

Veranstaltungen

Qi Gong

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 15:30

Gymnastik für die Seele

Kaffeekränzchen

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

Darts

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim 'Darts'. Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin!

Bewegung mit Inge

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Sitz-Yoga

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

Häkel-und Strickrunde

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam handarbeiten, entspannen und sich austauschen

Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 16:30

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr -
Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Kegeln im Klub

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Wer trifft alle Neune? Aktiver Nachmittag im Klub beim Kegeln.

Darts im Rahmen des Klubbetriebs

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Voll ins Schwarze
