

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Line Dance für Anfänger*innen

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Lernen Sie die ersten Line-Dance-Schritte bei uns im Klub. Bewegung, Spaß und Gemeinschaft stehen dabei im Mittelpunkt.

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bewegung für Körper und Geist

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:00 – 12:45

Gymnastik für den Bewegungsapparat mit Maja

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gemeinsam statt einsam - Zeit zum Reden & Zuhören

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

In gemütlicher Atmosphäre bietet diese Gesprächsrunde Raum zum Plaudern, Zuhören und Austauschen. Gemeinsame Gespräche helfen, Einsamkeit vorzubeugen, stärken das Gemeinschaftsgefühl und schaffen neue soziale Kontakte. Hier zählt das Miteinander und die Freude an gemeinsam verbrachter Zeit. Jede*r ist willkommen!

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:00 – 12:30

Die richtige Zahlenkombination gewinnt

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Miteinander Singen**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Wir singen gemeinsam im Klub.

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201**gratis****Plätze: unbegrenzt****DieKlubs App - was ist das?**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:30 – 13:00

Lerne unsere Klub App kennen, vom Runterladen bis zum Navigieren.

Klub Schüttaustraße 1-39/9Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,
Schüttaustraße 1-39/9
01 313 99 292 201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Tarock im Klub**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:30 – 16:30

Tarockierer*innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

Klub Hubergasse 8Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Jazztanz**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:30 – 14:00

Das gemeinsame Tanzen mit Bianca

Klub Prager Straße 33Prager Straße 33 1210 Wien,
Prager Straße 33
01/ 31399 291191**gratis****Plätze: unbegrenzt****Qi Gong**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:30 – 14:00

Qi Gong ist eine traditionelle chinesische Bewegungs- und Entspannungsmethode, die Atmung, sanfte Bewegungen und Konzentration miteinander verbindet. Die langsamen, achtsamen Übungen fördern die Beweglichkeit, stärken die Lebensenergie und unterstützen das allgemeine Wohlbefinden. Qi Gong ist leicht erlernbar, schonend für den Körper und daher besonders gut für ältere Menschen geeignet. Jede*r ist willkommen! Diese Aktivität wird von VHS Trainer*in geführt.

Klub+ All in Village3Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Kegeln im Haus Brigittenau

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Trachtenfest

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Tanznachmittag mit Party Mix! ANMELDUNG im KLUB!!

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Tanznachmittag

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Tanznachmittag mit Live Musiker Seilerbeck

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



In 80 Tagen um die Klubs: "Tschechien"

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

In festlichem Rahmen erwartet das Publikum ein abwechslungsreiches Programm!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



LIMA

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, eine Mischung von
Gedächtnistraining, Bewegungseinheiten und Rückblicke
an damalige Zeiten.

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Yoga auf der Matte

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Die Klubs App

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 13:30

Wir helfen bei der Installation der Klub App

Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,
Melangasse 1/88
01 313 99 292 161

gratis

Plätze: unbegrenzt


Mixed-Café für alle! "Viel Lärm um Nichts"

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Vortrag zum Thema Lärm von Ing. Günter Sprinzl

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


MitEinander töpfern

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Gestalte in der Gruppe kleine Figuren, Tiere oder sonstige Mini-Figuren

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt


Yoga

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Tai Chi**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Tai Chi ist eine sanfte Bewegungsform aus der chinesischen Tradition, die Körper und Geist in Einklang bringt. Durch langsame, fließende Übungen werden Gleichgewicht, Beweglichkeit und Koordination gefördert. Gleichzeitig wirken die ruhigen Abläufe entspannend und können Stress reduzieren. Tai Chi eignet sich besonders gut für ältere Menschen, da die Übungen schonend sind und individuell angepasst werden können. Jede*r ist willkommen!

Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/ 313 99 288 131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Fit mach mit**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Gymnastik

Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161

gratis**Plätze: unbegrenzt****Spielenachmittag**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Kegeln im Haus**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Vor einer Jause kegeln wir gemeinsam. Adresse:
Oelweingasse 9

Klub Rauchfangkehrergasse 19

Kegeln im Haus 1150 Wien,
Oelweingasse 9

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Jazzdance**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Eine Tanzstunde für alle - gemeinsam schwingen wir die Hüften!

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis**Plätze: unbegrenzt**


Tarock im Klub

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis

Plätze: unbegrenzt


Miteinander Kochen

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

Klub Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf)

Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf)
01 313 99 293 181

gratis


Leben bewegen

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Mehr Lebensfreude, mehr Bewegung, mehr Miteinander!
Ein Bewegungsangebot, dass körperliche Fitness mit
sozialem Miteinander verbindet. Neugierig! Dann komm
vorbei und mach mit!!!

Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien,
Fliederhof 6
01 31399 280 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Klub Kopalgasse 55-61

Kopalgasse 55-61 1110 Wien,
Kopalgasse 55-61
01 313 99281131

gratis

Plätze: unbegrenzt


Modewerkstatt "Fashion Reloaded"

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam
individuelle Mode. Aus alten Stoffen und Materialien
entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke -
nachhaltig und fantasievoll! Die Werkstatt ist eine Aktivität
für Nähfortgeschrittene, die ihre Kenntnisse vertiefen und
eigene kreative Ideen für die nächste "Fashion Reloaded
Kollektion" umsetzen möchten.

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Englisch für Anfänger**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 14:30

Englisch Kurs für Anfänger.

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,

Alser Straße 71

01 31399 278131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Tischtennis**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Tischtennis für Fortgeschrittene.

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,

Alser Straße 71

01 31399 278131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Tanznachmittag**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Tanznachmittag mit Live Musik Music 4 you

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,

Biberhaufenweg 78

01 31399 292 252

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Yoga im Sitzen**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,

Schlagergasse 2/1

0676/83250 1032

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Dioramen Workshop**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Ein Diorama ist eine dreidimensionale Miniaturwelt, die Geschichten erzählt und Erinnerungen lebendig werden lässt. Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,

Schmidgasse 11

01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung**Plätze: unbegrenzt**


Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 13:30

Smovey ist ein sanftes Ganzkörpertraining mit schwingenden Ringen, das Bewegung und Entspannung kombiniert. Durch rhythmische Übungen werden Muskeln aktiviert, die Durchblutung gefördert und die Koordination verbessert. Das Training ist leicht erlernbar, gelenkschonend und eignet sich besonders gut für ältere Menschen, um fit und mobil zu bleiben.

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt


Spaziergang durch Gumpendorf

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:30 – 17:00

Bezirksvorsteherin Julia Lessacher und das Team „Miteinander in Mariahilf“ laden zum Grätzspaziergang ein. Anschließend gibt es im Pensionistenklub Kaffee und Kuchen. Treffpunkt Bezirksmuseum Mollardgasse 8, keine Anmeldung nötig

Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

um Anmeldung wird gebeten


Plaudern gegen Einsamkeit

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:30 – 15:30

Wir plaudern über Themen die uns bewegen

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt


Kubanische Tanzstunde

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Wir laden Sie herzlich zur der kubanischen Tanzstunde ein. Gemeinsam bewegen wir uns zu kubanischer Musik. Jede*r ist willkommen.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Modern Line Dance für Anfänger*innen

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Modern-Line-Dance ist eine leicht erlernbare Tanzaktivität, die ohne Vorkenntnisse auskommt und Freude an Bewegung, Musik und Gemeinschaft vermittelt. Sie fördert Koordination, Fitness und Konzentration, sorgt für gute Stimmung und ist für Menschen jeden Alters -auch ohne Tanzpartner geeignet. Jede*r ist willkommen.

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Softbowling**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Wer trifft bei drei Versuchen alle 10 Kegel?

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,

Blériotgasse 21/13

01/31 3 99 28 1111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gedächtnistraining**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub Obkirchergasse 16/3

Obkirchergasse 16/3 1190 Wien,

Obkirchergasse 16/3

0676 83 250 1069

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Quiz**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Kunterbunte Wissensfragen - Es werden rätselhafte
Fragen gelöst.**Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,

Rabengasse 2-10

01 31399 273131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Lima**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und
Bewegungstraining miteinander kombiniert.**Klub Trauttmansdorffgasse 18**

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,

Trauttmansdorffgasse 18

01 31399 283131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Qi Gong**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 14:00 – 15:30

Gymnastik für die Seele

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,

Ahornergasse 11

0131399277131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Kaffeekränzchen

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



Darts

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim 'Darts'. Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin!

Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,
Vivaldigasse 2
01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Führung in der Kunsthalle Wien

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 14:00 – 16:30

Kunsthalle Wien Lebt und arbeitet in Wien - Contemporary Art from Vienna

In der großen *Gruppenausstellung „Lebt und Arbeitet in Wien. Contemporary Art from Vienna“* präsentiert die Kunsthalle Wien über 130 Kunstwerke von 57 Künstler*innen, die Wien als ihren Lebens- und Arbeitsmittelpunkt gewählt haben. Zu sehen ist ein diverses Panorama an Bildern, Geschichten und kreativen Impulsen. Nach einer kurzen Führung zu einzelnen Werken der Ausstellung folgt ein gemütlicher Austausch über die gesammelten Eindrücke bei Kaffee, Tee und Keksen. Workshop: Im Atelier der Kunsthalle Wien lernen wir dann die Technik des Filzens kennen und erfinden und gestalten, inspiriert von Werken der Ausstellung, aus weicher Schafwolle eigene flauschige Wesen. *Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende*

Teilnahmebedingungen: Im Eintrittspreis ist die Führung, ein Workshop und eine kleine Jause mit Kaffee, Tee und Keksen inkludiert. Bei weniger als 10 Anmeldungen wird der Termin abgesagt, bezahlte Gebühren werden rückerstattet. Bei Nichtteilnahme erfolgt keine Rückerstattung des Ticketpreises und kein Alternativtermin. Sie können nach der Führung noch weiter im Museum verweilen, es ist Donnerstags geöffnet bis 20 Uhr. Im Zuge Ihres Besuches können Foto- und Videoaufnahmen gemacht werden. Kunsthalle Wien und die Pensionist:innenklubs sind berechtigt, das bei den Besuchen und Workshops entstehende Material für Marketing- und Archivierungszwecke zu verwenden. Alle Angaben vorbehaltlich Irrtümer und Druckfehler.

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Kunsthalle Wien Museumsquartier 1070 Wien,
Museumsplatz 1

Preis: 9,00 €

Anmeldeschluss: Do., 08.10.2026.

**Bewegung mit Inge**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,
Rotenhofgasse 80-84/10; gegenüber Bernhardtstalgasse 26
01 31399 280 161

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gesellschaftsspiele**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 14:00 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sitz-Yoga**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**