

Veranstaltungen

Quiz

Dienstag, 22. September 2026 | 14:00 – 15:00

Kunterbunte Wissenfragen werden an die Mitspieler*innen gestellt.

Stadt Land Fluss

Dienstag, 22. September 2026 | 14:00 – 15:00

Tanzen im Sitzen

Miteinander Kegeln

Dienstag, 22. September 2026 | 14:00 – 17:00

Freunde des Kegeln aufgepasst! 'Miteinander Kegeln' lädt zum geselligen Wettbewerb ein. Bereite dich auf "Alle Neune" und jede Menge Spaß vor!

Bocciaturnier

Dienstag, 22. September 2026 | 14:00 – 16:00

Wir veranstalten ein Bocciaturnier am Wonkaplatz

Gesellschaftsspiele

Dienstag, 22. September 2026 | 14:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 22. September 2026 | 14:30 – 15:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Vortrag: Resilienz stärken- Selbstfürsorge leben

Dienstag, 22. September 2026 | 14:30 – 16:00

Psychische Widerstandskraft, Fähigkeit, sich von Krisen zu erholen und daran zu wachsen

Kreatives malen und Basteln

Dienstag, 22. September 2026 | 14:30 – 16:30

kreativ sein

Tischtennis

Dienstag, 22. September 2026 | 14:30 – 16:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.

Gedächtnistraining

Dienstag, 22. September 2026 | 14:30 – 15:30

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.
