

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



# Workshop: Gemeinsam leben in Österreich (arabisch)

Montag, 10. November 2025 | 14:00 - 16:00

Gemeinsam verschiedene Kulturen kennenlernen und Herausforderungen lösen. Eine Gesprächsrunde in arabischer Sprache mit Gästen aus Organisationen.

#### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien, Dr. Josef-Resch-Platz 6 01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Yoga im Sitzen

Montag, 10. November 2025 | 14:00 - 15:00

Bewegung für Körper und Geist

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Kaffeekränzchen

Montag, 10. November 2025 | 14:00 - 17:00

Unsere Klubmitarbeiter\*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

# HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien, Schottenfeldgasse 25-27 +43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



### **Quiz im Team**

Montag, 10. November 2025 | 14:00 - 15:00

Gemeinsam als Team Quizfragen beantworten

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis







### Gymnastik im Sitzen mit Physiotherapeutin Daniela

Montag, 10. November 2025 | 14:00 - 15:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

#### Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien, Waldgasse 13 01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Geburtstagsfeier für Vroni

Montag, 10. November 2025 | 14:00 - 17:00

Wir feiern in kleiner Runde.

#### Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien, Im Werd 17 01 313 99-27 22 41

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Basteln mit Gitti

Montag, 10. November 2025 | 14:00 - 15:00

Kreatives Werken

# Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18 01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Sitzgymnastik

Montag, 10. November 2025 | 14:00 - 15:00

Bewegung

# Klub Mildeplatz 7

Mildeplatz 7 1160 Wien, Mildeplatz 7 01/31399 286151

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Bingo

Montag, 10. November 2025 | 14:30 - 15:30

Pro Bingoschein 1€. Die Klubbesucher\*innen haben die Chance schöne Preise zugewinnen.

# Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien, Nobilegasse 33-35/5 01 31399 285111

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Details siehe Beschreibung







### Miteinander Chor singen

Montag, 10. November 2025 | 14:30 - 15:30

Chorgesang im Klub

### Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien, Salvatorgasse 7a 01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### MitEinander Jausnen: Gesunde Jause

Montag, 10. November 2025 | 14:30 - 15:00

Mahlzeit

#### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Smovey-Ringen

Montag, 10. November 2025 | 14:30 - 15:00

mit den Smovey - Ringen fördern wir Bewegung, Koordination und Spaß an der Aktivität

# Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Bingo

Montag, 10. November 2025 | 14:30 - 15:00

1€ / Karte

# Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien, Hubergasse 8 01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Bewegte Kopfnüsse

Montag, 10. November 2025 | 14:30 - 15:30

Fragen und Spiele zur Aktivierung der grauen Zellen

### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien, Reinprechtsdorfer Straße 1 01 31399 275 141

gratis







#### Kreativrunde - Handarbeiten

Montag, 10. November 2025 | 14:30 - 16:00

Heute lädt Sie unsere Kreativgruppe in den HausKlub ein. Im Vordergrund steht das gemeinsame Handarbeiten -Häkeln & Stricken. Wir freuen uns auf viele fleißige Besucher\*innen!

#### HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien, Ottakringer Straße 264 +43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Chor

Montag, 10. November 2025 | 14:30 - 16:30

Es sind alle willkommen, die Spaß am gemeinsamen Singen haben! Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig.

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### **Bingo**

Montag, 10. November 2025 | 15:00 - 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt, waagerecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein Schein 1 Euro

# Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Quiz

Montag, 10. November 2025 | 15:00 - 16:00

Wir spielen miteinander verschiedene Quiz.

### Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien, Süßenbrunner Hauptstraße 22 01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Line Dance für Anfänger\*innen

Montag, 10. November 2025 | 15:00 - 16:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger\*innen. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis







#### **Smovey**

Montag, 10. November 2025 | 15:00 - 16:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Stadt-Land-Fluss

Montag, 10. November 2025 | 15:00 - 16:00

Ein Gesellschaftsspiel wir gespielt, bei dem zu einem vorgegebenen Buchstaben Begriffe in verschiedenen Kategorien gebildet werden.

# Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien, Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Kreatives**

Montag, 10. November 2025 | 15:00 - 17:00

Unser Haus ist immer hübsch dekoriert - viele der Dekorationen sind selbstgemacht und wir freuen uns über Helfer

# HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien, Ada-Christen-Gasse 3 +43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Gedächtnistraining

Montag, 10. November 2025 | 15:00 - 15:45

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

# Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 10. November 2025 | 15:00 - 16:00

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

### Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien, Weißgerberlände 56 01 31399 273151

gratis







#### **Bingo**

Montag, 10. November 2025 | 15:00 - 16:00

Gewinnspiel

### Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien, Liebknechtgasse 32 01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Tischtennis**

Montag, 10. November 2025 | 15:00 - 16:30

Bewegung für Körper und Geist

### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Bingo im Klub

Montag, 10. November 2025 | 15:00 - 16:00

Kommen Sie zum Bingo von 15:00 bis 16:00 Uhr im kleinen Saal.

#### HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien, Würtzlerstraße 25 +43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### **Spielenachmittag**

Montag, 10. November 2025 | 15:00 - 16:00

Ob Karten, Brettspiele oder Würfelrunden - hier steht der Spaß im Mittelpunkt.

# HausKlub Hohe Warte

Hohe Warte 1190 Wien, Hohe Warte 8 +43 1 313 99 1240

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **EDV-Beratung**

Montag, 10. November 2025 | 15:00 - 17:00

Hilfe mit der nervigen EDV

### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis







### Bauernschnapsen

Montag, 10. November 2025 | 15:00 - 16:30

Karten spielen

### Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien, Hubergasse 8 01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Bingo**

Montag, 10. November 2025 | 15:00 - 16:00

Spielen Sie mit!!!!!

#### HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien, Seegasse 11 +43 1 313 99 1190

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Kegelklub

Montag, 10. November 2025 | 15:00 - 16:00

Beim Kegeln ist viel Geschick gefragt. Räumen Sie heute

### HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien, Alszeile 73 +43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Smovey

Montag, 10. November 2025 | 15:00 - 15:30

Bewegung mit Ringen

### Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien, Montleartstraße 14-18/3 01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Kreativklub

Montag, 10. November 2025 | 15:00 - 16:00

Es wird Zeit für etwas Kreativität, kommen Sie vorbei und gestalten Sie mit uns mit!

### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien, Schottenfeldgasse 25-27 +43 1 313 99 1300

gratis







#### **Spielenachmittag**

Montag, 10. November 2025 | 15:00 - 17:00

verschiedene Gesellschaftsspiele

#### Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien, Weimarer Straße 8-10 01/313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt einfach vorbeikommen!



### Kaffee mit dem Grätzlpolizist

Montag, 10. November 2025 | 15:00 - 17:00

Gespräche und Informationen von der Grätzlpolizei

#### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Malklub

Montag, 10. November 2025 | 15:00 - 18:00

Malklub

#### Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien, Böcklinstraße 43 01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Salzgrotte

Montag, 10. November 2025 | 15:00 - 16:30

Besuch der Salzgrotte Oceaneum im 3.Bezirk, Anmedlung im Klub

### Klub+ Balance

Externer Veranstaltungsort,

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Bewegung mit Matthias**

Montag, 10. November 2025 | 15:00 - 16:00

Gymnastik mit den Therabändern im Sitzen und Stehen mit unseren Trainer Matthias.

#### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

gratis







#### Miteinander Spielen: Darts

Montag, 10. November 2025 | 15:00 - 16:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim "Darts". Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin.

#### Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien, Laxenburger Straße 203-217/28 01 31399 280151

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Jakkolo

Montag, 10. November 2025 | 15:00 - 16:00

Das Spiel, dass immer für Lachen und Unterhaltung sorgt! Tritt gegen Freunde an und zeige deine Zielgenauigkeit bei Jakkolo!

#### Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien, Fliederhof 6 01 31399 280 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Quiz-Nachmittag mit Christian Klein

Montag, 10. November 2025 | 15:30 - 16:30

Gemeinsam rätseln, lachen und das Gedächtnis trainieren. Beim gemütlichen Quiz-Nachmittag stellen wir unser Wissen auf die Probe. Jede\*r willkommen!

#### Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien, Linzer Straße 254/2 01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Themenaustausch mit der Polnischen Community

Montag, 10. November 2025 | 15:30 - 17:30

Es werden über verschiedene Themen gesprochen und sich untereinander ausgetauscht. Falls auch Sie Interesse haben und Sie möchten gerne dabei sein dann schauen Sie im Klub vorbei.

### Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien, Alliogasse 24-26 +43 1 313 99 285 101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Gedächtnistraining

Montag, 10. November 2025 | 15:45 - 16:15

Methoden, Strategien und Übungen zur Verbesserung oder Erhaltung der Gehirnleistung

### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien, Grünentorgasse 7/2/1 01 313 99 279101

Leider Abgesagt!







