

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



#### Sprachcafè

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 15:00 - 16:30

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede\*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren.

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

#### gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Tanzavmnastik

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 15:00 - 16:30

Tanzgymnastik ist ein unterhaltsames Bewegungsprogramm, das Körper und Geist fördert, indem es Musik nutzt, um Muskulatur zu stärken, Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewichtssinn zu verbessern sowie das Herz-Kreislauf-System zu trainieren! Einfach vorbeikommen.

#### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

#### gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Wassergymnastik

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 17:00 - 18:30

Bewegung im Wasser

# Klub Burgersteingasse 1

Rehaklinik Baumgarten 1140 Wien, Reizpfenniggasse 1 0131399284111

# Preis siehe Beschreibung



# Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 09:00 - 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien, Jedlersdorfer Straße 99/19 01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



### **Nordic Walking**

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 09:00 - 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken.

# Klub Burgersteingasse 1

48er Platz, Ecke Warwagasse 1140 Wien, 48er Platz, Ecke Warwagasse 0131399284111

gratis







#### Gesundes Frühstück

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 09:00 - 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

# gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



#### Line Dance

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 09:30 - 10:30

Line Dance für Anfänger

### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



### Salsa

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 10:00 - 11:30

Südamerikanischer Tanz

### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien, Jedlersdorfer Straße 99/19 01 / 313 99 291 131

aratis

Plätze: unbegrenzt



# Crochet "Häkeln"

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 10:00 - 12:00

Mit Häkeln kann man verschiedene Dinge herstellen, von Spitze und Kordeln bis hin zu Decken, Kleidung und Schmuck.

# Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



# Gymnastik mit Claus

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 10:00 - 11:00

Fitness dient nicht nur dazu, in Form zu bleiben, sondern auch dazu, unsere Leistungsfähigkeit im Alltag zu verbessern und Stress standzuhalten.

### Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien, Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Gemeinsame Wohlfühl-Momente

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 10:00 - 11:00

Gemeinsame Aktivitäten (Außen & Innen), um das psychische Wohlbefinden zu stärken

# Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis







#### Smovey

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 10:30 - 11:30

Bewegung im Stehen und Sitzen mit Ringen

#### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien, Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A 01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Pilates

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 10:30 - 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte mit Ball, Rolle und Band!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Line Dance

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 10:45 - 12:00

Line Dance für Fortgestrittene

#### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Yoga im Sitzen

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Um Anmeldung im Klub wied gebeten

# Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Mit einander Essen: Toast 2,00.-€

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 12:00 - 16:00

Um Anmeldung im Klub Gebeten

# Klub Engerthstraße 199/4

Engerthstraße 199/4 1020 Wien, Engerthstraße 199/4 01 31399 272121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



# Weihnachtfeier Nur mit Anmeldung für Klubmitglieder

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 12:00 – 17:00

Wir feiern gemeinsam Weihnachten

### Klub Rußbergstraße 13

Rußbergstraße 13 1210 Wien, Rußbergstraße 13/13 01 31399 291211

gratis







#### Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 12:00 - 13:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

#### Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien, Linzer Straße 254/2 01.31399.284181

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Spielnachmittag

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Verschidene Spiele spielen

#### Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien, Lotte-Hass-Weg 2/1A 01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Weihnachtsfeier für Eingeschrieben Klubmitglieder!

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Anmeldung im Klub erforderlich!

### Klub Jedleseer Straße 66/37

Jedleseer Straße 66/37 1210 Wien, Jedleseer Straße 66/37 01 31399 29 1141

gratis



### Weihnachtsfeier für Eingeschrieben Klubmitglieder!

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Anmeldung im Klub erforderlich!

### Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien, Prager Straße 33 01/ 31399 291191

gratis



### Weihnachtsfeier für Eingeschrieben Klubmitglieder!

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Anmeldung im Klub erforderlich!

