

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Bingo

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei "Bingo". Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß! Preis pro Bingolos 1 Euro.

Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,
Laxenburger Straße 203-217/28
01 31399 280151

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Jakkolo

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Holzbrettspiel: Testen Sie Ihre Geschicklichkeit.

Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2
01 31399 282 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Smoveytraining

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 15:45

Ein Ganzkörpertraining mit zwei vibrierenden Ringen für eine bessere Kondition und Muskelaufbau.

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sprachcafé

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé!
Jede*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Jazz-Swing Tanz und Gymnastik**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:15

der Tanz verbindet Spaß, Bewegung und musikalische
Gefühl

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis**Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Heute wird wieder im Klub Bingo gespielt. Kommen Sie
vorbei!

HausKlub Leopoldau

Leopoldau 1210 Wien,
Kürschnergasse 10
+ 43 1 313 99 1080

gratis**Plätze: unbegrenzt****Vortrag: Polizei**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam hören wir uns einen Vortrag von der Polizei
an: Thema "Sicherheit im Alltag"

Klub Weißgerberländer 56

Weißgerberländer 56 1030 Wien,
Weißgerberländer 56
01 31399 273151

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik und Entspannung**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Fit bleiben mit einigen Übungen...das hält jung

HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060

gratis**Plätze: unbegrenzt****Schreibwerkstatt mit Marianne Gruber**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Schreibtechniken des kreativen Schreibens mit
Schriftstellerin Marianne Gruber lernen. Dabei entstehen
spannende Geschichten, schöne Gedichte und ein
kreativer Austausch.

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Gedächtnistraining**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Mit Grips durch den Nachmittag!

HausKlub AlszeileAlszeile 1170 Wien,
Alszeile 73

+43 1 313 99 1150

gratis**Plätze: unbegrenzt****Kreatives Basteln**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam basteln wir in der Gruppe, Dekoration für den Klub.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kegeln im Haus Klimt**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Wir fahren gemeinsam vom Klub in das PW- Haus Klimt um zu Kegeln.

Klub Nobilegasse 33-35/5Pensionist*innen Wohnhaus Gustav Klimt 1140 Wien,
Felbigergasse 81**gratis****Plätze: unbegrenzt****Details siehe Beschreibung****Technik im Alltag**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie vorbei und schnuppern Sie in die digitale Welt! Ob Anfänger oder schon etwas erfahren, lernen Sie bei einem entspannten Treffen alles, was Sie über Handys, Tablets und Computer wissen müssen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie digitale Geräte sicher und mit Spaß nutzen. Dabei bleibt immer Zeit für Fragen und ein gemütlicher Austausch.

HausKlub NeubauNeubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300**gratis****Plätze: unbegrenzt****smovey**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Verschiedene Übungen mit Ringen für Muskeln und Koordination

Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,
Süßenbrunner Hauptstraße 22
01 313 99 292 231**gratis****Plätze: unbegrenzt**


Plauderstunde

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zu einer netten Plauderstunde vorbei und lassen Sie sich von unseren Klubbetreuer*innen mit einer köstlichen Jause verwöhnen!

HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,
Ottakringer Straße 264
+43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt


Qi gong

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt


Musiknachmittag

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Genießen Sie den Nachmittagsauftritt vom Wiener WerkImann mit seiner Drehorgel ab 15:00 Uhr im GastHaus.

HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,
Würtzlerstraße 25
+43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger*innen und (Wieder-)Einsteiger*innen sind herzlich willkommen!

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Exkursion: Salzgrotte - Anmeldung im Klub

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Erholung in der Salzgrotte

Klub+ Balance

Externer Veranstaltungsort ,

Preis siehe Beschreibung

**Gedächtnistraining**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Rätseln und Raten

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,

Grünentorgasse 7/2/1

01 313 99 279101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Quiz**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Kunterbunte Wissensfragen

Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

01 313 99 293 171

gratis**Plätze: unbegrenzt****Kreatives Basteln**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsam basteln wir in der Gruppe eine Dekoration für den Klub. Wenn auch Sie Kreative Ideen haben sollten dann schauen Sie einfach im Klub vorbei. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien,

Alliogasse 24-26

+43 1 313 99 285 101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Yoga**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

Yoga mit Christine

Klub Obkirchergasse 16/3

Obkirchergasse 16/3 1190 Wien,

Obkirchergasse 16/3

0676 83 250 1069

gratis**Plätze: unbegrenzt****Smovey**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:30 – 16:30

