

Veranstaltungen

Frühstück

Mittwoch, 5. August 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Bewegung im Freien: Nordic Walking

Mittwoch, 5. August 2026 | 09:00 – 10:00

Lass uns die Natur erkunden! 'Bewegung im Freien' bietet dir die Gelegenheit, die Schönheit der Umgebung zu genießen.

Gymnastik für die Finger

Mittwoch, 5. August 2026 | 09:30 – 10:00

Fingergymnastik

Gymnastik mit kleinem Ball

Mittwoch, 5. August 2026 | 09:30 – 10:30

Gymnastik mit einem kleinen, luftgefüllten Ball (oft Pilates- oder Softball) ist ein effektives Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Tiefenmuskulatur, Verbesserung von Koordination und Mobilisation.

Gymnastikübungen: Morning Drive

Mittwoch, 5. August 2026 | 09:30 – 10:30

Mit sanften Bewegungs- und Dehnübungen starten wir gemeinsam aktiv in den Tag. Morning Drive fördert Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kreislauf - angepasst an die Bedürfnisse von Senior*innen und mit viel Freude an der Bewegung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Jede*r ist willkommen.

Latino-Dance

Mittwoch, 5. August 2026 | 10:00 – 11:00

Am Wallensteinplatz und bei Schlechtwetter im klub Karl-Meißl-Straße

Salsa

Mittwoch, 5. August 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist

Gemeinsames Häkeln

Mittwoch, 5. August 2026 | 10:00 – 13:00

Gemeinsam häkeln, plaudern und kreativ sein! Ob Anfänger*in oder erfahren - alle sind herzlich willkommen. In gemütlicher Atmosphäre entstehen schöne Handarbeiten, neue Ideen und nette Gespräche. Bitte eigenes Material mitbringen. Jede*r ist willkommen.

Smovey

Mittwoch, 5. August 2026 | 10:30 – 11:30

Einfache Übungen im Sitzen und Stehen mit Smovey-Ringen.

Lachyoga

Mittwoch, 5. August 2026 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch-, Dehn-, und Atemübungen, verbunden mit pantomimischen Übungen, die zum Lachen anregen sollen.

Massage mit der Faszienrolle

Mittwoch, 5. August 2026 | 10:30 – 11:00

mit Iryna. Yogamatte, Faszienrolle und Faszienball bitte selbstmitbringen

Englisch für Anfänger*innen

Mittwoch, 5. August 2026 | 10:30 – 12:30

Konversation auf Englisch

Sitztanz

Mittwoch, 5. August 2026 | 10:30 – 11:30

Rhythmische Bewegungen im Sitzen mit Musik.

Orientalischer Tanz

Mittwoch, 5. August 2026 | 11:00 – 12:00

Pilates

Mittwoch, 5. August 2026 | 11:00 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,- Bauch- und Rückenmuskulatur!
Bewegung auf der Matte mit Ball, Rolle und Band!

Bingo

Mittwoch, 5. August 2026 | 11:00 – 12:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Cardio Stepaerobic

Mittwoch, 5. August 2026 | 11:00 – 12:00

Ein dynamisches Workout auf einer Step-Plattform, das Ausdauer, Koordination und Fitness trainiert - ideal für mehr Energie und Spaß an Bewegung!

Achtsamkeit & Körperwahrnehmung - "Daheim im eigenen Körper"

Mittwoch, 5. August 2026 | 11:00 – 12:30

In dieser Aktivität nehmen wir uns bewusst Zeit, zur Ruhe zu kommen, den eigenen Körper besser wahrzunehmen und kleine Momente der Entspannung in den Alltag mitzunehmen. Mit einfachen Achtsamkeitsübungen, sanften Bewegungen, Atemübungen und kurzen Entspannungseinheiten stärken wir das Wohlbefinden und fördern innere Gelassenheit. Max. 10 Teilnehmer*innen.

Senior*innen unterwegs nach Eisenstadt – freier Nachmittag

Mittwoch, 5. August 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1030, Würtzlerstraße 25, Pensionist*innen-Wohnhaus MARIA JACOBI**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgeld abgezählt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen.

Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

Eisenstadt – freier Nachmittag

Schlendern Sie durch die idyllische Fußgängerzone oder begeben Sie sich auf eine Schnitzeljagd, den „Haydnwalk“. Auch der schöne Schlosspark lädt zum Verweilen ein. „Haydnwalk“: Dauer ca. 1,5 Stunden, mit Smartphone oder Tablet: <http://walkthehaydnwalk.walkthewalk.at>

Senior*innen unterwegs nach Mannersdorf

Mittwoch, 5. August 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1210, Am Spitz 1, vor dem Amtshaus**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgeld abgezählt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen.

Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

Mannersdorf

Der Naturpark „DIE WÜSTE Mannersdorf“ an den Hängen des Leithagebirges ist geprägt von Eichen-Hainbuchen-Wäldern. Zahlreiche Teiche und Streuobstwiesen in der Umgebung laden zum Spazieren ein. Es gibt einen Rundwanderweg nach Mannersdorf sowie ein Klosterareal mit einer wunderschönen Lindenallee. Wer keine Lust auf eine Wanderung hat, kann sich im Gasthof Arbachmühle kulinarisch verwöhnen lassen.

Senior*innen unterwegs nach Mayerling

Mittwoch, 5. August 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1150, Westbahnhof - Felberstraße**

Busterminal

Der Fahrkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezahlt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen.

Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

Mayerling

Sie können an diesem Nachmittag das Jagdschloss Mayerling von Kronprinz Rudolf besichtigen (Kosten ab 7,20 Euro für den Eintritt sind vor Ort selbst zu bezahlen) oder aber die Umgebung auf einem der Spazierwege erkunden. Für eine Stärkung bietet sich das Gasthaus „Zum Alten Jagdschloss“ an. (Montag geschlossen!)

Singgruppe

Mittwoch, 5. August 2026 | 11:10 – 12:00

Die Singgruppe findet von 11:10 bis 12:00 Uhr im kleinen Saal mit Katharina Kurz statt.

Senior*innen unterwegs nach Tulln – freier Nachmittag

Mittwoch, 5. August 2026 | 11:15 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1180, Türkenschanzplatz 2, Pensionist*innen-Wohnhaus AN DER TÜRKENSCHANZE**

Der Fahrkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezahlt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen.

Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

Tulln – freier Nachmittag

Tulln ist die ökologische Gartenhauptstadt Österreichs und ein sehenswertes Ausflugsziel in Niederösterreich. Farbenprächtige Grün- und Gartenräume ziehen sich durch die ganze Stadt, liebevoll gestaltete Ruhezonen laden zum Verweilen ein und lebendige Wasserlandschaften sind ein Paradies für Naturliebhaber*innen und Sportbegeisterte zugleich.

Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 5. August 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

Miteinander Plaudern +Spielen

Mittwoch, 5. August 2026 | 12:00 – 16:30

Gemeinsam sich zwanglos ,locker und gemütlich Unterhalten, Gemeinsam Gesellschaftsspiele spielen

Dart

Mittwoch, 5. August 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Tarock

Mittwoch, 5. August 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockierer*innen treffen sich zum gemeinsamen Kartenspiel. Wollen auch Sie mitspielen oder eine Gruppe grünen dann rufen Sie im Klub an.

Workshop:Tarockspiel und Bauernschnapsen

Mittwoch, 5. August 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten, Zwanzigerruf, Bauernschnapsen und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

MitEinander Jausnen

Mittwoch, 5. August 2026 | 12:00 – 13:00

Gesunde Jause

Erzählcafé "Kulturgüter der Kindheit" mit Lina

Mittwoch, 5. August 2026 | 12:00 – 13:00

Erzählcafé zum Thema Kindheitserinnerungen

Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 5. August 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Mittwoch, 5. August 2026 | 12:30 – 13:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Lima

Mittwoch, 5. August 2026 | 12:30 – 13:30

Gedächtnistraining

Alles Eis

Mittwoch, 5. August 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Gemeinsam Essen

Mittwoch, 5. August 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir im Klub essen. Hauptspeise Kalt 4 Euro/Hauptspeise warm 5 Euro. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Kreatives Malen

Mittwoch, 5. August 2026 | 13:00 – 15:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke.

(AUSGEBUCHT) Modewerkstatt "Fashion Reloaded"

Mittwoch, 5. August 2026 | 13:00 – 17:00

In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" - nachhaltig und fantasievoll! Die Werkstatt ist eine Aktivität für Nähfortgeschrittene, die ihre Kenntnisse vertiefen und eigene kreative Ideen für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" umsetzen möchten.

