

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 25. März 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Mal Workshop

Mittwoch, 25. März 2026 | 12:30 – 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Thema
angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein
tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und
Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was
schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Smovey mit Maria

Mittwoch, 25. März 2026 | 13:00 – 14:00

Smovey Übungen für alle

Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Line Dance

Mittwoch, 25. März 2026 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis

**Handystammtisch**

Mittwoch, 25. März 2026 | 13:00 – 16:00

Fragen zu Handy-Anwendungen (nur Android) werden
gemeinsam mit Gerhard gelöst.

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis**Plätze: unbegrenzt****Gedächtnistraining**

Mittwoch, 25. März 2026 | 13:30 – 14:00

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert
und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne
und entdecke verborgene Fähigkeiten!

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Der knifflige Mittwoch**

Mittwoch, 25. März 2026 | 14:00 – 16:00

In gemütlicher Runde lösen wir beliebte Rätsel, erweitern
so unser Wissen und trainieren unser Gedächtnis

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Bridge**

Mittwoch, 25. März 2026 | 14:00 – 17:00

Ein spannendes Spiel mit viel Strategie

Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,
Engerthstraße 87-89
01 313 99 290 101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Jazzdance mit Bianca Liou**

Mittwoch, 25. März 2026 | 14:00 – 15:30

Mitreibende Jazztänze mit Bianca Liou

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Bingo**

Mittwoch, 25. März 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives HandwerkKlosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21**gratis****Plätze: unbegrenzt****Spanisch-Kurs**

Mittwoch, 25. März 2026 | 14:00 – 15:30

Spanisch für Anfänger (Wegen begrenzter Teilnehmerzahl
bitten wir um eine vorherige Anmeldung im Klub.)**Klub Ahornergasse 11**Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Bingo (Beitrag 1€)**

Mittwoch, 25. März 2026 | 14:30 – 15:00

Miteinander Bingo Spielen

Klub Gersthofer Straße 77Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Musiknachmittag**

Mittwoch, 25. März 2026 | 15:00 – 16:00

Ziehharmonika mit Manfred Kraft

HausKlub DöblingDöbling 1190 Wien,
Grinzinger Allee 26
+43 1 313 99 1350**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik: Smovey Ringe**

Mittwoch, 25. März 2026 | 15:00 – 14:00

Bewegung mit den Ringen-Übungen, die die Muskeln
stärken und die Koordination verbessern!**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00**

Donnerstag, 26. März 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Malen mit Hermi**

Donnerstag, 26. März 2026 | 09:00 – 12:00

Wir sind zusammen kreativ

Klub Albin-Hirsch-Platz 1Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02**gratis****Plätze: unbegrenzt****Bingo im Klub**

Donnerstag, 26. März 2026 | 10:00 – 10:30

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo-Los kostet 1,00 Euro

Klub Wehlistraße 164Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****smovey im Klub**

Donnerstag, 26. März 2026 | 10:30 – 11:30

Bewegungsübungen mit smovey-Ringen

Klub Wehlistraße 164Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Mittagstisch**

Donnerstag, 26. März 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse (9,90€)

Klub Blériotgasse 21/13Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Tischtennis**

Donnerstag, 26. März 2026 | 12:00 – 17:00

Einfach vorbeikommen und spielen, Equipment vorhanden

Klub Sillerplatz 7/6Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121**gratis****Plätze: unbegrenzt****MitEinander Jausnen: Osterjause**

Donnerstag, 26. März 2026 | 12:00 – 17:00

Miteinandern gemütlich speisen

Klub Rabengasse 2-10Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kreatives Basteln**

Donnerstag, 26. März 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives HandwerkKlosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21**gratis****Plätze: unbegrenzt****LIMA**

Donnerstag, 26. März 2026 | 12:30 – 13:30

Lebensqualität im Alter: Gedächtnistraining und
Bewegungstraining miteinander kombiniert**Klub Gymnasiumstraße 38**Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Gesellschaftsspiele**

Donnerstag, 26. März 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!**Klub Gersthofer Straße 77**Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Yoga**

