

Veranstaltungen

Ausflug nach Stubenberg Am See

Mittwoch, 9. September 2026 | 08:00 – 18:00

Abfahrtsstellen: 08:00 Uhr - 10., Laxenburgerstrasse 213 (Nebenfahrbahn) 08:15 Uhr - 10., Laxenburgerstrasse Ecke Kornauthgasse **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise: Frittatensuppe oder Crèmesuppe nach Saison mit Croutons M1: Gebratenes Seehechtfilet mit Zitronen-, Kapernbutter, Petersilienerdäpfel und Gartengemüse M2: Schnitzel gebacken (Freilandschwein) mit Bratäpfel und Salatteller M3: Hausgemachte Käsespätzle mit Röstzwiebel und Salatteller M4: Schopfbraten (Freilandschwein) mit Champignonrahm-Sauce dazu Gemüse-Reis M5: Hausgemachte Spinatlasagne mit fruchtiger Tomatensauce, überbacken mit frischem Parmesan

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Nordic Walking

Mittwoch, 9. September 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Nordic Walking Stöcken

Frühstück

Mittwoch, 9. September 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

"Rede mit uns"

Mittwoch, 9. September 2026 | 09:00 – 11:00

Der Volkshilfe Workshop für alle Generationen. Ob Fragen zu Arbeit, Gesundheit oder einfach mal reden: Hier wirst du gehört.

Gemeinsam frühstücken

Mittwoch, 9. September 2026 | 09:00 – 10:30

Preis von 4€ (2 Stk Semmel, Butter, Marmelade, Schinken, Käse und Gemüse) Anmeldung im Klub

Bewegung im Freien: Nordic Walking

Mittwoch, 9. September 2026 | 09:00 – 10:00

Lass uns die Natur erkunden! 'Bewegung im Freien' bietet dir die Gelegenheit, die Schönheit der Umgebung zu genießen. Auf geht's!

Frauen Sprachcafé

Mittwoch, 9. September 2026 | 09:30 – 12:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

Puzzle

Mittwoch, 9. September 2026 | 09:30 – 11:00

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

Kunst-Workshop

Mittwoch, 9. September 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub

Ausflug nach Jois, Weinlehrpfad

Mittwoch, 9. September 2026 | 10:00 – 18:00

Abfahrtsstelle: 10:00 Uhr - 19., Bahnhof Heiligenstadt **Mittagessen:** Burgenländisches Schmankerlbuffet mit Krautfleckerl, Wiener Schnitzel, Schweinsbraten mit Sauerkraut, Hühnerkeulen gebacken...

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Latino Dance

Mittwoch, 9. September 2026 | 10:00 – 10:00

Am Wallensteinplatz und bei Schlechtwetter im klub Karl-Meißl-Straße

Yoga im Sitzen

Mittwoch, 9. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Salsa

Mittwoch, 9. September 2026 | 10:00 – 11:00

Südamerikanische Tänze

Radfahren

Mittwoch, 9. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

Miteinander Kochen

Mittwoch, 9. September 2026 | 10:00 – 13:30

Das gemeinsame Kochen

Leben Bewegen

Mittwoch, 9. September 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung mit Philip Kurz

Gymnastik für Körper und Geist

Mittwoch, 9. September 2026 | 10:00 – 11:00

Fit und Gesund in den Tag starten

Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 9. September 2026 | 10:30 – 12:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum 'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik bewegen .

Englisch für Anfänger*innen

Mittwoch, 9. September 2026 | 10:30 – 12:30

Konversation auf Englisch

Lachyoga

Mittwoch, 9. September 2026 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch-, Dehn-, und Atemübungen, verbunden mit pantomimischen Übungen, die zum Lachen anregen sollen.

Miteinander Spielen

Mittwoch, 9. September 2026 | 11:00 – 12:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

Tischtennis

Mittwoch, 9. September 2026 | 11:00 – 13:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Mittwoch, 9. September 2026 | 11:00 – 12:00

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Gedächtnistraining

Mittwoch, 9. September 2026 | 11:00 – 12:00

Übungen zur Verbesserung der Gehirnleistung und Durchblutung

Smovey

Mittwoch, 9. September 2026 | 11:45 – 12:15

Training mit Ringe

Sonderausflug Donau Panorama Tour

Mittwoch, 9. September 2026 | 12:00 – 18:00



Sonder-Ausflug Dieser Ausflug ist für die Zielgruppe *Menschen mit Assistenzbedarf* und *Bewohner:innen der Häuser zum Leben* organisiert. Für externe Gäste ist eine telefonische oder persönliche Anmeldung zum Ausflug im Haus Leopoldau unbedingt erforderlich! Tel: 01 31399 108-0 --- **Bitte beachten:** Personen mit Assistenzbedarf müssen von einer begleitenden Person unterstützt werden. Diese Begleitperson ist kostenpflichtig und muss selbst organisiert werden. **Abfahrtsstelle:** 12:00 Uhr - 21., Ecke Kürschnergasse/Giltbauergasse (Haus Leopoldau) **Bitte (ganz unten) Jause vorbestellen:** Apfelstrudel mit Vanillesauce und 1 Heißgetränk (Kaffee oder Tee) oder Glutenfreier Cheesecake (Käsekuchen) mit Heißgetränk Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Sonder-Ausflug findet nur bei mindestens 20 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Workshop: Tarockspiel und Bauernschnapsen

Mittwoch, 9. September 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten, Zwanzigerruf, Bauernschnapsen und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Spielenachmittag

Mittwoch, 9. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Sitzgymnastik

Mittwoch, 9. September 2026 | 12:00 – 13:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Dart

Mittwoch, 9. September 2026 | 12:00 – 15:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Miteinander Plaudern +Spielen

Mittwoch, 9. September 2026 | 12:00 – 16:30

Gemeinsam sich zwanglos ,locker und gemütlich Unterhalten, Gemeinsam Gesellschaftsspiele spielen

MitEinander Jausnen

Mittwoch, 9. September 2026 | 12:00 – 14:00

Gemeinsam Zeit verbringen, neue Menschen kennenlernen und schöne Gespräche in gemütlicher Atmosphäre genießen!

Spiel und Spass

Mittwoch, 9. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam Kartenspiele und Brettspiele

Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 9. September 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam tanzen wirzu Musik.Level:Fortgeschrittene

Klub Geschlossen

Mittwoch, 9. September 2026 | 12:00 – 17:00

Der Klub ist heute geschlossen wegen der Großveranstaltung- Dämmershoppn.

Klub Geschlossen

Mittwoch, 9. September 2026 | 12:00 – 17:00

Der Klub ist heute geschlossen wegen der Großveranstaltung- Dämmershoppn.

Tarock

Mittwoch, 9. September 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockierer*innen treffen sich zum gemeinsamen Kartenspiel. Wollen auch Sie mitspielen oder eine Gruppe grünen dann rufen Sie im Klub an.

Yoga - nur mit Anmeldung im Klub!

Mittwoch, 9. September 2026 | 12:00 – 13:00

im Sitzen und Stehen

Miteinander spielen: Rummikub

Mittwoch, 9. September 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Mal Workshop

Mittwoch, 9. September 2026 | 12:30 – 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Thema angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

Lima

Mittwoch, 9. September 2026 | 12:30 – 13:30

Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert

Yoga

Mittwoch, 9. September 2026 | 13:00 – 14:00

Leichte geistige und körperliche Übungen im sitzen

Yoga auf Matten

Mittwoch, 9. September 2026 | 13:00 – 14:00

Sanfte Yogaübungen auf Matten fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, Pranayama bringen Körper und Geist in Balance.

Qigong

Mittwoch, 9. September 2026 | 13:00 – 14:00

Qigong -Ein Kombination aus Bewegung, Atmung und Konzentration für mehr Ruhe und Energie im Alltag.

LIMA mit Helga

Mittwoch, 9. September 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, Gedächtnis- und Bewegungstraining

Lince Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 9. September 2026 | 13:00 – 16:00

Formationstanz mit Marik Margit

Line Dance

Mittwoch, 9. September 2026 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

Tarock im Klub

Mittwoch, 9. September 2026 | 13:00 – 16:00

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspielen.

Orientalischen Tanz

Mittwoch, 9. September 2026 | 13:00 – 14:00

Sanfte Bewegungen, Musik und Freude am orientalischen Tanz

Gemeinsam Essen

Mittwoch, 9. September 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir im Klub essen. Hauptspeise Kalt 4 Euro/Hauptspeise warm 5 Euro. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.
