

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Kunstwerkstatt mit Daksha

Dienstag, 28. Juli 2026 | 14:00 – 16:00

Verbindung verschiedener Kunststyle, 2 EURO/Einheit

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



## Basteln (Anmeldung erbeten)

Dienstag, 28. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsame Bastelstunde (Anmeldung erbeten)

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Tischtennis

Dienstag, 28. Juli 2026 | 14:30 – 16:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede\*r ist willkommen.

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Quiz

Dienstag, 28. Juli 2026 | 14:30 – 15:30

Die Klubbetreuer\*innen stellen kunterbunte Wissensfragen an die Mitspieler\*innen.

## Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Sommerfest mit Sound of Joy

Dienstag, 28. Juli 2026 | 14:30 – 17:30

Schwungvoller Nachmittag und Taxitänzer\*innen (15€ für externe Gäste, 10€ für Klubkartenbesitzer\*innen)

## Haus Wienerberg

Haus Wienerberg 1100 Wien,  
Neureichgasse 120  
+43 1 313 99 1250

Preis siehe Beschreibung

Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten



### Sing-Gruppe mit Lia

Dienstag, 28. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Singen macht glücklich - in unserer Singgruppe laden wir alle ein, die Lust am Singen haben und bereit sind, Texte und Lieder zu lernen und ihr musikalisches Wissen und Können zu erweitern.

### HausKlub Gustav Klimt

Gustav Klimt 1140 Wien,  
Felbigergasse 81  
+43 1 313 99 1200

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Shuffleboard Spielen

Dienstag, 28. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Shuffleboard ist ein klassisches Präzisionspiel bei dem Scheiben(Pucks) über eine lange, glatte Fläche geschoben werden, um Punkte in markierten Zonen zu erzielen

### Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Smoveytraining im Sitzen

Dienstag, 28. Juli 2026 | 15:00 – 15:45

Ein Ganzkörpertraining mit zwei vibrierenden Ringen für eine bessere Kondition und Muskelaufbau. Im Sitzen.

### Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 28. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Qi Gong

Dienstag, 28. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist-

### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Quiz

Dienstag, 28. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Wer erinnert sich noch?

### HausKlub Augarten

Augarten 1020 Wien,  
Rauscherstraße 16  
+43 1 313 99 1090

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Gartenkonzert - Kultursommer Wien

Dienstag, 28. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Natasa Mirkovic & Vokalensemble GLAS: Die magische Polyphonie der Balkanregionen

#### Haus Penzing

Haus Penzing 1140 Wien,  
Dreyhausenstraße 29  
+43 1 313 99 1100

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 28. Juli 2026 | 15:00 – 15:45

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Technik im Alltag

Dienstag, 28. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie vorbei und schnuppern Sie in die digitale Welt! Ob Anfänger oder schon etwas erfahren, lernen Sie bei einem entspannten Treffen alles, was Sie über Handys, Tablets und Computer wissen müssen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie digitale Geräte sicher und mit Spaß nutzen. Dabei bleibt immer Zeit für Fragen und ein gemütlicher Austausch.

#### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Qi Gong

Dienstag, 28. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Finde zurück in deine Mitte. In dieser Einheit kombinieren wir sanfte, fließende Bewegungen mit bewusster Atmung. Wir lösen Verspannungen, beruhigen den Geist und stärken sanft den gesamten Körper. Ideal, um den Alltag hinter sich zu lassen und neue Kraft zu tanken. Keine Vorkenntnisse nötig - einfach mitmachen und durchatmen! Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Gymnastik und Entspannung

Dienstag, 28. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Fit bleiben mit einigen Übungen...das hält jung

#### HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Musiknachmittag

Dienstag, 28. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Genießen Sie den Nachmittagsauftritt von Harry Blümel mit Oldies und Schlager ab 15:00 Uhr im GastHaus.

#### HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



**Smovey**

Dienstag, 28. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung mit Smoveyringen

**Klub Trauttmansdorffgasse 18**

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Bingo**

Dienstag, 28. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Spielen Sie mit!!

**HausKlub Rossau**

Rossau 1090 Wien,  
Seegasse 11  
+43 1 313 99 1190

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Gedächtnistraining**

Dienstag, 28. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Mit Grips durch den Nachmittag!

**HausKlub Alszeile**

Alszeile 1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Konzert mit Marion Meissner**

Dienstag, 28. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Musikalischer Genuss im GastHaus mit Marion Meissner,  
Hiromi Landerl und Edi Neversal im GastHaus.

**HausKlub Am Mühlengrund**

Am Mühlengrund 1230 Wien,  
Breitenfurter Str. 269-279  
+43 1 313 99 1260

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Miteinander Spielen: Rummikub**

Dienstag, 28. Juli 2026 | 15:00 – 17:00

Wir spielen Gemeinsam Rummikub

**Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Bücherklub**

Dienstag, 28. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Heute wird gelesen im HausKlub. Schließen Sie die Augen  
und lassen Sie sich in eine andere Welt entführen! Bei  
Schönwetter findet der HausKlub im Garten statt.

**HausKlub Liebhartstal**

Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Erinnerung an Edith Piaf

Dienstag, 28. Juli 2026 | 15:30 – 16:30

Die schönsten Lieder von Edith Piaf werden live von Beate Sunny gesungen und gefühlvoll von einem Pantomimen illustriert.