Donnerstag, 26. März 2026 | 12:30 – 14:00

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Basteln und Malen**

Donnerstag, 26. März 2026 | 13:00 – 17:00

Freies Basteln und Malen, Material ist selbst mitzubringen

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Yoga auf der Matte**

Donnerstag, 26. März 2026 | 13:00 – 14:00

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Miteinander Plaudern**

Donnerstag, 26. März 2026 | 13:00 – 16:30

Gespräche führen

Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Kreatives Handarbeiten**

Donnerstag, 26. März 2026 | 13:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei 'Kreatives Handarbeiten'. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**LIMA**

Donnerstag, 26. März 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, eine Mischung von
Gedächtnistraining, Bewegungseinheiten und Rückblicke
an damalige Zeiten

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Osterfest. Anmeldung im Klub**

Donnerstag, 26. März 2026 | 13:00 – 16:00

Live Musik mit Gerhard

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis**Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Tanzen mit Freddy**

Donnerstag, 26. März 2026 | 13:30 – 15:00

Wir tanzen zusammen

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis**Plätze: unbegrenzt****Crossboccia im Klub**

Donnerstag, 26. März 2026 | 14:00 – 15:00

Den Softball so nah, wie möglich an die Zielkugel werfen

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Qi Gong**

Donnerstag, 26. März 2026 | 14:00 – 15:30

Gymnastik für die Seele

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Qi Gong**

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegungstraining

Klub Gymnasiumstraße 38Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 15:15

Spielen und Gewinnen, Ein Bingo-Los = 1€

Klub Engerthstraße 87-89Engerthstraße 87-89 1200 Wien,
Engerthstraße 87-89
01 313 99 290 101**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Darts**

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 15:30

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim 'Darts'.
Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller
Spannung und Adrenalin!**Klub Vivaldigasse 2**Vivaldigasse 2 1100 Wien,
Vivaldigasse 2
01 31399 280191**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kreatives Handarbeiten**

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 17:00

Entdecke die Magie der Handarbeit. Stricken, Häkeln, und
mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in
der Kreativität!**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Volkstanz mit Ida**

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:30 – 16:30

Tanzen Sie mit zu traditioneller Volksmusik aus Bosnien

Klub Engerthstraße 87-89Engerthstraße 87-89 1200 Wien,
Engerthstraße 87-89
01 313 99 290 101**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Testveranstaltung, bitte ignorieren!**

Freitag, 27. März 2026 | 08:00 – 18:00

Testbeschreibung der Testveranstaltung

Klub+ Besondere VeranstaltungenExterner Testveranstaltungsort 1111 Testort,
Testveranstaltungsstraße
0815-22335566**Preis: 1,00 €****Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00**

Freitag, 27. März 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Lateinamerikanische Tänze mit Yurie**

Freitag, 27. März 2026 | 10:00 – 11:30

Miteinander lateinamerikanische Tänze tanzen

Klub Wehlistraße 164Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kreative Schreibwerkstatt**

Freitag, 27. März 2026 | 10:00 – 12:00

Verfassen von kurzen Texten mit anschließender
Besprechung**Klub+ All in Essling**Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141**gratis****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Sitzyoga**

Freitag, 27. März 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem
Sessel**Klub Blériotgasse 21/13**Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Spielenachmittag**

Freitag, 27. März 2026 | 12:00 – 17:00

Diverse Gesellschaftsspiele: Tarock, Schnapsen,
Rummykub, etc...

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

gratis**Plätze: unbegrenzt****Gesellschaftsspiele**

Freitag, 27. März 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, etc.

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik mit Musik**

Freitag, 27. März 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik
und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy,
Matte oder Sessel

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kochen**

Freitag, 27. März 2026 | 12:00 – 13:30

Wir kochen und essen zusammen

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis**Plätze: unbegrenzt****Gesellschaftsspiele**

Freitag, 27. März 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Tanznachmittag**

Freitag, 27. März 2026 | 13:00 – 16:00

Tanzen mit Live Musik

Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101**gratis****Osternfest**

Freitag, 27. März 2026 | 13:00 – 16:45

Gemeinsames Feiern im Klub

Klub Am SchlingermarktAm Schlingermarkt 1210 Wien,
Brünner Straße 34-38/8/R10
0676 83 250 1144**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Miteinander Kartenspielen**

Freitag, 27. März 2026 | 13:00 – 16:30

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnaps

Klub Wehlistraße 164Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Spaziergang. Mind. 5 Pers. Nur bei trockenem Wetter**

Freitag, 27. März 2026 | 13:00 – 14:00

Spaziergang in gemäßigtem Tempo. Nur bei trockenem
Wetter!**Klub+ All in Essling**Essling Umgebung 1220 Wien,
Telephonweg 1**gratis****Plätze: unbegrenzt****Yoga im Sitzen**

Freitag, 27. März 2026 | 13:30 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit,
Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte
Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in
Balance.**Klub Favoritenstraße 18**Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Gesellschaftsspiele

Freitag, 27. März 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



MitEinander Kegeln. Anmeldung im Klub!

Freitag, 27. März 2026 | 14:00 – 16:30

Kegeln im Haus Tamariske

Klub+ All in Essling

Haus Tamariske Sonnenhof 1220 Wien,
Zschokkegasse 89

gratis

Plätze: unbegrenzt

ja



Gymnastik mit Bänder

Freitag, 27. März 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Freitag, 27. März 2026 | 14:30 – 15:00

Spielen im Klub (2 Bingoscheine für 1€, Gewinnchance auf kleine Preise)

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenbeitrag laut Beschreibung



Miteinander tanzen und singen

Freitag, 27. März 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsam tanzen und singen wir mit aller Freude

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Tanzen mit Victor: "Kubanische Rhythmen"**

Freitag, 27. März 2026 | 15:00 – 16:00

Salsa, Caca, Mambo, etc.

Klub Ahornergasse 11Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bauchtanz**

Freitag, 27. März 2026 | 15:40 – 16:40

Orientalischer Tanzen mit Simone

Klub Gersthofer Straße 77Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Computerstammtisch**

Samstag, 28. März 2026 | 13:00 – 15:45

Handy + Computer Beratung

Klub Am SchlingermarktAm Schlingermarkt 1210 Wien,
Brünner Straße 34-38/8/R10
0676 83 250 1144**gratis****Plätze: unbegrenzt****Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00**

Montag, 30. März 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****MitEinander Tanzen**

Montag, 30. März 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile
bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und
lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei
Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.**Klub Rabengasse 2-10**Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Nordic Walking**

Montag, 30. März 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance für Anfänger**

Montag, 30. März 2026 | 11:00 – 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gesellschaftsspiele**

Montag, 30. März 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Gesellschaftsspiele**

Montag, 30. März 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, etc.

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance für Fortgeschrittene**

Montag, 30. März 2026 | 12:00 – 13:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Kreatives Basteln**

Montag, 30. März 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives HandwerkKlosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21**gratis****Plätze: unbegrenzt****Seelen-Klang**

Montag, 30. März 2026 | 12:00 – 13:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden,
etc.**Klub Ahornergasse 11**Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gesellschaftsspiele**

Montag, 30. März 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!**Klub Gersthofer Straße 77**Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Nordic-Walking-Runde**

Montag, 30. März 2026 | 13:00 – 14:00

Treffpunkt beim Eingang

Klub Sillerplatz 7/6Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Singkreis**

Montag, 30. März 2026 | 13:00 – 14:00

Heilsame Lieder und Mantren mit Gitarrenbegleitung

Klub Sillerplatz 7/6Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Spielnachmittag**

Montag, 30. März 2026 | 13:00 – 16:30

Miteinander verschiedene Spiele spielen

Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Nordic Walking. Mind. 5Pers. Nur bei trockenem
Wetter**

Montag, 30. März 2026 | 13:00 – 14:00

Für sportlich aktive Seniorinnen. Nur bei trockenem
Wetter!**Klub+ All in Essling**Essling Umgebung 1220 Wien,
Telephonweg 1**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gymnastik im Sitzen**

Montag, 30. März 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer
'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle
Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!**Klub Favoritenstraße 18**Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Basteln**

Montag, 30. März 2026 | 14:00 – 16:00

Wir basteln zusammen

Klub Albin-Hirsch-Platz 1Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02**gratis****Plätze: unbegrenzt****Grätzpolizei**

Montag, 30. März 2026 | 14:00 – 16:00

Besuch von der Grätzpolizei

Klub Ahornergasse 11Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**


Seelen-Klang

Montag, 30. März 2026 | 14:00 – 15:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden, etc.