Tanznachmittag mit Johann Wilfinger

Mittwoch, 5. August 2026 | 13:00 – 16:00

Musik und Tanz

Malen

Mittwoch, 5. August 2026 | 13:30 – 14:30

Gemeinsames Malen

Gymnastik mit den Smovey Ringen

Mittwoch, 5. August 2026 | 13:30 – 14:00

Schwungvoll fit werden und bleiben! Erlebe aktive Gymnastik mit Smovey Ringen, die deine Bewegung aufpeppen. Sei dabei!

Smovey Workout

Mittwoch, 5. August 2026 | 13:30 – 13:55

Good Vibrations für den Körper

Minigolf im Haus Rosenberg

Mittwoch, 5. August 2026 | 13:30 – 13:30

Minigolf im Haus Rosenberg. In gemütlicher Atmosphäre stehen Spaß, Begegnung und Freude an der Bewegung im Vordergrund. Treffpunkt ist um 13:30 Uhr im Haus Rosenberg.

Spielenachmittag

Mittwoch, 5. August 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Sudoku

Mittwoch, 5. August 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub.

Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Mittwoch, 5. August 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

Quiz

Mittwoch, 5. August 2026 | 14:00 – 15:00

Unterhaltsames Wissens- und Fragespiel zu verschiedenen Themen, Thema. Karibik-Bahamas

Königrufen-Tarock mit Monika

Mittwoch, 5. August 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsames Tarock-Spiel

Spielenachmittag

Mittwoch, 5. August 2026 | 14:00 – 17:30

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Gemeinsam statt einsam - Zeit zum Reden & Zuhören

Mittwoch, 5. August 2026 | 14:00 – 17:00

In gemütlicher Atmosphäre bietet diese Gesprächsrunde Raum zum Plaudern, Zuhören und Austauschen. Gemeinsame Gespräche helfen, Einsamkeit vorzubeugen, stärken das Gemeinschaftsgefühl und schaffen neue soziale Kontakte. Hier zählt das Miteinander und die Freude an gemeinsam verbrachter Zeit.

Sesselgymnastik

Mittwoch, 5. August 2026 | 14:00 – 14:30

Sanfte Mobilisierung, Kräftung und Dehnung auf und mit dem Sessel

Karibischer Nachmittag

Mittwoch, 5. August 2026 | 14:00 – 16:00

Karibische Tänze, Cocktails

Eiskaffeeparty mit den Kreuzberg-Rebellen

Mittwoch, 5. August 2026 | 14:00 – 16:00

Der Sommer ist da und es gibt wieder eine unserer traditionellen Eiskaffeepartys im HausKlub. Heute mit Live-Musik von den Kreuzberg-Rebellen. Bei Schönwetter findet der HausKlub im Garten statt!

Sitzgymnastik

Mittwoch, 5. August 2026 | 14:00 – 14:30

Bewegung im sitzen in der Gruppe

Bingo

Mittwoch, 5. August 2026 | 14:30 – 15:00

Miteinander Bingo Spielen

Sittanz mit Claudia

Mittwoch, 5. August 2026 | 14:30 – 15:30

Ein bewegter und musikalischer Nachmittag

Jakkolo

Mittwoch, 5. August 2026 | 14:30 – 15:30

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt bei 'Jakkolo'. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin!

Eiskaffee

Mittwoch, 5. August 2026 | 14:30 – 17:00

Erfrischende Pause: Kommen Sie in unser Wohnzimmer und genießen Sie einen köstlichen Eiskaffee in geselliger Runde!

Wien Museum Besuch

Mittwoch, 5. August 2026 | 14:30 – 16:00

Thema im Wien Museum ist „Große Meisterin*innen der Kunst in Wien. Treffpunkt ist im Klub und wir fahren gemeinsam in das Museum.

Lima

Mittwoch, 5. August 2026 | 15:00 – 16:00

Gedächtnistraining mit Bewegung

Kleidertauschbörse

Mittwoch, 5. August 2026 | 15:00 – 16:00

Textile Schätze suchen eine neue Liebhaberin.

Bingo

Mittwoch, 5. August 2026 | 15:00 – 16:00

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

Darts

Mittwoch, 5. August 2026 | 15:00 – 17:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim Darts. Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin!

Eisparty mit Gerhard Toth und seinen Taxitänzern

Mittwoch, 5. August 2026 | 15:00 – 17:00

Es ist jedes Mal eine große Freude für alle, wenn Gerhard Toth mit seinen Taxitänzern zu uns kommt und für Bewegung, gute Stimmung und Schwung sorgt. Wir laden Sie herzlich zu einem

Gartenkonzert - Kultursommer Wien

Mittwoch, 5. August 2026 | 15:00 – 16:00

mairegen: Melodien der Filmwelt

Zumba

Mittwoch, 5. August 2026 | 15:00 – 16:00

Zumba Gold ist ein lateinamerikanisches Tanz Fitness Workout aber nur ein bisschen langsamer, bei Interesse auf bisschen Sport kommen Sie in den Klub und schwitzen Sie mit uns.

Miteinander Kochen

Mittwoch, 5. August 2026 | 15:00 – 16:00

Das gemeinsame Kochen

Gymnastik mit Hanteln

Mittwoch, 5. August 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Hanteln

Heurigennachmittag

Mittwoch, 5. August 2026 | 15:00 – 17:00

Freuen Sie sich auf einen gemütlichen Heurigennachmittag mit Musik von den Heurigenmusikanten "Die zwa Reblausen". Schauen Sie vorbei!

Musik, Stimmung und Tanz mit den Schlosskoglern

Mittwoch, 5. August 2026 | 15:00 – 17:00

Liebe Interessent*innen, liebe Angehörige und liebe Klubmitglieder, um an der Veranstaltung teilzunehmen, bitten wir um eine Anmeldung. Diese ist persönlich an der Rezeption, telefonisch unter der Nummer 01 31399 1230 oder per E-Mail an haus.trazerberg@kwp.at möglich. Der Kostenbeitrag für Klubbescher*innen 0 Euro und für Angehörige/Bekannte 10 Euro. Schwungvolle Musik & unsere Taxitänzer*innen warten auf Sie.

Schwimmen im Brigittenauerbad

Mittwoch, 5. August 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsames Schwimmen gehen

Quartalsgeburtstagsfeier Juli – September

Mittwoch, 5. August 2026 | 15:00 – 16:00

Wir feiern alle Geburtstagskinder des Hauses, die von Juli bis September geboren wurden. Zum Kaffee und der Torte wird Kurt Strohmayer uns bestens unterhalten.

Lima - Lebensqualität im Alter

Mittwoch, 5. August 2026 | 15:00 – 16:30

Heiteres Gedächtnistraining

Qi Gong

Mittwoch, 5. August 2026 | 15:00 – 16:00

Eine Kombination aus Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen

Bingo

Mittwoch, 5. August 2026 | 15:00 – 17:00

Heute wird wieder im Klub Bingo gespielt. Kommen Sie vorbei!

Sommerliche Tanzfreuden

Mittwoch, 5. August 2026 | 15:00 – 17:00

Verbringen wir gemeinsam einen stimmungsvollen Tanznachmittag mit Anja Hulan. Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen! Einlass: 14:00 Uhr, Künstlertreffen: 15 - 17 Uhr, Verpflegung: Klubjause, Kostenbeitrag: kostenlos

Konzert von Robert Schumacher

Mittwoch, 5. August 2026 | 15:00 – 16:00

Willkommen beim Musiknachmittag mit Robert Schumacher! Je nach Wetter im Gasthaus oder Garten.

Senior*innen yoga mit Armani im Klub

Mittwoch, 5. August 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zum Yoga von 15:00 bis 16:00 Uhr in den Turnsaal.

Spielenachmittag

Mittwoch, 5. August 2026 | 15:00 – 16:00

Mit verschiedenen Spielen können Sie leicht Ihr Gedächtnis trainieren. Kommen Sie vorbei und machen Sie mit!

Spielerisches Kaffeeplauscherl

Mittwoch, 5. August 2026 | 15:10 – 17:00

Genießen Sie ihre Jause und spielen Sie mit den anderen Bewohnern verschiedene Brett, Kartenspiele und am Care table.

Bingo

Mittwoch, 5. August 2026 | 15:30 – 16:30

Heute wird wieder im Klub Bingo gespielt. Kommen Sie vorbei!

Frühstück

Donnerstag, 6. August 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Miteinander Spielen: Kartenspiel "10er"

Donnerstag, 6. August 2026 | 09:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Miteinander Spazieren gehen

Donnerstag, 6. August 2026 | 09:00 – 18:00

Zugfahrt nach Retz, Informationen unter 0676/83250-1032

Puzzle

Donnerstag, 6. August 2026 | 09:30 – 11:00

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

Kunstkurs

Donnerstag, 6. August 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub! Unter der Anleitung der akademisch ausgebildeten Künstlerin Ana Jelenkovic-Benesch können Teilnehmer*innen verschiedene Mal- und Zeichentechniken kennenlernen oder bereits vorhandene Fähigkeiten vertiefen. Bitte um Anmeldung im Klub! Material: Bitte eigenes Material mitbringen. Welche Utensilien sinnvoll sind, erfährt man direkt zu Kursbeginn (dies kann je nach Thema variieren). Bitte um Anmeldung im Klub.

(AUSGEBUCHT) Modewerkstatt "Fashion Reloaded"

Donnerstag, 6. August 2026 | 09:30 – 17:00

In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" - nachhaltig und fantasievoll! Die Werkstatt ist eine Aktivität für Nähfortgeschrittene, die ihre Kenntnisse vertiefen und eigene kreative Ideen für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" umsetzen möchten.

Line Dance für Anfänger +Fortgeschrittene

Donnerstag, 6. August 2026 | 10:00 – 12:15

Line Dance für Anfänger +Fortgeschrittene **!Wichtige Information ! Bei Regen findet Line Dance statt Donnerstag Mittwoch statt am Biberhaufenweg 78 9:30-12:00 bei Fragen Rufen sie im Klub an**

Hula Hoop

Donnerstag, 6. August 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Yoga

Donnerstag, 6. August 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist

Sprachcafe mit Mahaweb

Donnerstag, 6. August 2026 | 10:00 – 12:00

Beratung und Vortrag auf arabisch zu verschiedenen Themen

Latino Dance mit Victor

Donnerstag, 6. August 2026 | 10:00 – 11:30

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

Line Dance für Fortgeschrittene

Donnerstag, 6. August 2026 | 10:00 – 11:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

Yoga

Donnerstag, 6. August 2026 | 10:00 – 11:00

Namaste! Ob Sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen.

Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 6. August 2026 | 10:00 – 12:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Pilates

Donnerstag, 6. August 2026 | 10:00 – 11:00

Ganzkörpertraining

Hilfe mein Handy spinnt! Frag die Enkelin

Donnerstag, 6. August 2026 | 10:30 – 12:00

Wenn dein Handy oder Computer mal wieder nicht so will wie du, komm einfach vorbei! Ich helfe dir, das Problem zu lösen, damit du wieder entspannt mit deiner Technik umgehen kannst.

Senior*innen unterwegs nach Orth an der Donau (aktualisiert)

Donnerstag, 6. August 2026 | 11:00 – 17:00

Korrektur: Statt laut Katalog "Mödling – freier Nachmittag " fahren wir nach Orth an der Donau.

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1010, Börseplatz 2** Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgeld abgezahlt bereit. Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

Orth an der Donau

Humers Uferhaus, ein Fischlokal am Donauufer inmitten des Nationalparks Donau-Auen, ist das Ziel an diesem Tag. Für Naturbeobachtungen gibt es den nahegelegenen Aulehrpfad oder einen Spazierweg entlang des Treppelweges. An heißen Tagen kann man auch herrlich unter den schattenspendenden Bäumen den Ausblick aufs Wasser genießen.

Senior*innen unterwegs nach Gablitz – Weinschenke Laabacher

Donnerstag, 6. August 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1100, Gellertplatz 7**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgeld abgezahlt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen.

Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

Gablitz – Weinschenke Laabacher

Das beliebte Selbstbedienungsrestaurant Laabacher Weinschenke ist das Tagesziel, ruhig gelegen im Biosphärenpark Wienerwald. Verweilen Sie im Gastgarten oder erkunden Sie die Umgebung auf einem der Spazier- und Wanderwege. Auch den biologischen Obstgarten rund um die Weinschenke kann man besuchen. Nach dem Motto „Äpfel und Birn, g'sund fürs Hirn“ kann der aus hauseigener Erzeugung gewonnene Most aus gepressten Äpfeln oder Birnen verkostet werden.

Line Dance für leicht Fortgeschrittene

Donnerstag, 6. August 2026 | 11:00 – 12:00

Level: leicht Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

DIY-Upcycling Werkstatt mit Sebastian

Donnerstag, 6. August 2026 | 11:00 – 12:00

Workshop 5: Aus Alt mach Neu