### Klub Rußbergstraße 13

Rußbergstraße 13 1210 Wien, Rußbergstraße 13/13 01 31399 291211

gratis



### Mal Workshop

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 12:30 - 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Tehma angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Grätzlspaziergang

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 12:30 - 16:00

Gemeinsam spazieren wir bei Schönwetter zum Waldmüllerpark und verbringen ein paar schöne Stunden im Freien!

### Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien, Herzgasse 15-19 01 31399 280 131

gratis







#### **Darts**

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 12:30 - 16:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Tanzen im Sitzen

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 12:30 - 13:30

Ein bisschen Tanzen im Sitzen für positive Stimmung

#### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien, Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 01 31399 293 201

aratis

Plätze: unbegrenzt



### Lima

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 12:30 - 13:30

Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Line Dance

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 13:00 - 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

# Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis



# Klub im Wohnzimmer

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 13:00 - 17:00

Das Klubleben findet an diesen Tag im Wohnzimmer vom Haus Fortuna statt wegen der Weihnachtsfeier.

# Klub Khleslplatz 6

Khleslplatz 6 1120 Wien, Khleslplatz 6 01 313 99 282 131

gratis







#### Gehirn bleib fit

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Gehirn trainieren und im Alter geistig fit halten.

# Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien, Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 01.31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Gemeinsam Essen

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

#### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



### Qi Gong

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Chinesische Meditations, Konzentration und Bewegungsform. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

# Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien, Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 01 313 99 293 181

#### gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Tanznachmittag

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 13:00 - 16:30

Im Klub gemeinsam Tanzen mit Musik aus der Box.

# Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien, Schönbrunner Straße 107 01 31399 275131

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Salsa

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 13:00 - 15:00

Lateinamerikanische Tänze

# Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien, Bessemerstraße 10-16/2 01 31399 291111

gratis



# Mittagessen

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 13:00 – 13:30

frisch gekochte Speisen, um Anmeldung wird gebeten. Preis  ${\it \leqslant 4,50}$ 

# Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



### Smovey

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Smovey übungen für alle

# Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien, Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 01 313 99 292-101

gratis







#### Sitzyoga

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Yoga im Sitzen, innere Balance, Dehnen, Muskel stärken, Selbstfürsorge, Körperbewusstsein

# Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Weihnachts - Tauschbörse

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 13:00 - 16:30

Um Anmeldung im Klub wied gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Tanzen für Anfänger\*innen

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

einfache Tanzschritte für Anfänger\*innen

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

aratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Gymnastik im Sitzen

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 13:30 - 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

# Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien, Favoritenstraße 18 01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



### **Gymnastik mit Trainer**

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 13:30 - 14:30

Gymnastik mit Theraband und Trainer Mathias

### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Adventfeier

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 14:00 - 16:30

Nur für eingeschriebene Klubmitglieder der Waldgasse!

# Klub+ Gehörlosenwelt

Wiener Netze 1110 Wien, Otto- Herschmann Gasse 6

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Details siehe Beschreibung







#### Jazzdance mit Bianca Liou

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 14:00 - 15:30

Mitreißende Jazztänze mit Bianca Liou

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

# gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Bingo

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 14:00 - 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### Smovey

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 14:00 - 15:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien, Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 01 31399 293221

#### aratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



# Qi Gong

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 14:00 - 15:00

chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

# Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

### gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Plauderrunde, Klatsch & Tratsch

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 14:30 - 15:30

Um Wärme in den Klub zu bringen, werden wir uns unterhalten und lachen.

### Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien, Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 01 313 99 293 151

# gratis

Plätze: unbegrenzt



# Weihnachtsfeier

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 14:30 - 17:30

Weihnachtsfeier im Haus Wieden, mit Gerhard Toth

# Haus Wieden

Haus Wieden 1040 Wien, Ziegelofengasse 6a +43 1 313 99 1220

### Preis siehe Beschreibung

Wir ersuchen um Anmeldung im Haus unter 01 313 99 622 216 oder 01 313 99 622 715







#### Spielenachmittag

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 14:30 - 16:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist willkommen!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Bingo (Beitrag 1€)

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 14:30 - 15:00

Miteinander Bingo Spielen

#### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Softbowlen

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 15:00 - 15:30

Freunde des Softbowlens aufgepasst! 'Miteinander Softbowlen' lädt zum geselligen Wettbewerb ein. Bereite dich auf "Strikes" und jede Menge Spaß vor!

#### Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien, Laaer-Berg-Straße 166 01 31399 280 141

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Softbowling

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Softbowling ist ein Freizeitspiel in dem alle Pins und die Kugen aus Schaumstoff bestehen und es wird wie das tradionelle Bowling gespielt.

# Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien, Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 01 31399 282 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Bingo

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

# Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Bingo

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

# Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

gratis







#### Weihnachtsbasteln

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Zu Weihnachten wollen wir etwas Besonderes basteln, um die Weihnachtsatmosphäre zu füllen. (€2 Pro Person)

#### Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien, Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 01.313.99.293.171

### gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



### Bingo

Mittwoch. 17. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Zahlenreihenfolge mit Zufallsprinzip.

#### Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien, Süßenbrunner Hauptstraße 22 01 313 99 292 231

Preis: 1,00 € Plätze: unbegrenzt



### Tai Chi Qi Gong

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Eine Kombination aus Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

#### gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Silvesterparty

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Gemeinsam feiern wir das Ende des Jahres! Bitte anmelden im Klub. Jede\*r ist willkommen!

### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

### gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Tanzen für Fortgeschrittene

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Tanzschritte für Fortgeschrittene

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

# gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Schützenkönig\*in

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 15:00 - 15:30

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich beim Spiel "Schützenkönigln". Teste deine Zielgenauigkeit! Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

# Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien, Laxenburger Straße 203-217/28 01 31399 280151

### gratis







#### Ismakogie

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Gymnastik für die Tiefenmuskulatur

#### Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien, Montleartstraße 14-18/3 01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Miteinander Spielen: Kartenspiel "10er"

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 09:00 - 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

#### Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien, Waldgasse 13 01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Malen mit Hermi

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 09:00 - 12:00

Wir sind zusammen kreativ

### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 09:00 - 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

# Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien, Jedlersdorfer Straße 99/19 01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Gesundes Frühstück

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 09:00 - 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

# Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



# Qi Gong und Tai Chi

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 09:30 - 10:30

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist

# Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis







#### Bingo im Klub

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 10:00 - 10:30

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo-Los kostet 1,00

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Yoga

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 10:00 - 11:30

Bewegung und Entspannung für Körper und Geist

#### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien, Jedlersdorfer Straße 99/19 01 / 313 99 291 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Therapeutisches Kochen

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 10:00 - 13:00

Wir kochen gemeinsam mit unseren Besucher\*innen sowie Besucher\*innen der Tagesstruktur BALANCE (Leben ohne Barrieren)! Max. 10 Teilnehmer\*innen zum Kochen! Preis inkl. Hauptspeise und Nachtisch 3.50 €

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



# Jazz-Tanz mit Bianca

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 10:00 - 11:00

Um Anmeldung im Klub wied gebeten

# Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### smovey

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 10:30 - 11:30

Bewegungsübungen mit smovey-Ringen

# Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Orientalischer Tanz

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 10:30 - 11:30

Charakteristisch sind isolierte Bewegungen von Bauch, Hüfte,Brustkorb und Schultern

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis







### Koordinationstanz und Gymnastik für Anfänger

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Gemischte Bewegungs- und Tanzstunde zur Verbesserung koordinativer Fähigkeiten

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Pilates

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Ganzkörpertreining

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Kochen

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 12:00 - 13:30

Kulinarische Freuden erwarten dich bei Miteinander Kochen. Anmeldung nur im Klub möglich!

#### Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien, Herzgasse 15-19 01 31399 280 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Kreatives Basteln

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 12:00 - 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

# Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



### Tanznachmittag

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 12:00 - 16:00

Tanznachmittag mit Live Musik

# Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Ukrainisches Sprachcafé

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 12:00 - 13:00

Konversation auf ukrainisch für alle Niveaus zugänglich.

# Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis







### Andvent und Geburtstagsfeier im Klub

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 12:30 - 16:30

Wir wollen unseren Klubmitglieder\*innen eine kleine Freude bereiten.

#### Klub Sperrgasse 17

Sperrgasse 17 1150 Wien, Sperrgasse 17 01 31399 285 141

# gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



# Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

#### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

### gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### LIMA

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 13:00 - 14:30

Lebensqualität im Alter, eine Mischung von Gedächtnistraining, Bewegungseinheiten und Rückblicke an damalige Zeiten

#### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

#### gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Sitzgymnastik

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Bewegungen im sitzen mit der lieben Kolleg\*In Ramona.

### Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien, Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 01 31399 282 111

### aratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Kegeln im Haus Rudolfsheim

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 13:00 – 15:00

Wir treffen uns gleich vor dem Haus Rudolfheim und spielen Kegeln.

# Klub Rauchfangkehrergasse 19

Häuser zum Leben- Haus Rudolfsheim 1150 Wien, Oelweingasse 9

### gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Wirbelsäulengymnastik

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Mit gezielter Gymnastik und Kräftigungsübungen wird die Wirbelsäule besonders berücksichtigt.

### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien, Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 01.31399 293221

### gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten







#### Weihnachtsevent

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 13:00 - 17:00

Endlich ist die Jahreszeit da, in der wir mit unseren Liebsten und Familien das Adventsnachmittag feiern können. Lasst uns das gemeinsam im Klub feiern und richtig Spaß haben!

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

### gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Gemeinsam Essen

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

#### Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien, Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 01 313 99 293 181

#### gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



# Singkreis

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 13:00 - 15:00

Gemeinsam Singen

### Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien, Bessemerstraße 10-16/2 01 31399 291111

gratis



#### Miteinander Spielen

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 13:00 - 16:30

Verschidene Spiele spielen

#### Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien, Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 01 313 99 292-101

# gratis

Plätze: unbegrenzt



### Yoga auf der Matte

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

# gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Kegeln im Haus Brigittenau

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wied gebeten

# Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

# gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Tanzen mit Freddy

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 13:30 - 15:00

Wir tanzen zusammen

# Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



Pensionisten-Wohnhäuser





#### **Kreatives Handarbeiten**

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 13:30 - 15:30

Entdecke die Magie der Handarbeit bei 'Kreatives Handarbeiten'. Stricken, Häkeln, und mehr – Ierne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

#### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien, Favoritenstraße 18 01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Kubanische Tanzstunde**

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 13:30 - 15:00

Wir laden Sie herzlich zur der kubanischen Tanzstunde ein. Gemeinsam bewegen wir uns zu kubanischer Musik. Jede\*r ist willkommen.

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Crossboccia

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 14:00 – 15:00

Gemeinsames Spielen mit Softbällen. Den Softball so nah, wie möglich an die Zielkugel werfen.

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

aratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Line Dance

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 14:00 - 15:00

für Fortgeschrittene, erlernen anspruchsvoller Choreografie

# Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

gratis



# Jakkolo

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 14:00 - 16:00

Geschicklichkeitsspiel. Ziel ist es, Holzscheiben in vier Zielfächer auf dem Sjoelbak zu schieben! Einfach vorbeikommen. Jede\*r ist willkommen. Bitte um Anmeldung im Klub!

### Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien, Linzer Straße 254/2 01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Strickrunde

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 14:00 - 16:00

Gemeinsam handarbeiten, entspannen und sich austauschen

# Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis







### Gemeinsames Singen

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 14:00 - 16:00

Gemeinsam singen wir unsere Liebelingslieder! Einfach vorbeikommen. Jede\*r ist willkommen.

#### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Jazz-Swing-Tanz

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 14:00 – 15:00

Bewegung im Jazz Rhythmus - Solo- und Gruppentanz

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

