

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## YOGA

Dienstag, 18. November 2025 | 16:00 – 17:00

Entspannung mit Sitz-Yoga

## Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,  
Kleine Pfarrgasse 33  
01 214 58 74

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



## Mit.einander Trommeln

Dienstag, 18. November 2025 | 16:15 – 17:00

Trommelprobe.

## Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,  
Im Werd 17  
01 313 99-27 22 41

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Wassergymnastik

Dienstag, 18. November 2025 | 17:00 – 18:30

Bewegung im Wasser

## Klub Burgersteingasse 1

Reizpfenniggasse 1 1140 Wien,  
Reizpfenniggasse 1  
0113199284111

**Preis siehe Beschreibung**



## Exkursion Weltmuseum

Dienstag, 18. November 2025 | 17:00 – 18:00

Wir besuchen das Wltnuseum in der Hofburg

## Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,  
Kleine Pfarrgasse 33  
01 214 58 74

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



## Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Mittwoch, 19. November 2025 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

## Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Gesundes Frühstück**

Mittwoch, 19. November 2025 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstück 3 Euro

**Klub Gymnasiumstraße 38**Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung****Nordic Walking**

Mittwoch, 19. November 2025 | 09:00 – 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken. Einfach hinkommen!

**Klub Burgersteingasse 1**48er Platz 1140 Wien,  
48er Platz  
0113199284111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kunstkurs**

Mittwoch, 19. November 2025 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub

**Klub Ahornergasse 11**Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance**

Mittwoch, 19. November 2025 | 09:30 – 10:30

Line Dance für Anfänger

**Klub Biberhaufenweg 78**Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze**

Mittwoch, 19. November 2025 | 09:30 – 12:00

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger\*innen und (Wieder-)Einsteiger\*innen sind herzlich willkommen!

**Klub Gumpendorfer Straße 117**Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Gymnastik mit Claus**

Mittwoch, 19. November 2025 | 10:00 – 11:00

Fitness dient nicht nur dazu, in Form zu bleiben, sondern auch dazu, unsere Leistungsfähigkeit im Alltag zu verbessern und Stress standzuhalten.

**Klub Ketzergergasse 40 (Siebenhirten)**

Ketzergergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Crochet "Häkeln"**

Mittwoch, 19. November 2025 | 10:00 – 12:00

Mit Häkeln kann man verschiedene Dinge herstellen, von Spitze und Kordeln bis hin zu Decken, Kleidung und Schmuck.

**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis****Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten****Salsa**

Mittwoch, 19. November 2025 | 10:00 – 11:30

Südamerikanischer Tanz

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sprechstunde Wiener Sozialdienste**

Mittwoch, 19. November 2025 | 10:00 – 12:00

Wo bekomme ich Rat und Unterstützung? Sie möchten gerne Kontakte knüpfen? Diese und viele weitere Fragen beantworten ihnen die Wiener Sozial Dienste gerne! Ein Angebot für alle ab 60!

**Klub Gumpendorfer Straße 117**

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gemeinsame Wohlfühl-Momente**

Mittwoch, 19. November 2025 | 10:00 – 11:00

Gemeinsame Aktivitäten (Außen & Innen), um das psychische Wohlbefinden zu stärken

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Pilates**

Mittwoch, 19. November 2025 | 10:00 – 11:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-  
Bauch- und Rückenmuskulatur!**Klub+ All in Village3**Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Pilates**

Mittwoch, 19. November 2025 | 10:30 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-  
Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte  
mit Ball, Rolle und Band!**Klub+ All in Penzing**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Smovey**

Mittwoch, 19. November 2025 | 10:30 – 11:30

Bewegung im Stehen und Sitzen mit Ringen

**Klub+ All in Essling**Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!**

Mittwoch, 19. November 2025 | 10:30 – 11:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

**Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)**Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Line Dance für Fortgeschrittene**

Mittwoch, 19. November 2025 | 10:30 – 12:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum  
'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik  
bewegen .**Klub Troststraße 17/7**Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Lachyoga**

Mittwoch, 19. November 2025 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch-, Dehn-, und Atemübungen, verbunden mit pantomimische Übungen die zum Lachen anregen sollen.

**Klub Meidlinger Hauptstraße 4**

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance**

Mittwoch, 19. November 2025 | 10:45 – 12:00

Line Dance für Fortgestrittene

**Klub Biberhaufenweg 78**

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Nordic Walking**

Mittwoch, 19. November 2025 | 11:00 – 12:00

Bewegung mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers, Treffpunkt vor dem Klub

**Klub Faistauergasse 68**

Faistauergasse 1130 Wien,  
68

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Qi Gong**

Mittwoch, 19. November 2025 | 11:00 – 12:00

chinesische Meditations-Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Spiele Tag**

Mittwoch, 19. November 2025 | 12:00 – 16:00

Wir spielen gemeinsam Brettspiele.

**Klub Marchfeldstraße 16-18/4**

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,  
Marchfeldstraße 18/4  
01 31 399 29 01 51

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Mit einander Essen: Toast 2,00.-€**

Mittwoch, 19. November 2025 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub gebeten

**Klub Engerthstraße 199/4**Engerthstraße 199/4 1020 Wien,  
Engerthstraße 199/4  
01 31399 272121**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung****Line Dance**

Mittwoch, 19. November 2025 | 12:00 – 13:00

Tanzen zu verschiedenen Musikrichtungen

**Klub Faistauergasse 68**Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Miteinander spielen: Rummikub**

Mittwoch, 19. November 2025 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

**Klub Vivaldigasse 2**Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Yoga im Sitzen**

Mittwoch, 19. November 2025 | 12:00 – 13:00

**Klub Melangasse 1/88**Melangasse 1/88 1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten - 01/313 99 292 161****Weihnachtsfeier**

Mittwoch, 19. November 2025 | 12:00 – 17:00

Wir Laden euch zur unsere Weihnachtsfeier in Haus Tamariske ein. Nur für Eingeschriebene Mitglieder  
Anmeldeung bis am 22.10.2025 bei Perta im Klub**Klub Pappelweg 4**Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181**gratis****Um Anmeldung im Klub wird gebeten**

**Tarock im Klub**

Mittwoch, 19. November 2025 | 12:00 – 17:00

Tarockierer\*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

**Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Linedance**

Mittwoch, 19. November 2025 | 12:00 – 14:00

Für Anfänger\*innen (Salsa, Rumba&Co)

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Mittwoch, 19. November 2025 | 12:00 – 12:30

Bewegung mit Ringen

**Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance für Fortgeschrittene**

Mittwoch, 19. November 2025 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene.  
Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

**Klub Linzer Straße 254/2**

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Tarock**

Mittwoch, 19. November 2025 | 12:00 – 17:00

Tarockierer\*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel. Wollen auch Sie mitspielen oder eine Gruppe gründen dann melden Sie sich im Klub an.

**Klub Meidlinger Hauptstraße 4**

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Mal Workshop**

Mittwoch, 19. November 2025 | 12:30 – 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Thema angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

**Klub Muhrhoferweg 17/4**

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Therapeutisches Kochen**

Mittwoch, 19. November 2025 | 12:30 – 16:00

Wir kochen gemeinsam mit unseren Besucher\*innen sowie Besucher\*innen!

**Klub Linzer Straße 22-24**

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sitzgymnastik**

Mittwoch, 19. November 2025 | 12:30 – 13:30

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr sanft und belasten die Gelenke weniger.

**Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)**

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Mittwoch, 19. November 2025 | 12:30 – 13:30

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und Gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

**Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Lima**

Mittwoch, 19. November 2025 | 12:30 – 13:30

Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert

**Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**


**Yoga auf der Matte**

Mittwoch, 19. November 2025 | 12:30 – 13:30

Bewegung für Geist und Körper

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Gesellschaftsspiele**

Mittwoch, 19. November 2025 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

**Klub Gersthofer Straße 77**

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Miteinander Mittagessen**

Mittwoch, 19. November 2025 | 12:30 – 13:00

Anmeldung unbedingt erforderlich! Es wird gekocht! Lass  
uns gemeinsam Mittagessen und danach noch einen  
schönen Tag im Klub verbringen!

**Klub Troststraße 17/7**

Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

**Preis siehe Beschreibung**


**Englisch Konversation**

Mittwoch, 19. November 2025 | 12:30 – 13:30

English for fun (Kursgebühr pro P.€ 2,00)

**Klub Schlagergasse 2/1**

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**Preis siehe Beschreibung**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**


**Line Dance**

Mittwoch, 19. November 2025 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**

**Darts/Tischtennis**

Mittwoch, 19. November 2025 | 13:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gehirn bleib fit**

Mittwoch, 19. November 2025 | 13:00 – 14:00

Gehirn trainieren und im Alter geistig fit halten.

**Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis****Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten****Gemeinsam Essen**

Mittwoch, 19. November 2025 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**Preis siehe Beschreibung****Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten****Qi Gong**

Mittwoch, 19. November 2025 | 13:00 – 14:00

Chinesische Meditations, Konzentration und Bewegungsform. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

**Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)**

Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 181

**gratis****Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten****Yoga im Sitzen**

Mittwoch, 19. November 2025 | 13:00 – 14:00

Yoga im Sitzen, Ruhe und Entspannung

**Klub Sillerplatz 7/6**

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis****Plätze: unbegrenzt**