

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



### **Pilates**

Montag, 3. November 2025 | 11:00 - 12:00

Turnen auf der Matte

### Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien, Bessemerstraße 10-16/2 01 31399 291111

gratis



## Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 3. November 2025 | 11:00 - 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Detals siehe Beschreibung** 



# Yoga auf der Matte

Montag, 3. November 2025 | 11:45 - 13:00

diverse Yoga- Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) Bitte leichtes Gewand mitbringen

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### **Tarock Nachmittag**

Montag, 3. November 2025 | 12:00 - 16:30

Wenn Sie gerne Tarock spielen , einfach vorbeikommen und mitspielen.

### Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien, Süßenbrunner Hauptstraße 22 01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt







## Miteinander Spielen: verschiedene Gesellschaftsspiele

Montag, 3. November 2025 | 12:00 - 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

### Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien, Herzgasse 15-19 01 31399 280 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Line Dance für Fortgeschrittene mit Anja Hulan

Montag, 3. November 2025 | 12:00 - 13:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern.

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Schach

Montag, 3. November 2025 | 12:00 - 17:00

Spiel der Könige

## Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien, Salvatorgasse 7a 01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Gesellschaftsspiele

Montag, 3. November 2025 | 12:00 - 17:00

Kartenspiele, etc.

## Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien, Rabengasse 2-10 01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen







## **Deutsches Sprachcafe**

Montag, 3. November 2025 | 12:00 - 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

## Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Yoga auf der Matte

Montag, 3. November 2025 | 12:00 - 12:50

Sanfte Bewegungsabläufe kombiniert mit tiefer Atmung

### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien, Reinprechtsdorfer Straße 1 01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

