

Veranstaltungen

ymnastik mit Helga

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Gymnastik im Freien mit Ballspiel, Singen und Tanz

Dart

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 12:00 – 15:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Yoga

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 12:00 – 12:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

Line Dance für Anfänger*innen

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Lernen Sie die ersten Line-Dance-Schritte bei uns im Klub. Bewegung, Spaß und Gemeinschaft stehen dabei im Mittelpunkt.

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

DieKlubs App - was ist das?

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 12:30 – 13:00

Lerne unsere Klub App kennen, vom Runterladen bis zum Navigieren.

Kreatives Malen

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Schaffe Farben und Formen bei 'Kreatives Malen'. Entfalte deine künstlerische Ader und lasse deiner Kreativität freien Lauf!

Kegeln im Haus Brigittenau

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Tanznachmittag

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Tanznachmittag mit Live Musiker Strohmayer

Yoga auf der Matte

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.
