

Veranstaltungen

Qi Gong

Dienstag, 11. August 2026 | 15:00 – 16:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

Smovey

Dienstag, 11. August 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung mit Smoveyringen

Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 11. August 2026 | 15:00 – 15:45

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Konzert mit Silke Orecharov

Dienstag, 11. August 2026 | 15:00 – 16:00

Genießen Sie einen schönen musikalischen Nachmittag mit dem Programm "Ganz Paris träumt von der Liebe" von Silke Orecharov. Es findet von 15 bis 16 Uhr im GastHaus statt.

Technik im Alltag

Dienstag, 11. August 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie vorbei und schnuppern Sie in die digitale Welt! Ob Anfänger oder schon etwas erfahren, lernen Sie bei einem entspannten Treffen alles, was Sie über Handys, Tablets und Computer wissen müssen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie digitale Geräte sicher und mit Spaß nutzen. Dabei bleibt immer Zeit für Fragen und ein gemütlicher Austausch.

Spielenachmittag

Dienstag, 11. August 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Themenveranstaltung "MALI"

Dienstag, 11. August 2026 | 15:00 – 16:00

im Garten

Bingo

Dienstag, 11. August 2026 | 15:00 – 16:00

Spielen Sie mit!!

Gymnastik und Entspannung

Dienstag, 11. August 2026 | 15:00 – 16:00

Fit bleiben mit einigen Übungen...das hält jung

Sommerkonzert

Dienstag, 11. August 2026 | 15:00 – 16:00

Genießen Sie das Sommerkonzert von Anna Quadratova ab 15:00 Uhr im GastHaus.
