

Veranstaltungen

Gymnastik mit den Fingern

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 15:20

Bereite deine Finger auf neue Herausforderungen vor! Gymnastik für die Finger - eine kleine Übung mit großer Wirkung. Sei dabei!

Bingo

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Bingo

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:30 – 16:30

Heute wird wieder im Klub Bingo gespielt. Kommen Sie vorbei!

Yoga im Sitzen

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:30 – 16:30

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Tanzen für Fortgeschrittene

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:30 – 16:00

Tanzschritte für Fortgeschrittene

Frühstück

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Malen mit Hermi

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 09:00 – 12:00

Wir sind zusammen kreativ

Miteinander Spielen: Kartenspiel "10er"

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 09:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Gemeinsam frühstücken

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 09:00 – 10:30

Preis von 4€ (2 Stk Semmel, Butter, Marmelade, Schinken, Käse und Gemüse) Anmeldung im Klub erforderlich

A1 Smartphone Stammtisch - Anmeldung notwendig

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 09:00 – 12:00

Gemeinsam die digitale Welt entdecken: In diesem Kurs lernen Sie, Ihr Smartphone sicher und selbstbewusst im Alltag zu nutzen. Sie erhalten hilfreiche Tipps für den Einstieg ins Internet und erfahren Wichtiges zur Sicherheit im Netz. Mit Anmeldung direkt unter: 0800 80 88 10
