

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Gymnastik mit Claus

Mittwoch, 18. März 2026 | 10:00 – 11:00

Fitness dient nicht nur dazu, in Form zu bleiben, sondern auch dazu, unsere Leistungsfähigkeit im Alltag zu verbessern und Stress standzuhalten.

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Crochet "Häkeln"

Mittwoch, 18. März 2026 | 10:00 – 12:00

Mit Häkeln kann man verschiedene Dinge herstellen, von Spitze und Kordeln bis hin zu Decken, Kleidung und Schmuck.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Tanzen mit Freddy

Mittwoch, 18. März 2026 | 10:00 – 11:45

Lust auf eine Portion karibische Luft mitten im Winter? Tanztrainer Freddy lädt ein zum Latin Dance im Klub Waldgasse! Kommen Sie einfach vorbei und tanzen Sie mit!

Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,
Waldgasse 13
01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt



Smovey

Mittwoch, 18. März 2026 | 10:30 – 11:00

Leichte Übungen im Stehen und Sitzen mit Ringen.

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Fortgestrittene Line Dance

Mittwoch, 18. März 2026 | 10:45 – 12:00

Line Dance für Fortgestrittene

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga im Sitzen

Mittwoch, 18. März 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Balkan Zumba

Mittwoch, 18. März 2026 | 11:00 – 12:00

Balkan Zumba ist ein energiegeladenes Tanz-Workout mit mitreißenden Beats aus dem Balkan, kombiniert mit Zumba-Moves, Spaß und guter Laune.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Mit einander essen

Mittwoch, 18. März 2026 | 12:00 – 16:00

Schinken-Käsetoast. Unkostenbeitrag: € 2,00

Klub Engerthstraße 199/4

Engerthstraße 199/4 1020 Wien,
Engerthstraße 199/4
01 31399 272121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Sitzyoga - nur mit Anmeldung!

Mittwoch, 18. März 2026 | 12:00 – 13:00

wir machen Yoga am Sessel und ab und zu im Stehen

Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,
Melangasse 1/88
01 313 99 292 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 18. März 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tarock im Klub

Mittwoch, 18. März 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kartenspiele

Mittwoch, 18. März 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele

Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,
Bernardgasse 10
01 313 99 277101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Jolly spielen

Mittwoch, 18. März 2026 | 12:00 – 16:30

Kartenspiele

Klub Schrekergergasse 1

Schrekergergasse 1 1160 Wien,
Schrekergergasse 1
01/31399 286181

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 18. März 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien



Mal Workshop

Mittwoch, 18. März 2026 | 12:30 – 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Thema angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Sitzgymnastik

Mittwoch, 18. März 2026 | 12:30 – 13:00

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr sanft und belasten die Gelenke weniger.

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Darts/ Tischtennis

Mittwoch, 18. März 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Aerobic

Mittwoch, 18. März 2026 | 12:30 – 13:30

Ein Ausdauertraining mit rhythmischen Bewegungen zur Musik.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sitzyoga

Mittwoch, 18. März 2026 | 13:00 – 14:00

Innere Balance, Dehnen, Muskeln stärken, Selbstfürsorge

Klub Sillerplatz 7/6

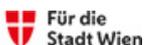
Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Bingo

Mittwoch, 18. März 2026 | 13:00 – 14:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

Preis: 1,00 €

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance

Mittwoch, 18. März 2026 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis



Bingo

Mittwoch, 18. März 2026 | 13:00 – 14:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und Gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gedächtnistraining

Mittwoch, 18. März 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Mittagessen

Mittwoch, 18. März 2026 | 13:00 – 13:30

frischgekochte Mahlzeiten, Preis € 4,50, nur mit
Anmeldung

Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Workshop: Schmuck

Mittwoch, 18. März 2026 | 13:00 – 16:00

Schmuckdesign aus Fimo, da es leicht zu formen ist und in vielen Farben erhältlich ist.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Qi Gong

Mittwoch, 18. März 2026 | 13:00 – 14:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Klub Putzendorplergasse 4 (Inzersdorf)

VHS Erlaa 1230 Wien,
Putzendorplergasse 4

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gemeinsam Essen

Mittwoch, 18. März 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Gehirn bleib fit

Mittwoch, 18. März 2026 | 13:00 – 14:00

Gehirn trainieren und im Alter geistig fit halten.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 18. März 2026 | 13:00 – 16:00

Formationstanz mit Marik Margit

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



LIMA mit Helga

Mittwoch, 18. März 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, Gedächtnis- und
Bewegungstraining

Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
01 31399 271101

gratis



Mode- und Taschenwerkstatt "Fashion Reloaded"

Mittwoch, 18. März 2026 | 13:00 – 17:00

In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode und Taschen. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" - nachhaltig und fantasievoll! Die Werkstatt ist eine Aktivität für Nähfortgeschrittene, die ihre Kenntnisse vertiefen und eigene kreative Ideen für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" umsetzen möchten.

