

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Sitz-Tanzgymnastik

Dienstag, 16. Juni 2026 | 14:30 – 15:30

Bei der Sitz-Tanzgymnastik werden einfache Bewegungsübungen mit Musik kombiniert. Im Sitzen fördern wir Beweglichkeit, Koordination und Kreislauf auf schonende Weise. Rhythmische Übungen und kleine Tanzbewegungen sorgen für Freude, Aktivierung und gemeinsames Erleben – ideal für jedes Fitnessniveau. Jede*r willkommen.

Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,
Bernardgasse 10
01 313 99 277101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Handy- und Computerfit

Dienstag, 16. Juni 2026 | 14:30 – 16:00

Haben Sie Fragen zur Handy - oder Computernutzung? Nehmen Sie das Gerät mit in den Klub und lernen Sie dazu! Ob Handy-Hintergrundbild ändern oder E-Mail Adresse erstellen - wir finden gemeinsam die Lösung.(Bitte um telefonische anmeldung im Klub.)

Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,
Schönbrunner Straße 107
01 31399 275131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Line Dance für Anfänger

Dienstag, 16. Juni 2026 | 14:30 – 15:30

Tanzen

Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gedächtnistraining

Dienstag, 16. Juni 2026 | 14:30 – 15:30

Wir Trainieren das Gehirn damit es fit bleibt, mit verschiedenen Übungen.

Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,
Nobilegasse 33-35/5
01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Damals und Heute

Dienstag, 16. Juni 2026 | 14:45 – 15:45

Generationentreffen

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



"Heiße Tage - kühler Kopf"

Dienstag, 16. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Ein interaktiver Workshop mit Tipps für Hitzeperioden in der Stadt mit den Community Nurses (FSW).

HausKlub Penzing

Penzing 1140 Wien,
Dreyhausenstraße 29
+43 1 313 99 1100

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kegeln im Haus Jedlersdorf

Dienstag, 16. Juni 2026 | 15:00 – 16:30

Kegeln im Haus Jedlersdorf, gegenüber vom Klub

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Häuser zum Leben - Jedlersdorf 1210 Wien,
Jedlersdorferstr. 98

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sitz-Tanz-Gymnastik

Dienstag, 16. Juni 2026 | 15:00 – 16:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Jazzdance mit Bianca

Dienstag, 16. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam werden zu heißen Rhythmen Choreographien einstudiert.

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Englisch für Fortgeschrittene

Dienstag, 16. Juni 2026 | 15:00 – 16:45

Englischkurs für Fortgeschrittene- Beitragskosten 2 Euro

Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,
Prager Straße 33
01/ 31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenbeitrag laut Beschreibung



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**