

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Tai Chi

Freitag, 10. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

## Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Bücherklub

Freitag, 10. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Heute wird gelesen im HausKlub. Schließen Sie die Augen und lassen Sie sich in eine andere Welt entführen! Bei Schönwetter findet der HausKlub im Garten statt.

## HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Wir lesen und Sprechen auf Deutsch mit Ernst

Freitag, 10. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

für Menschen mit nicht-deutscher Muttersprache

## Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Stadt-Land

Freitag, 10. Juli 2026 | 16:00 – 17:00

Spaßige runde Stadt-Land

## Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Verstehen statt verzweifeln-Hilfe für PC & iPhone mit Ernst

Freitag, 10. Juli 2026 | 16:15 – 16:45

Tipps und Tricks

## Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Chinesischer Drachentanz**

Samstag, 11. Juli 2026 | 11:00 – 13:00

Der Drachentanz ist ein farbenfroher und lebendiger Brauch aus China, der Glück, Stärke und Gemeinschaft symbolisiert. Gemeinsam bewegen wir einen Drachen im Rhythmus der Musik und erleben so ein Stück chinesischer Kultur hautnah. Die Aktivität fördert Bewegung, Koordination und vor allem das Miteinander - denn nur im Team "erwacht" der Drache zum Leben. Vorkenntnisse sind nötig! **Bitte beachten: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!** ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!

**Klub+ All in Neubau**

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollgasse 19

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**Asiatischer Kulturaustausch**

Samstag, 11. Juli 2026 | 12:00 – 18:00

Wir laden zu einem gemütlichen Beisammensein ein. Bringen Sie jemanden mit, bringen sie gerne etwas zum Essen mit und spielen ihre Lieblingsspiele oder plaudern Sie einfach mit den anderen Besucher\*innen. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag keine Betreuerin vor Ort ist - die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Das gemütliche Beisammensein wird von einer asiatischen Community (Ansprechpartner: Herr Teng) organisiert.

**Klub+ All in Neubau**Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**Qi Gong/Tai Chi für Anfänger\*innen**

Samstag, 11. Juli 2026 | 13:00 – 15:00

Finde zurück in deine Mitte. In dieser Einheit kombinieren wir sanfte, fließende Bewegungen mit bewusster Atmung. Wir lösen Verspannungen, beruhigen den Geist und stärken sanft den gesamten Körper. Ideal, um den Alltag hinter sich zu lassen und neue Kraft zu tanken. Keine Vorkenntnisse nötig - einfach mitmachen und durchatmen! Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs! **ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!**

**Klub+ All in Neubau**

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollgasse 19

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**Qi Gong**

Samstag, 11. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

**Klub+ All in Penzing**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Mitmach-Aktivität: Achtsamkeits- und Meditationsübung

Samstag, 11. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Die Acht Edlen Übungen sind ruhige Achtsamkeits- und Meditationsübungen aus der buddhistischen Tradition. Sie fördern Entspannung, innere Ruhe und Konzentration und unterstützen dabei, Stress abzubauen und mehr Gelassenheit im Alltag zu finden. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag keine Betreuerin vor Ort ist - die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Die Übungen werden von unserer ehrenamtlichen Mitarbeiterin Frau Zhuofeng organisiert. Es handelt sich um eine gemeinsame Mitmach-Aktivität ohne Anleitung oder Kursleitung. Vorkenntnisse in Achtsamkeits- oder Meditationsübungen sind daher von Vorteil. Max. 12 Teilnehmer\*innen.

### *Klub+* All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Qi Gong Team Training für Fortgeschrittene

Samstag, 11. Juli 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsames Qi Gong Training für Besucher\*innen, die gerne Trainingseinheiten mit anderen absolvieren oder gemeinsam anleiten möchten. Sanfte Übungen fördern Balance, Wohlbefinden, Austausch und ein harmonisches Miteinander. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs! **ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!**

### *Klub+* All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Tischtennis

Samstag, 11. Juli 2026 | 17:00 – 20:00

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede\*r ist willkommen. An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs! **ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!**

### *Klub+* All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Asiatischer Kulturaustausch

Sonntag, 12. Juli 2026 | 12:00 – 18:00

Wir laden zu einem gemütlichen Beisammensein ein. Bringen Sie jemanden mit, bringen sie gerne etwas zum Essen mit und spielen ihre Lieblingsspiele oder plaudern Sie einfach mit den anderen Besucher\*innen. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag keine Betreuerin vor Ort ist - die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Das gemütliche Beisammensein wird von einer asiatischen Community (Ansprechpartner: Herr Teng) organisiert.