Klub+ Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik mit Theraband

Mittwoch, 18. März 2026 | 13:30 – 14:30

Theraband Gymnastik mit Trainer Mathias

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik mit Mathias

Mittwoch, 18. März 2026 | 13:30 – 14:30

Einfache Übungen für alle

Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,
Lotte-Hass-Weg 2/1A
01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tanznachmittag

Mittwoch, 18. März 2026 | 13:30 – 16:30

Heute schwingen wir das Tanzbein!!

Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,
Schüttaustraße 1-39/9
01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Gymnastik im Sitzen

Mittwoch, 18. März 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Stadt, Land, Fluss

Mittwoch, 18. März 2026 | 14:00 – 16:00

Beliebtes Gedächtnisspiel von A bis Z

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bridge

Mittwoch, 18. März 2026 | 14:00 – 17:00

Ein spannendes Spiel mit viel Strategie

Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,
Engerthstraße 87-89
01 313 99 290 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik: Smovey Ringe

Mittwoch, 18. März 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung mit den Ringen-Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Jazzdance mit Bianca Liou

Mittwoch, 18. März 2026 | 14:00 – 15:30

Mitreibende Jazztänze mit Bianca Liou

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Bingo

Mittwoch, 18. März 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

gratis

Plätze: unbegrenzt



Spanisch-Kurs (Ausgebucht)

Mittwoch, 18. März 2026 | 14:00 – 15:30

Spanisch für Anfänger (Wegen begrenzter Teilnehmerzahl
bitten wir um eine vorherige Anmeldung im Klub.)

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Smovey

Mittwoch, 18. März 2026 | 14:00 – 15:00

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf
die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig
Verspannungen.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Kreatives Basteln mit Ton

Mittwoch, 18. März 2026 | 14:00 – 15:00

Wir formen kleine Figuren,

Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/ 313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

einfach vorbeikommen!



Brettspiel neu vorgestellt

Mittwoch, 18. März 2026 | 14:00 – 16:00

Anspruchsvolle Brettspiele werden vorgestellt und
angeleitet

Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gemeinsam statt einsam - Zeit zum Reden & Zuhören

Mittwoch, 18. März 2026 | 14:00 – 17:00

In gemütlicher Atmosphäre bietet diese Gesprächsrunde Raum zum Plaudern, Zuhören und Austauschen. Gemeinsame Gespräche helfen, Einsamkeit vorzubeugen, stärken das Gemeinschaftsgefühl und schaffen neue soziale Kontakte. Hier zählt das Miteinander und die Freude an gemeinsam verbrachter Zeit.

Klub+ Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Mittwoch, 18. März 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis
Plätze: unbegrenzt



Bingo (Beitrag 1€)

Mittwoch, 18. März 2026 | 14:30 – 15:00

Miteinander Bingo Spielen

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



BINGO

Mittwoch, 18. März 2026 | 14:30 – 15:30

BINGO-Nachmittag! In geselliger Runde können Sie Ihr Glück versuchen, kleine Preise gewinnen und vor allem einen lustigen Nachmittag mit netten Menschen verbringen. Jede*r ist willkommen. Lospreis: 1 €

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Plauderrunde, Klatsch & Tratsch

Mittwoch, 18. März 2026 | 14:30 – 15:30

Um Wärme in den Klub zu bringen, werden wir uns unterhalten und lachen.

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

gratis
Plätze: unbegrenzt
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Softboccia

Mittwoch, 18. März 2026 | 14:30 – 15:30

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt bei 'Softboccia'. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin!

Klub+ Gehörlosenwelt

Wiener Netze 1110 Wien,
Otto- Herschmann Gasse 6

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Details siehe Beschreibung



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**