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Bingo

Montag, 30. März 2026 | 15:00 – 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt, waagrecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein Schein 1 Euro

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


NEST-Aufführung: PLANET: BALLETT

Montag, 30. März 2026 | 17:30 – 20:00

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte NEST (Neue Staatsoper): Physical Introduction zum Ballett Visionary Dances; Altersempfehlung: Ab 10 Jahren Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter <https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/>

Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien,
Karlsplatz 5
01 513 1 513

Preis: 10,00 €

Plätze: unbegrenzt


Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Dienstag, 31. März 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt


Yoga

Dienstag, 31. März 2026 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**MitEinander Tanzen**

Dienstag, 31. März 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung-Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich mitreißen!

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sitzgymnastik**

Dienstag, 31. März 2026 | 10:30 – 11:30

Diverse Übungen im Sitzen mit Rasa Schiller

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis**Plätze: unbegrenzt****Gesellschaftsspiele**

Dienstag, 31. März 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, etc.

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kreatives Basteln**

Dienstag, 31. März 2026 | 12:00 – 17:00

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke. Gemeinsam gestalten wir kreative Meisterwerke!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kreatives Basteln**

Dienstag, 31. März 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

gratis**Plätze: unbegrenzt**

**Gesellschaftsspiele**

Dienstag, 31. März 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Basteln und Malen**

Dienstag, 31. März 2026 | 13:00 – 17:00

Freies Basteln und Malen, Material ist selbst mitzubringen

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis**Plätze: unbegrenzt****LIMA- Lebensqualität im Alter**

Dienstag, 31. März 2026 | 13:00 – 14:30

Gedächtnistraining mit Bewegung und spielerisch
aufbereitet

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

gratis**Plätze: unbegrenzt****Kubanischer Tanz**

Dienstag, 31. März 2026 | 13:30 – 15:00

Tanzen mit Victor

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Tanznachmittag mit den Giggi Dalla**

Dienstag, 31. März 2026 | 13:30 – 16:30

Musik und Tanz

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Lima**

Dienstag, 31. März 2026 | 13:30 – 15:00

Gedächtnistraining

Klub Ahornergasse 11Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bridge**

Dienstag, 31. März 2026 | 14:00 – 17:00

Ein spannendes Spiel mit viel Strategie

Klub Engerthstraße 87-89Engerthstraße 87-89 1200 Wien,
Engerthstraße 87-89
01 313 99 290 101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gesellschaftsspiele**

Dienstag, 31. März 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Klub Albin-Hirsch-Platz 1Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kegeln im Haus Jedlersdorf**

Dienstag, 31. März 2026 | 15:00 – 16:30

Kegeln im Haus Jedlersdorf, gegenüber vom Klub

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19Häuser zum Leben - Jedlersdorf 1210 Wien,
Jedlersdorferstr. 98**gratis****Plätze: unbegrenzt****Osterfest**

Dienstag, 31. März 2026 | 15:00 – 17:00

Wir laden zum Osterfest. Clemens Schaller spielt ein
schwungvolles Programm. Diese Feier ist eine
Klubveranstaltung. Für BewohnerInnen und Klubmitglieder
kostenfrei. Externe Gäste: EUR 15,00**HausKlub Penzing**Penzing 1140 Wien,
Dreyhausenstraße 29
+43 1 313 99 1100**Preis: 15,00 €****Plätze: unbegrenzt****Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung**



Musiknachmittag

Dienstag, 31. März 2026 | 15:00 – 16:00

Musikalischer Nachmittag mit Gerhard Weninger

HausKlub Döbling

Döbling 1190 Wien,
Grinzinger Allee 26
+43 1 313 99 1350

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen