

# Veranstaltungen

## Gymnastik mit Musik

Freitag, 30. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

---

## Sitzyoga

Freitag, 30. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

---

## Spielenachmittag

Freitag, 30. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Verschiedene Gesellschaftsspiele

---

## Kochen

Freitag, 30. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

Wir kochen und essen zusammen

---

## Gespräche gegen Einsamkeit

Freitag, 30. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Plaudern und über den Tag reden

---

## Jazzdance

Freitag, 30. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

Eine Tanzstunde für alle - gemeinsam schwingen wir die Hüften!

---

## Mit Einander Gesellschaftsspiele

Freitag, 30. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Div. Gemeinschaftsspiele



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

 Für die  
Stadt Wien

## **Leserunde**

Freitag, 30. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Eine organisierte, gemeinschaftliche Lektüre eines Buches, bei der sich eine Gruppe von Lesenden über einen festgelegten Zeitraum intensiv über denselben Text austauscht.

---

## **Workshop: Tarockspiel und Bauernschnapsen**

Freitag, 30. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten, Zwanzigerruf, Bauernschnapsen und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

---

## **Schach + Spielenachmittag**

Freitag, 30. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

---