### *Klub+* All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Qi Gong

Sonntag, 12. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

### *Klub+* All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**Konzert im Musikverein Wien: 12. World Orchestra Festival – Celebration Concert (Teil I)**

Sonntag, 12. Juli 2026 | 14:30 – 17:30

**Angebot****des Musikvereins Wien für Klubmitglieder**

Auch in diesem Sommer freuen wir uns, Ihnen wieder kostenlose Eintrittskarten zu **internationalen Festkonzerten im Goldenen Saal des Wiener Musikvereins** zur Verfügung stellen zu können. Im Rahmen des 12. World Orchestra Festival, des 15. World Peace Choral Festival sowie weiterer internationaler Kulturprojekte werden mehrere hundert junge Musikerinnen, Musiker und Sängerinnen und Sänger aus nahezu 20 Nationen nach Wien kommen. Viele von ihnen reisen zum ersten Mal nach Österreich und erfüllen sich mit ihrem Auftritt im Goldenen Saal einen lang gehegten Traum. In diesem Konzert präsentieren herausragende Jugend- und Nachwuchsorchester aus Österreich, China, Estland, Frankreich, Italien, Kanada und Spanien ein abwechslungsreiches Programm voller musikalischer Höhepunkte. Alle Infos zum Konzert unter: <https://musikverein.at/konzert/?id=000f5f3f> **Kostenlose Ticketreservierung:** Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist kostenlos, eine Reservierung wird jedoch empfohlen. Die Anzahl der kostenlosen Tickets ist begrenzt. Pro Registrierung können bis zu vier Eintrittskarten reserviert werden. Die Vergabe erfolgt nach dem Prinzip „first come, first served“. Da die Nachfrage erfahrungsgemäß sehr hoch ist, empfehlen wir eine frühzeitige Reservierung. World Orchestra Festival-Reservierung unter: <https://www.orchestra-festival.org/tickets> *Die Konzerte finden ohne Beteiligung von Klubmitarbeiter\*innen statt. Alle Angebote vorbehaltlich Irrtümer und Druckfehler und Änderungen durch den Veranstalter. Bei offenen Fragen kontaktieren Sie bitte den Veranstalter unter den obigen Homepage-Kontaktdaten.*

**Klub+ Besondere Veranstaltungen**Musikverein Wien, Großer Saal 1010 Wien,  
Musikvereinsplatz 1**gratis****Plätze: unbegrenzt****Eintritt ist kostenlos, Reservierung ist erforderlich.****Nordic Walking**

Montag, 13. Juli 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Nordic Walking Stöcken

**Klub Burgersteingasse 1**48er Platz 1140 Wien,  
Ecke Warwagasse  
0131399284111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gemeinsam frühstücken**

Montag, 13. Juli 2026 | 09:00 – 11:00

Preis von 4€ ( 2 Stk Semmel, Butter, Marmelade, Schinken, Käse und Gemüse) Anmeldung im Klub erforderlich

**Klub Gymnasiumstraße 38**Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111**Preis siehe Beschreibung****Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



#### Frühstück

Montag, 13. Juli 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

#### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



#### Miteinander Nordic Walking

Montag, 13. Juli 2026 | 09:30 – 10:30

Für sportlich aktive Seniorinnen

#### Klub+ All in Essling

Essling und Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Nähworkshop für Anfänger\*innen

Montag, 13. Juli 2026 | 09:30 – 12:00

Sie wollten schon immer nähen lernen oder Ihre ersten Schritte an der Nähmaschine machen? In diesem Workshop entdecken Anfänger\*innen die Grundlagen des Nähens. Lernen wir die Grundlagen des Nähens und den Umgang mit der Nähmaschine - vom Einfädeln bis zu einfachen Stichen und kleinen Nähetechniken. Eigene einfache Projekte können mit Unterstützung umgesetzt werden. Bitte bringen sie eigene Stoffe mit! Materialien können nach Absprache auch gegen einen Kostenbeitrag von 3,50 € bereitgestellt werden.

#### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### MitEinander Frühstück

Montag, 13. Juli 2026 | 09:30 – 10:30

Gemeinsames Frühstück - um vorherige telefonische Anmeldung wird gebeten.

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

Preis: 3,00 €

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



#### Sitzgymnastik

Montag, 13. Juli 2026 | 09:30 – 10:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

#### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Line Tanz (für Fortgeschrittene)

Montag, 13. Juli 2026 | 09:30 – 11:00

Tanz zu Country-Musik

#### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Yoga

Montag, 13. Juli 2026 | 09:30 – 11:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, begleitet von unseren erfahrenen Lehrer\*innen. Namaste!

#### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 13. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Brigittapark 1200 Wien,  
Brigittaplatz. K  
1 313 99 290201

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Qi Gong

Montag, 13. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist-

#### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Yoga im Sitzen

Montag, 13. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Stuhl-Yoga ist eine sanfte Form des Yoga, die im Sitzen auf einem Stuhl oder mit Unterstützung eines Stuhls ausgeführt wird. Die Übungen fördern Beweglichkeit, Kraft und Entspannung, ohne den Körper zu überlasten. Besonders geeignet ist Stuhl-Yoga für ältere Menschen, Anfänger oder Personen mit eingeschränkter Mobilität. Durch achtsame Bewegungen und Atemübungen wird das allgemeine Wohlbefinden gesteigert und Stress reduziert. Jede\*r ist willkommen! **ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!**

#### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### MitEinander Tanzen

Montag, 13. Juli 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen!

#### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Jazztanz mit Bianca

Montag, 13. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Das gemeinsame Tanzen von Jazz mit Bianca

#### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

gratis  
Plätze: unbegrenzt



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



#### Line Dance für Anfänger am Mexikoplatz

Montag, 13. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

#### Klub Wehlstraße 164

am Mexikoplatz vor der Kirche 1020 Wien,  
am Mexikoplatz vor der Kirche

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Seelen-Klang

Montag, 13. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden,  
etc.

#### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Hundetherapie

Montag, 13. Juli 2026 | 10:15 – 11:00

Bruno + Lucy - Dog4mend-Hundetherapie. Da die  
Teilnahme begrenzt ist, bitten um telefonische  
Vor Anmeldung bei der Rezeption.

#### HausKlub Margareten

Margareten 1050 Wien,  
Arbeitergasse 45  
+43 1 313 99 1280

gratis  
Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten



#### Sitz-Tanz-Gymnastik

Montag, 13. Juli 2026 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und  
Hände, Rücken und Bauch.

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Nachrichten hören

Montag, 13. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Nachrichten der Woche in einfacher Sprache

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Nordic Walking

Montag, 13. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Lass uns die Natur erkunden! Gemeinsames Gehen mit  
Stöcken

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Senior\*innen unterwegs nach Tattendorf

Montag, 13. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1110, Simmeringer Platz/Hasenleitengasse, bei den Bussen**  
Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezahlt bereit. Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

#### Tattendorf

Ein Ort, an dem der Wein nicht nur im Glas landet, sondern gleich die Stimmung hebt. Beim Rebhof Schneider in Tattendorf wird verkostet, geplaudert und neugierig durch Hof und Keller geschaut.

### Klub+ Besondere Veranstaltungen

Fußgeherzone 3100 St. Pölten,  
Zentrum

**Preis: 10,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Abfahrt: 1110, Simmeringer Platz/Hasenleitengasse, bei den Bussen**



### Miteinander Trommeln

Montag, 13. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Wir lernen verschiedene Rythmen und Trommeln auch bei verschiedenen Veranstaltung.

### Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Latino Fitness

Montag, 13. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Latino Fitness (oft auch Latin Dance Fitness oder Zumba genannt) ist ein energiegeladenes Tanz-Workout. Es kombiniert lateinamerikanische Tänze—wie Salsa, Merengue, Bachata und Reggaeton - mit klassischen Aerobic- und Fitnessübungen. Im Vordergrund steht

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Line Dance für Fortgeschrittene am Mexikoplatz

Montag, 13. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

### Klub Wehlstraße 164

am Mexikoplatz vor der Kirche 1020 Wien,  
am Mexikoplatz vor der Kirche

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Senior\*innen unterwegs nach Oberwaltersdorf – Wolke 7**

Montag, 13. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1190, Heiligenstadt/U-Bahnstation**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezählt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

**Oberwaltersdorf – Wolke 7**

Keine Sorge, fliegen müssen Sie nicht - aber ein kleines Hochgefühl stellt sich hier ganz von selbst ein. In der Wolke 7 lässt sich's wunderbar abschalten, plaudern und einfach obenauf sein.

**Klub+ Besondere Veranstaltungen**

Wolke 7 Beach Club 2522 Oberwaltersdorf,  
Trumauer Straße 53

**Preis: 10,00 €****Plätze: unbegrenzt****Abfahrt: 1190, Heiligenstadt/U-Bahnstation****Senior\*innen unterwegs nach Eisenstadt - freier Nachmittag**

Montag, 13. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1220, Siebeckstraße 7, Standesamt Donaustadt**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezählt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

**Eisenstadt - freier Nachmittag**

Hier wird nicht lange gefackelt: Feuer an, Hunger mitbringen, gute Laune sowieso! Auf der Grillranch geht's herzlich zur Sache – schon alleine der Duft, der in der Luft liegt, lässt den Magen jubeln...

**Klub+ Besondere Veranstaltungen**

Grill Ranch 2232 Deutsch Wagram,  
Angerner Bundesstr. 1024

**Preis: 10,00 €****Plätze: unbegrenzt****Abfahrt: 1220, Siebeckstraße 7, Standesamt Donaustadt****Senior\*innen unterwegs nach Pölsen - freier Nachmittag**

Montag, 13. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1230, Gatterederstraße 12, Pensionist\*innen-Wohnhaus ATZGERSDORF**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezählt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

**Pölsen - freier Nachmittag**

Humers Uferhaus, ein Fischlokal am Donauufer inmitten des Nationalparks Donau-Auen, ist das Ziel an diesem Tag. Für Naturbeobachtungen gibt es den nahegelegenen Aulehrpfad oder einen Spazierweg entlang des Treppelweges. An heißen Tagen kann man auch herrlich unter den schattenspendenden Bäumen den Ausblick aufs Wasser genießen.

**Klub+ Besondere Veranstaltungen**

Rest. Uferhaus 2304 Orth an der Donau,  
Uferstrasse 20

**Preis: 10,00 €****Plätze: unbegrenzt****Abfahrt: 1230, Gatterederstraße 12, Pensionist\*innen-Wohnhaus ATZGERSDORF**



#### Yoga auf der Matte

Montag, 13. Juli 2026 | 11:30 – 13:00

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist! Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede\*r ist willkommen. **ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!**

#### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollongasse 19

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Jazz-Modern Dance 60+

Montag, 13. Juli 2026 | 11:45 – 12:45

beim Tanzen in ruhigem Tempo fördern wir Beweglichkeit, Koordination, Gleichgewicht und Wohlbefinden

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Ausflug zum Lainzer Tiergarten

Montag, 13. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Spaziergang zur Hermes Villa. Treffpunkt: 12 Uhr, PK Burgersteingasse

#### Klub Burgersteingasse 1

Lainzer Tiergarten 1130 Wien,  
Lainzer Tor  
0131399284111

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 13. Juli 2026 | 12:00 – 13:00

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

#### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Tischtennis

Montag, 13. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

#### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Tischtennis

Montag, 13. Juli 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

#### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Radfahren

Montag, 13. Juli 2026 | 12:00 – 16:30

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

#### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Yoga auf der Matte

Montag, 13. Juli 2026 | 12:00 – 12:50

Sanfte Bewegungsabläufe kombiniert mit tiefer Atmung

#### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten