

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Yoga im Sitzen

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Pilates

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-  
Bauch- und Rückenmuskulatur!

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Yoga auf der Matte

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Bewegung, Atmung, Meditation.

## Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,  
Marchfeldstraße 18/4  
01 31 399 29 01 51

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Bingo

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Wir spielen gemeinsam Bingo! Kommen Sie einfach vorbei  
und spielen Sie mit. Ein Los kostet 1 EURO  
Unkostenbeitrag und die ersten 3 Plätze können eine  
Kleinigkeit gewinnen.

## Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung**


**Tarock im Klub**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockierer\*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

**Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Line Dance für Fortgeschrittene**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene.  
Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

**Klub Linzer Straße 254/2**

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Jakkolo**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 12:00 – 15:00

Einfaches und kostenloses Spiel

**Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20**

Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien,  
Friedrich-Kaiser-Gasse 20  
01/31399 2 86 10 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Klub-Exkursion mit Gabi: Österreichische Nationalbibliothek**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam verbringen wir den Nachmittag bei einer Exkursion zur "Österreichischen Nationalbibliothek". Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

**Klub Rabengasse 2-10**

Treffpunkt: Kardinal-Nagl-Platz 1030 Wien,  
U3 Station: Kardinal Nagl Platz - Oben beim Ströck  
0676 83 250 1090

**Preis: 13,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**


**Klub-Exkursion mit Gabi: Österreichische Nationalbibliothek**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam verbringen wir den Nachmittag bei einer Exkursion zur "Österreichischen Nationalbibliothek". Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

**Klub Erdbergstraße 16-28/3**

Treffpunkt: Kardinal-Nagl-Platz 1030 Wien,  
U3 Station: Kardinal Nagl Platz - Oben beim Ströck  
0676 83 250 1090

**Preis: 13,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**


**Klub-Exkursion mit Gabi: Österreichische Nationalbibliothek**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam verbringen wir den Nachmittag bei einer Exkursion zur "Österreichischen Nationalbibliothek". Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

**Klub Weißgerberlände 56**

Treffpunkt: Kardinal-Nagl-Platz 1030 Wien,  
U3 Station: Kardinal Nagl Platz - Oben beim Ströck  
0676 83 250 1090

**Preis: 13,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**


**Tarock**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockierer\*innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel. Wollen auch Sie mitspielen oder eine Gruppe gründen melden Sie sich im Klub.

**Klub Meidlinger Hauptstraße 4**

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Faschingsfest**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Fest im Haus

**Klub Bernardgasse 10**

Bernardgasse 10 1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 313 99 277101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Klub-Exkursion mit Gabi: Österreichische Nationalbibliothek**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam verbringen wir den Nachmittag bei einer Exkursion zur Österreichischen Nationalbibliothek. Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

**Klub+ All in Village3**

Treffpunkt: Kardinal-Nagl-Platz 1030 Wien,  
U3 Station: Kardinal Nagl Platz - Oben beim Ströck  
0676 83 250 1090

**Preis: 13,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenbeitrag laut Beschreibung**


**Mit einander essen**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 12:00 – 16:00

Schinken-Käsetoast. Unkostenbeitrag: € 2,00

**Klub Engerthstraße 199/4**

Engerthstraße 199/4 1020 Wien,  
Engerthstraße 199/4  
01 31399 272121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**


**Gesellschaftsspiele**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, Mensch ärgere dich nicht,...

**Klub Jedleseer Straße 66/37**

Jedleseer Straße 66/37 1210 Wien,  
Jedleseer Straße 66/37  
01 31399 29 1141

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

**Gesellschaftsspiele**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

**Klub Gersthofer Straße 77**

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

**Stadt/Land/Fluss**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 12:30 – 17:00

Wir spielen gemeinsam ein Spiel, bei dem man Begriffe  
einer bestimmten Kategorie eines zufälligen  
Anfangsbuchstaben nennt.

**Klub Muhrhoferweg 17/4**

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

**Lima**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 12:30 – 13:30

Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander  
kombiniert

**Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

**Tanzen mit Smovey-Ringen**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 12:30 – 13:30

Bewegung mit Ringen

**Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**


**Miteinander Mittagessen**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 12:30 – 13:30

Anmeldung unbedingt erforderlich! Es wird gekocht! Lass uns gemeinsam Mittagessen und danach noch einen schönen Tag im Klub verbringen!

**Klub Troststraße 17/7**

Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

**Preis siehe Beschreibung**


**Fit mit dem Handy**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:00 – 16:00

A1 Stammtisch Thema "VIDEO Telefonie mit dem Handy"  
; Anmeldung unter 0676/83250 1032

**Klub Schlagergasse 2/1**

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**gratis**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**


**Sitzyoga**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Innere Balance, Dehnen, Muskeln stärken, Selbstfürsorge

**Klub Sillerplatz 7/6**

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Spielnachmittag**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:00 – 16:30

Miteinander verschiedene Spiele spielen

**Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4**

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Mittagessen**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:00 – 13:30

frischgekochtes Essen, Preis € 4,50, nur mit Anmeldung.

**Klub Burgersteingasse 1**

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Spielenachmittag**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B. Rummikub, Bauernschnapsen und vieles mehr.

**Klub Khlesplatz 6**

Khlesplatz 6 1120 Wien,  
Khlesplatz 6  
01 313 99 282 131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

**Klub Favoritenstraße 18**

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**Preis: 1,00 €****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Faschingsfest**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:00 – 16:00

Wir feiern die 5. Jahreszeit ! Bitte im Klub anmelden.

**Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22**

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Würfelpoker**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:00 – 16:30

Soiele und Spass

**Klub Schreckergasse 1**

Schreckergasse 1 1160 Wien,  
Schreckergasse 1  
01/31399 286181

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Line Dance**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**



### Rummikub Nachmittag

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:00 – 16:30

Spiel Nachmittag

### Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Spiele Nachmittag

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

Wir spielen gemeinsam verschiedene Gesellschaftsspiele.

### Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Farbexperimente 2

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

Malkurs für Beginner zu einem vorgegebenen Thema oder einer spannenden Maltechnik. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gehirn bleib fit

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Gehirn trainieren und im Alter geistig fit halten.

### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Gemeinsam Essen

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**Preis siehe Beschreibung**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Qi Gong

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

### Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

VHS Erlaa 1230 Wien,  
Putzendoplergasse 4

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:00 – 16:00

Formationstanz mit Marik Margit

### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Mode- und Taschenwerkstatt

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:00 – 17:00

Mode- und Taschenwerkstatt! In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode und Taschen. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke - nachhaltig und fantasievoll!

### Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Tanzen für Anfänger\*innen

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

einfache Tanzschritte für Anfänger\*innen

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Spieletag

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:00 – 16:00

Wir spielen gemeinsam Brettspiele.

### Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,  
Marchfeldstraße 18/4  
01 31 399 29 01 51

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**





### Starke Muskeln. Starke Knochen

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:00 – 13:50

Osteoporosetraining mit Hanteln, Sessel und Matte. Bitte Sportbekleidung, Matte und Turnschuhe mitbringen.

### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Sitzgymnastik

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegung für Körper und Geist

### Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,  
Leystraße 2-8/bei Stiege 5  
01 31399 290 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Miteinander Spielen: Darts

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:30 – 16:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim "Darts". Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin.

### Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,  
Laxenburger Straße 203-217/28  
01 31399 280151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gymnastik

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:30 – 14:30

Gymnastik mit Theraband mit Trainer

### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Tanzen im Sitzen

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:30 – 14:30

Ein bisschen Tanzen im Sitzen für positive Stimmung

### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Vortrag: Bewegung - Die Essenz des Lebens**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:30 – 15:30

Gemeinsam hören wir uns einen Vortrag vom FSW bezüglich "Die Essenz des Lebens" an.

**Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Gymnastik im Sitzen**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Klub Fliederhof 6/1**

Fliederhof 6/1 1100 Wien,  
Fliederhof 6  
01 31399 280 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Gymnastik mit ASKÖ**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:30 – 14:30

Bewegungen im Sitzen und Stehen mit einer Trainer\*in.

**Klub Alliogasse 24-26**

Alliogasse 24-26 1150 Wien,  
Alliogasse 24-26  
+43 1 313 99 285 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Sitzgymnastik**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:30 – 14:00

Bewegungen im sitzen.

**Klub Rauchfangkehrergasse 19**

Rauchfangkehrergasse 19 1150 Wien,  
Rauchfangkehrergasse 19  
01/ 313 99 285131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Bingo**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 14:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ kreatives Handwerk**

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Plauderrunde**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 14:00 – 16:00

Unterhaltsame Plauderrunde gegen die Einsamkeit

**Klub Blériotgasse 21/13**

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

---