Bewegung mit Smovey-Ringen

Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,

Kleine Pfarrgasse 33

01 214 58 74

Preis siehe Beschreibung**Plätze: unbegrenzt**

**Seniors in Motion**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:30 – 16:30

Bewegung für Körper und Geist

Klub Karl-Meißl-Straße 11Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****einfach vorbeikommen****10-minütiges Gesichtstraining**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 16:00 – 16:15

Wir machen zusammen ein kurzes erfrischendes Training
für das Gesicht, mit Massagebewegungen. Bitte Gesicht
frei machen.**Klub Liebknechtgasse 32**Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 16:00 – 16:30

Spielen wir gemeinsam das beliebteste Spiel aller Zeiten

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Mit.einander Trommeln**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 16:00 – 16:45

Trommelprobe.

Klub+ MusikwerkstattIm Werd 17 1020 Wien,
Im Werd 17
01 313 99-27 22 41**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Wassergymnastik**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 17:00 – 18:30

Bewegung im Wasser

Klub Burgersteingasse 1Rehazentrum Baumgarten 1140 Wien,
Reizpfenniggasse 1
0131399284111**Preis siehe Beschreibung**

**Gesundes Frühstück**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstück 3 Euro

Klub Gymnasiumstraße 38Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung****Nordic Walking**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken, Treffpunkt 48er Platz,
Ecke Warwagasse**Klub Burgersteingasse 1**48er Platz 1140 Wien,
Ecke Warwagasse
0131399284111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Sitzgymnastik**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

Verschiedene Übungen für Körper und Muskeln

Klub Rennbahnweg 27Rennbahnweg 27 1220 Wien,
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12
01 313 99 292 191**gratis****Plätze: unbegrenzt****Zumba für Fortgeschrittene**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Tanz-
Einheit begeistern!**Klub+ All in Ottakring**Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**


Line Dance

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 09:30 – 10:30

Line Dance für Anfänger

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt


Kunstkurs

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub! Unter der Anleitung der akademisch ausgebildeten Künstlerin Mitra Strohmaier können Teilnehmer*innen verschiedene Mal- und Zeichentechniken kennenlernen oder bereits vorhandene Fähigkeiten vertiefen. Material: Bitte eigenes Material mitbringen. Welche Utensilien sinnvoll sind, erfährt man direkt zu Kursbeginn (dies kann je nach Thema variieren). Bitte um Anmeldung im Klub.

Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Salsa

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:00 – 11:30

Südamerikanischer Tanz

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

gratis

Plätze: unbegrenzt


Gemeinsame Wohlfühl-Momente

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Gemeinsame Aktivitäten (Außen & Innen), um das psychische Wohlbefinden zu stärken

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Vortrag mit Dr Bahn

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Vortrag

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt


Gymnastik mit Claus

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Fitness dient nicht nur dazu, in Form zu bleiben, sondern auch dazu, unsere Leistungsfähigkeit im Alltag zu verbessern und Stress standzuhalten.

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt


Crochet "Häkeln"

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Mit Häkeln kann man verschiedene Dinge herstellen, von Spitze und Kordeln bis hin zu Decken, Kleidung und Schmuck.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten


Smovey

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:30 – 11:00

Leichte Übungen im Stehen und Sitzen mit Ringen.

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt


Line Dance

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:30 – 12:00

Line Dance für Fortgestrittene

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt


Pilates

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:30 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-
Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte
mit Ball, Rolle und Band!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:30 – 11:00

Gymnastik mit Smoveys

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Lachyoga**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch-, Dehn- und Atemübungen,
verbunden mit pantomimische Übungen, die zum Lachen
anregen sollen.**Klub Meidlinger Hauptstraße 4**Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance für Fortgeschrittene**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:30 – 12:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum
'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik
bewegen .**Klub Troststraße 17/7**Troststraße 17/7 1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171**gratis****Plätze: unbegrenzt****Yoga im Sitzen**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ WeitblickGreiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Nordic Walking**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Wir walken gemeinsam zum roten Berg und wieder zurück
zum Klub**Klub Faistauergasse 68**Klub Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
0676/832501096**gratis****Plätze: unbegrenzt**



Qi Gong

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

chinesische Meditations-Konzentrations und
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29

KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt
