

Veranstaltungen

Latino Dance mit Freddy

Montag, 16. November 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile unter Anleitung von unserem Trainer Freddy.

Nordic Walking

Montag, 16. November 2026 | 10:00 – 11:00

Lass uns die Natur erkunden! 'Bewegung im Freien' bietet dir die Gelegenheit, die Schönheit der Umgebung zu genießen. Auf geht's!

Seelen-Klang

Montag, 16. November 2026 | 10:00 – 11:00

Klangschalen- und Meditationseinheit für tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden, etc. Jede*r ist willkommen!

Klub-Exkursion: "Oggau"

Montag, 16. November 2026 | 11:00 – 17:00

Gemeinsam machen wir eine Exkursion zu "Oggau". Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Nordic Walking

Montag, 16. November 2026 | 11:00 – 12:00

Lass uns die Natur erkunden! 'Bewegung im Freien' bietet dir die Gelegenheit, die Schönheit der Umgebung zu genießen. Auf geht's!

Gesellschaftsspiele

Montag, 16. November 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Lima

Montag, 16. November 2026 | 12:00 – 13:00

Gedächtnis und Bewegungstraining miteinander kombiniert

Miteinander spielen: Rummikub

Montag, 16. November 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Deutsches Sprachcafe

Montag, 16. November 2026 | 12:00 – 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Tischtennis

Montag, 16. November 2026 | 12:00 – 17:00

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.
