch, Schulter rollen, ect.

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kreatives Basteln

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Basteln und Malen

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln und Malen, Material ist selbst mitzubringen

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Mit einander Essen: Nudelaufwurf mit Salat

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten €4,50.-

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Gemeinsames Mittagessen**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Bitte im Klub Anmelden ! Unkostenbeitrag € 4,50

Klub Schüttaustraße 1-39/9Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,
Schüttaustraße 1-39/9
01 313 99 292 201**Preis: 5,00 €****Gesellschaftsspiele**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!**Klub Gersthofer Straße 77**Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gesellschaftsspiele**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Klub Albin-Hirsch-Platz 1Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02**gratis****Plätze: unbegrenzt****Smovey**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 – 13:30

Gymnastik mit Smoveyringe

Klub Burgersteingasse 1Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Hilfe bei Seh und Hörschwäche**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsam bekommen wir Informationen zur Hilfe bei
Seh und Hör Schwächen**Klub Kainachgasse 37/39**Kainachgasse 37/39 1210 Wien,
Kainachgasse 37/39
01 31399 291161**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Neujahrsfeier**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Wir feiern Neujahr mit musikalischer Unterhaltung von
Fredri Würrer**Klub Muhrhoferweg 17/4**Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****LIMA-Gedächtnistraining**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter-Gedächtnis- und
Bewegungsübungen miteinander**Klub Sillerplatz 7/6**Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tanznachmittag mit Peter Bruckner**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:30 – 16:30

Musik und Tanz

Klub Wehlstraße 164Wehlstraße 164 1020 Wien,
Wehlstraße 164
01 313 99 272211**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kubanischer Tanz**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:30 – 15:00

Tanzen mit Victor

Klub Gersthofer Straße 77Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Miteinander Gesund Jausnen**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Miteinander jausnen

Klub Gymnasiumstraße 38Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Smovey**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 14:00 – 14:30

Bewegung

Klub Schrekergerasse 1

Schrekergerasse 1 1160 Wien,
Schrekergerasse 1
01/31399 286181

gratis

Plätze: unbegrenzt