#### HausKlub Föhrenhof

Föhrenhof 1130 Wien,  
Dr.-Schober-Straße 3  
+43 1 313 99 1020

**gratis**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Seniors in Motion mit Tanja

Dienstag, 28. Juli 2026 | 15:30 – 16:30

Bewegung für Körper und Geist

#### Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Gesichtstraining

Dienstag, 28. Juli 2026 | 15:45 – 16:00

Wir machen zusammen ein kurzes erfrischendes Training für das Gesicht, mit Massagebewegungen. Bitte Gesicht frei machen.

#### Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Bastelgruppe mit Edyta

Dienstag, 28. Juli 2026 | 16:00 – 17:00

Bastelgruppe mit Edyta. Kommen Sie einfach vorbei und machen Sie mit! Unsere kreative Idee wird Sie bestimmt inspirieren.

#### HausKlub Gustav Klimt

Gustav Klimt 1140 Wien,  
Felbigergasse 81  
+43 1 313 99 1200

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Sprachcafé

Dienstag, 28. Juli 2026 | 16:00 – 18:00

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede\*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren.

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Nordic Walking

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Nordic Walking Stöcken

#### Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien,  
Ecke Warwagasse  
131399284111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



#### Gemeinsam frühstücken

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 09:00 – 11:00

Preis von 4€ ( 2 Stk Semmel, Butter, Marmelade, Schinken, Käse und Gemüse) Anmeldung im Klub erforderlich

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**Preis siehe Beschreibung**  
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



#### Frühstück

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

#### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



#### Kunst-Workshop

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub

#### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Gymnastikübungen: Morning Drive

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 09:30 – 10:30

Mit sanften Bewegungs- und Dehnübungen starten wir gemeinsam aktiv in den Tag. Morning Drive fördert Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kreislauf - angepasst an die Bedürfnisse von Senior\*innen und mit viel Freude an der Bewegung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Jede\*r ist willkommen.

#### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Leserunde

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 09:30 – 10:30

Eine organisierte, gemeinschaftliche Lektüre eines Buches, bei der sich eine Gruppe von Lesenden über einen festgelegten Zeitraum intensiv über denselben Text austauscht.

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Latio-Dance

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Am Wallensteinplatz und bei Schlechtwetter im klub Karl-Meißl-Straße

#### Klub+ Weitblick

Wallensteinplatz 1200 Wien,  
Wallensteinplatz 1  
1 313 99 290201

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Salsa

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist

#### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Nordic Walking

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist, Treffpunkt im Klub

#### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Vortrag mit Dr. Bahn

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 10:00 – 11:30

Vortrag mit Dr. Bahn

#### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Bewegung im Freien: Nordic Walking

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Eine gelenksschonende Ausdauersportart, bei der  
schnelles Gehen durch den Einsatz von zwei speziell  
entwickelten Stöcken im diagonalen Rhythmus unterstützt  
wird.

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### MitEinander Kochen

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 10:00 – 12:00

Gemeinsam machen wir Pfannkuchen!

#### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Mudra Yoga - Fingerymnastik

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Fingerymnastik

#### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## LatinDance

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 10:00 – 11:45

Lust auf eine Portion karibischer Flair mitten im 10. Bezirk? Tanztrainer Freddy lädt ein zum Latin Dance am Reumannplatz oder im Klub Waldgasse (je nach Wetterlage)! Kommen Sie vorbei und tanzen Sie mit!

## Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Massage mit der Faszienrolle (abgesagt)

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 10:30 – 11:00

mit Iryna. Yogamatte, Faszienrolle und Faszienball bitte selbstmitbringen

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

Leider Abgesagt!



## Smovey

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 10:30 – 11:15

Einfache Übungen im Stehen und Sitzen mit Smovey-Ringen

## Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Lachyoga

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch-, Dehn-, und Atemübungen, verbunden mit pantomimischen Übungen, die zum Lachen anregen sollen.

## Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Sitztanz

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 10:30 – 11:30

Rhythmische Bewegungen im Sitzen mit Musik.

## Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Achtsamkeit & Körperwahrnehmung - "Daheim im eigenen Körper"

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 11:00 – 12:30

In dieser Aktivität nehmen wir uns bewusst Zeit, zur Ruhe zu kommen, den eigenen Körper besser wahrzunehmen und kleine Momente der Entspannung in den Alltag mitzunehmen. Mit einfachen Achtsamkeitsübungen, sanften Bewegungen, Atemübungen und kurzen Entspannungseinheiten stärken wir das Wohlbefinden und fördern innere Gelassenheit. Max. 10 Teilnehmer\*innen.

## Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten





#### Bingo

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

#### Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Mit Unkostenbeitrag, P, Details laut Beschreibung**



#### Gedächtnistraining

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 11:00 – 11:30

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

#### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Senior\*innen unterwegs nach Kirchbach

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1030, Würtzlerstraße 25, Pensionist\*innen-Wohnhaus MARIA JACOBI**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezahlt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

#### Kirchbach

Nur 8 km von Wien entfernt, inmitten des herrlichen Wienerwaldes, erwartet uns das Hotelrestaurant Marienhof der Familie Bauer. Ebene Spazierwege befinden sich in unmittelbarer Nähe und laden ein, von Ihnen erkundet zu werden. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt, und so wird in der Küche darauf geachtet, möglichst Regionales aufzutischen.

#### Klub+ Besondere Veranstaltungen

Hotelrestaurant Marienhof 3413 Sankt Andrä-Wördern,  
Unterkirchbacher Straße 32

**Preis: 10,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Abfahrt: 1030, Würtzlerstraße 25, Pensionist\*innen-Wohnhaus MARIA JACOBI**