

Veranstaltungen

Themenaustausch mit der Polnischen Community

Montag, 14. September 2026 | 15:00 – 17:00

Die Klubbesucher*innen tauschen sich über verschiedene Themen aus. Eine Anmeldung im Klub ist erforderlich.

Bewegung mit Matthias

Montag, 14. September 2026 | 15:00 – 16:00

Sitzgymnastik mit den Therabändern. Wenn möglich, bitte eigene mitnehmen.

Malklub mit Christine

Montag, 14. September 2026 | 15:00 – 18:00

Malklub

Trittsicher & aktiv

Montag, 14. September 2026 | 15:30 – 16:20

Angebote zur Sturzprävention. Bitte um Anmeldung im Klub.

Quiz-Nachmittag mit Christian Klein

Montag, 14. September 2026 | 15:30 – 16:30

Gemeinsam lachen und das Gedächtnis trainieren

Billard

Montag, 14. September 2026 | 15:30 – 16:30

Lust auf eine gemütliche Runde Billard? Dann kommen Sie vorbei und Spielen Sie mit uns. Wir freuen uns auf einen geselligen Nachmittag und viele schöne Kugeln.

Latino Dance mit Viktor

Montag, 14. September 2026 | 15:30 – 17:00

Qigong

Montag, 14. September 2026 | 16:00 – 17:00

Qi Gong oder Yoga – hier kann jede*r mitmachen. Unsere Klubtrainer*innen passen ihr Programm stets an das individuelle Können der einzelnen Teilnehmer*innen an und bieten gegebenenfalls Alternativübungen oder Übungen im Sitzen an.

Gymnastik mit den Smovey Ringen

Montag, 14. September 2026 | 16:00 – 16:30

Bewegung mit den Ringen-Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

CHOR mit Prof. Prado

Montag, 14. September 2026 | 16:15 – 17:05

im Seminarraum
