

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Wassergymnastik

Dienstag, 27. Januar 2026 | 17:00 – 18:30

Bewegung im Wasser

## Klub Burgersteingasse 1

Rehazentrum Baumgarten 1140 Wien,  
Reizpfenniggasse 1  
0131399284111

**Preis siehe Beschreibung**



## NEST-Aufführung: OPER, ANIMIERT: ASCHENPUTTEL

Dienstag, 27. Januar 2026 | 18:00 – 20:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte  
NEST (Neue Staatsoper): Oper gezeichnet, gesungen &  
gespielt; Altersempfehlung: 6 - 10 Jahre  
Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie  
und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter  
<https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/>

## Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien,  
Karlsplatz 5  
01 513 1 513

**Preis: 37,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**



## Gesundes Frühstück

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstück 3 Euro

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



## Nordic Walking

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken, Treffpunkt 48er Platz,  
Ecke Warwagasse

## Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien,  
Ecke Warwagasse  
0131399284111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Sitzgymnastik**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

Verschiedene Übungen für Körper und Muskeln

**Klub Rennbahnweg 27**Rennbahnweg 27 1220 Wien,  
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12  
01 313 99 292 191**gratis****Plätze: unbegrenzt****Zumba für Fortgeschrittene**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Tanz-  
Einheit begeistern!**Klub+ All in Ottakring**Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 09:30 – 10:30

Line Dance für Anfänger

**Klub Biberhaufenweg 78**Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252**gratis****Plätze: unbegrenzt****MitEinander Kochen**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Wir kochen gemeinsam im Klub, Anmeldung im Klub  
erforderlich! Kostenbeitrag € 4,50**Klub Faistauergasse 68**Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt**

**Salsa**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 10:00 – 11:30

Südamerikanischer Tanz

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****MitEinander Frühstückten**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Gemeinsam frühstücken wir im Klub.

**Klub+ All in Village3**Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gemeinsame Wohlfühl-Momente**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Gemeinsame Aktivitäten (Außen & Innen), um das  
psychische Wohlbefinden zu stärken**Klub+ All in Ottakring**Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Yoga Am Sessel**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Yoga für Geist und Körper mit Johanna

**Klub+ Balance**Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gemeinsam Kochen**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Gemeinsames Kochen arabischer Gerichte

**Klub+ Balance**Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101**gratis****Plätze: unbegrenzt**


**Gymnastik mit Claus**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Fitness dient nicht nur dazu, in Form zu bleiben, sondern auch dazu, unsere Leistungsfähigkeit im Alltag zu verbessern und Stress standzuhalten.

**Klub Ketzergergasse 40 (Siebenhirten)**

Ketzergergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Crochet "Häkeln"**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Mit Häkeln kann man verschiedene Dinge herstellen, von Spitze und Kordeln bis hin zu Decken, Kleidung und Schmuck.

**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**


**Smovey**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 10:30 – 11:00

Leichte Übungen im Stehen und Sitzen mit Ringen.

**Klub+ All in Essling**

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Pilates**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 10:30 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,- Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte mit Ball, Rolle und Band!

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Grätzlcafé**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 10:30 – 12:00

Ein beliebter Treffpunkt im Klub, oft geprägt von einer gemütlichen Atmosphäre.

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 10:30 – 11:00

Gymnastik mit Smoveys

**Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)**

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,

Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

01 31399 275 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**


**Lachyoga**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch-, Dehn- und Atemübungen, verbunden mit pantomimische Übungen, die zum Lachen anregen sollen.

**Klub Meidlinger Hauptstraße 4**

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,

Meidlinger Hauptstraße 4

01 31399 282141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Line Dance für Fortgeschrittene**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 10:30 – 12:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum 'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik bewegen .

**Klub Troststraße 17/7**

Troststraße 17/7 1100 Wien,

Troststraße 17/7

01 31399 280 171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Line Dance**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 10:45 – 12:00

Line Dance für Fortgestrittene

**Klub Biberhaufenweg 78**

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,

Biberhaufenweg 78

01 31399 292 252

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Yoga im Sitzen**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,

Greiseneckergasse 5

01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Bingo**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Wir spielen gemeinsam Bingo! Kommen Sie einfach vorbei und spielen Sie mit. Ein Los kostet 1 EURO Unkostenbeitrag und die ersten 3 Plätze können eine Kleinigkeit gewinnen.

**Klub Gumpendorfer Straße 117**

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung**


**Plaudern, Spielen**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 12:00 – 16:45

Reden und sich unter einander Austauschen ,Gemeinsam spielen

**Klub Pappelweg 4**

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Linedance**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 12:00 – 14:00

Für Anfänger\*innen (Salsa, Rumba&Co)

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Tarock im Klub**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockierer\*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

**Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Tarock**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockierer\*innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel. Wollen auch Sie mitspielen oder eine Gruppe gründen, dann melden Sie sich im Klub.

**Klub Meidlinger Hauptstraße 4**

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Miteinander Kochen**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 12:00 – 14:00

Wir kochen ein gemeinsames Gericht im Klub. Es wird um eine Anmeldung im Klub gebeten.

**Klub Nobilegasse 33-35/5**

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Line Dance für Fortgeschrittene**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

**Klub Linzer Straße 254/2**

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Lima**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert

**Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Mal Workshop**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 12:30 – 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Thema angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

**Klub Muhrhoferweg 17/4**

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**


**Gesellschaftsspiele**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

**Klub Gersthofer Straße 77**

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Sitzgymnastik**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 12:30 – 13:00

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr sanft und belasten die Gelenke weniger.

**Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)**

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Darts**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tischtennis**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Line Dance**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis****Mittagessen**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 13:30

frischgekocht Speisen, Preis € 4,50. Um Anmeldung wird gebeten.

**Klub Burgersteingasse 1**

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt**



**Gedächtnistraining**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sitzyoga**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Yoga im Sitzen: innere Balance, dehnen, Muskeln stärken,  
Selbstfürsorge**Klub Sillerplatz 7/6**Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Smovey**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Smovey Übungen für alle

**Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4**Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tanznachmittag**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 16:30

Im Klub gemeinsam Tanzen mit Musik aus der Box.

**Klub Schönbrunner Straße 107**Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,  
Schönbrunner Straße 107  
01 31399 275131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Würfelpoker**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

gemeinsam spielen

**Klub Schreckergasse 1**Schreckergasse 1 1160 Wien,  
Schreckergasse 1  
01/31399 286181**gratis****Plätze: unbegrenzt**


**Handystammtisch**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Fragen zu Handy-Anwendungen (nur Android) werden gemeinsam mit Gerhard gelöst.

**Klub+ All in Essling**

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Plauder - und Spielenachmittag**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B ( Rummikub, Bauernschnapsen und vieles mehr.) Während die Klubbesucher\*innen spielen, unterhalten Sie sich über verschiedene Themen.

**Klub Khlesplatz 6**

Khlesplatz 6 1120 Wien,  
Khlesplatz 6  
01 313 99 282 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Line Dance für Fortgeschrittene**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Formationstanz mit Marik Margit

**Klub Karl-Lothringer-Straße 32**

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Bingo**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

**Klub Favoritenstraße 18**

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**Preis: 1,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**


**Workshop: Schmuck**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Schmuckdesign aus Fimo, da es leicht zu formen ist und in vielen Farben erhältlich ist.

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Handarbeit(Häkeln,Nähen,Stricken) Anmeldung ist  
erforderlich**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsam mit unserem kooperationspartner führen wir  
Kreative Handarbeitsaktivitäten.

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

---