#### Sitztanz

Montag, 10. November 2025 | 16:00 - 16:30

Tanzen im Sitzen

#### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien, Dr. Josef-Resch-Platz 6 01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 10. November 2025 | 16:30 - 17:30

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Dienstag, 11. November 2025 | 09:00 - 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

#### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien, Jedlersdorfer Straße 99/19 01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Yoga

Dienstag, 11. November 2025 | 09:00 - 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

# Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien, Rabengasse 2-10 01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Gesundes Frühstück

Dienstag, 11. November 2025 | 09:00 - 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung







#### Trommelbewegung

Dienstag, 11. November 2025 | 09:30 - 10:30

Wir trommeln mit Djembetrommeln

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Line Dance Fortgeschrittene

Dienstag, 11. November 2025 | 09:30 - 12:30

Musik und Tanz

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Frühstück und plaudern

Dienstag, 11. November 2025 | 10:00 – 12:00

Plaudern gegen Einsamkeit und Frühstücken.

# Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



# Salsa mit Viktor

Dienstag, 11. November 2025 | 10:00 - 11:00

Lateinamerikanischer Tanz

# Klub Josef-Baumann-Gasse 65

Josef-Baumann-Gasse 65 1210 Wien, Josef-Baumann-Gasse 65 /Eingang Zehdengasse 01 31399 291151

gratis

Plätze: unbegrenzt



# **Bowlingtraining**

Dienstag, 11. November 2025 | 10:00 - 13:00

Wir trainieren gemeinsam

# Klub Kalvarienberggasse 29

Plus Bowling Center 1170 Wien, Beheimgasse 5-7 0676 832 50 1035

Preis: 3,00 € Plätze: unbegrenzt







#### Lateinamerikanischer Tanz

Dienstag, 11. November 2025 | 10:00 - 12:00

Tanzspaß nach Lustund Laune

#### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Mit.Einander Tanzen

Dienstag, 11. November 2025 | 10:00 - 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung-Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich mitreißen!

#### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien, Favoritenstraße 18 01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Yoga für Anfänger\*innen

Dienstag, 11. November 2025 | 10:00 - 10:30

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Zumba

Dienstag, 11. November 2025 | 10:00 - 12:00

Lateinamerikanische Musik bringt jeden in Schwung -Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Tanz-Einheit begeistern!

# Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Bingo mit Rana**

Dienstag, 11. November 2025 | 10:00 - 11:00

Bingo

### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien, Grünentorgasse 7/2/1 01 313 99 279101

gratis







# Line Dance für Anfänger

Dienstag, 11. November 2025 | 10:00 - 11:30

Line Dance für Anfänger

### Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien, Prager Straße 33 01/31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Line Dance**

Dienstag, 11. November 2025 | 10:15 - 11:30

Miteinander tanzen mit Musik

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Yoga im Sitzen

Dienstag, 11. November 2025 | 10:30 - 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Sitzgymnastik

Dienstag, 11. November 2025 | 10:30 - 11:30

Sitzgymnastik umfasst eine Vielzahl an Übungen, die im Sitzen ausgeführt werden

### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien, Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A 01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### **Meditation & Entspannung**

Dienstag, 11. November 2025 | 10:30 - 11:00

Bleib fit, bleib aktiv! Leichte koordinative Übungen. Jeder kann mitmachen!

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis







### Nordicwalking & Gymnastik

Dienstag, 11. November 2025 | 10:30 - 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

### Klub Böcklinstraße 43

Treffpunkt: Brunnen vor dem Planetarium 1020 Wien, Prater Hauptallee

gratis

Plätze: unbegrenzt



### LIMA (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 11. November 2025 | 10:30 - 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **BrunchZeit**

Dienstag, 11. November 2025 | 11:00 - 13:00

Wir brunchen gemeinsam! Gesundes Frühstück mit Weckerl und Brot, Käse und Aufstriche, Müsli und vieles mehr! Preis: 3,50 €

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Vorlesen

Dienstag, 11. November 2025 | 11:00 - 12:00

Vorlesen für Personen die schlecht sehen

### Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien, Faistauergasse 68 01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Seelen-Klang

Dienstag, 11. November 2025 | 11:00 - 12:00

Tiefe Entspanung, Loslassen von Stress & Blockaden, Besseren Schlaf und innere Ruhe .....etc

#### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis







#### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 11. November 2025 | 11:00 – 16:00

Rummikub, Schnapskarten, Tarockieren, usw.

### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



### **Diverse Spiele**

Dienstag, 11. November 2025 | 11:00 - 16:30

Rummikub, Kartenspiele

### Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien, Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Yoga für Fortgeschrittene

Dienstag, 11. November 2025 | 11:00 - 12:00

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **Gymnastik mit Theraband**

Dienstag, 11. November 2025 | 11:00 - 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

# Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Yoga im Sitzen

Dienstag, 11. November 2025 | 11:15 - 13:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilitätzu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

#### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18 01 31399 283131

gratis







#### Miteinander Gesellschaftsspiele spielen.

Dienstag, 11. November 2025 | 12:00 - 16:30

Wir spielen verschiedene Spiele.

#### Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien, Süßenbrunner Hauptstraße 22 01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Yoga

Dienstag, 11. November 2025 | 12:00 - 13:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### **Nordic Walking**

Dienstag, 11. November 2025 | 12:00 - 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

# Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien, Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 01 313 99 293 171

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



# Therapeutisches Kochen

Dienstag, 11. November 2025 | 12:00 - 13:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

# Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien, Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Tarock

Dienstag, 11. November 2025 | 12:00 - 17:00

XX. Rufen

# Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien, Salvatorgasse 7a 01 31399 271101

gratis







#### **Tischtennis**

Dienstag, 11. November 2025 | 12:00 - 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien, Weyringergasse 15-17 01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Kreatives Basteln**

Dienstag, 11. November 2025 | 12:00 - 17:00

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke. Gemeinsam gestalten wir kreative Meisterwerke!

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien, Rabengasse 2-10 01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 11. November 2025 | 12:00 - 17:00

Kartenspiele/Tarock/Königrufen etc.

### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien, Erdbergstraße 16-28/3 01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Yoga

Dienstag, 11. November 2025 | 12:15 - 13:15

Yoga im sitzen

### Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien, Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Martiniganslessen

Dienstag, 11. November 2025 | 12:30 - 17:00

Wir machen gemeinsam eine Exkursion zum Gasthaus Grüne Laterne. Treffpunkt ist um 12:00 Uhr im Klub!

### Klub Sperrgasse 17

Martiniganslessen 1160 Wien, Paletzgasse 10

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Um Anmeldung im Klub wird gebeten







#### **Exkursion zum Ganslessen**

Dienstag, 11. November 2025 | 12:30 - 17:00

Ausflug zum Gansl-Essen

#### Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien, Kleine Pfarrgasse 33 01 214 58 74

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### Bowling - Kegeln (Jugend am Werk)

Dienstag, 11. November 2025 | 12:30 - 13:30

Gemeinsam mit unserem Kooperationspartner machen Spiel und Spaß

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 11. November 2025 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Line Dance für AnfängerInnen

Dienstag, 11. November 2025 | 12:30 - 13:30

Tanztraining für Körper und Geist

# Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien, Schlagergasse 2/1 0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Kreatives Basteln**

Dienstag, 11. November 2025 | 13:00 - 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt







#### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 11. November 2025 | 13:00 - 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

#### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Darts/Tischtennis**

Dienstag, 11. November 2025 | 13:00 - 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



### **NW Fortgeschritten**

Dienstag, 11. November 2025 | 13:00 - 15:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien, Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



# Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 11. November 2025 | 13:00 - 14:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele und Meditation

### Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien, Faistauergasse 68 01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Singnachmittag

Dienstag, 11. November 2025 | 13:00 - 14:00

Singkreis: heilsames Singen

### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis







#### **Spielenachmittag**

Dienstag, 11. November 2025 | 13:00 - 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B (Rummikub, Bauernschnapsen, Würfelpoker und vieles mehr.)

# Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien, Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 01 31399 282 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Qi Gong

Dienstag, 11. November 2025 | 13:00 - 14:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

# Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien, Weißgerberlände 56 01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Smovey**

Dienstag, 11. November 2025 | 13:00 - 13:30

turnen mit Smoveyringe

### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



### **Jazz-Swing Tanz**

Dienstag, 11. November 2025 | 13:00 - 14:00

Tanzen für Anfänger

# Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Tarock

Dienstag, 11. November 2025 | 13:00 - 17:00

Spiel und Spaß

#### Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien, Leystraße 2-8/bei Stiege 5 01 31399 290 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten







### Linolschnitt-Workshop

Dienstag, 11. November 2025 | 13:00 - 16:00

Entdecke die faszinierende Welt des Hochdrucks – von der Idee bis zum fertigen Druck! In unserem Linolschnitt-Workshop Iernst du die Grundlagen der Technik und gestaltest dein eigenes Kunstwerk. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

# Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien, Schmidgasse 11 01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt

