

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Volkstanz mit Ida

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 15:30 – 16:30

Tanzen Sie mit zu traditioneler Volksmusik

## Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Schach-Spielen

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 18:00 – 23:59

ACHACHMATT! Wir laden herzlich zum Schach spielen am Abend

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Freitag, 20. Februar 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

## Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



## Gesundes Frühstück

Freitag, 20. Februar 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstück 3 Euro

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis

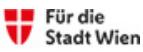
Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

 Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## MitEinander Trommeln

Freitag, 20. Februar 2026 | 09:45 – 11:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt.

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Salsa tanzen

Freitag, 20. Februar 2026 | 10:00 – 11:30

Musick und Tanzen

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Yoga

Freitag, 20. Februar 2026 | 10:00 – 11:00

Yoga mit der Matte

## Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Lateinamerikanische Tänze mit Yurie

Freitag, 20. Februar 2026 | 10:00 – 11:30

Lateinamerikanische Tänze

## Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Smovey

Freitag, 20. Februar 2026 | 10:30 – 11:30

Bewegung mit Smovey-Ringen. Gemeinsam werden Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



### Sitzyoga

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Spielenachmittag

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Diverse Gesellschaftsspiele: Tarock, Schnapsen, Rummykub, etc...

### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Spielenachmittag

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

verschiedene Gesellschaftsspiele

### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Gesellschaftsspiele

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, etc.

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Spielen und Plaudern

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:00 – 16:45

Mit einander Gesellschaftsspiele spielen und sich aus Tauschen

## Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Gymnastik mit Musik

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz für Anfänger\*innen

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:00 – 14:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüpfen und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Kochen

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:00 – 13:30

Wir kochen und essen zusammen

## Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Gesellschaftsspiele

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

## Klub Gersthofen Straße 77

Gersthofen Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofen Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Gesellschaftsspiele

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen! Einfach vorbeikommen.

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,

Linzer Straße 22-24

01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz, Anf. u. Fortg.

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:30 – 14:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüften und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## MitEInander Kochen

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

## Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,

Weyringergasse 15-17

01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Tarock

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:00 – 16:30

Tarock

## Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,

Faistauergasse 68

01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Spaziergang. Mind. 5 Pers. Nur bei trockenem Wetter

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Spaziergang in gemäßigtem Tempo. Nur bei trockenem Wetter!

## Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien,

Telephonweg 1

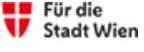
gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

# Klubs



Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



## Kegeln im Haus Kustav -Klimt

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:00 – 17:00

Treffpunkt 13:00 Uhr auf der Kegelbahn - Felbigergasse 81, 1140 Wien

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,

Linzer Straße 22-24

01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Yoga im Sitzen

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst. Namaste!

## Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,

Favoritenstraße 18

01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Gymnastik mit Bänder

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,

Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)

01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



## Miteinander Plaudern

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 16:30

Wir sprechen über verschiedene Themen

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,

Gymnasiumstraße 38

01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Lachkino mit Herbert

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam einen Film anschauen

## Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,

Dr. Josef-Resch-Platz 6

01 / 313 99 28 11 01

gratis

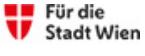
Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Quiz

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Harmonisch, wohltuend, belebend, friedvoll. Harmonisch, wohltuend, belebend, friedvoll.

## Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,  
Weimarer Straße 8-10  
01/ 313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt  
einfach vorbeikommen!



## Stadt, Land, Fluss

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen zusammen Stadt, Land, Fluss

## Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Poesie Nachmittag

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:30 – 16:30

Schöne Gedichter vorlesen

## Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## BINGO

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:30 – 16:30

BINGO-Nachmittag! In geselliger Runde können Sie Ihr Glück versuchen, kleine Preise gewinnen und vor allem einen lustigen Nachmittag mit netten Menschen verbringen. Jede\*r ist willkommen. Lospreis: 1 €

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

### Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Augentraining

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:40 – 15:00

Wir machen gemeinsam Übungen zur Verbesserung der Sehkraft, Stärkung der Augenmuskulatur und Entspannung der Augen.

## Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Gehirnjogging

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Das gemeinsame Trainieren des Gedächtnisses durch Übungen

## Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,  
Kainachgasse 37/39  
01 31399 291161

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Sitz-Gymnastik

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Sitzen

## Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Bauchtanz

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:40 – 16:40

Orientalischer Tanzen mit Simone

## Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## NEST-Aufführung: BETWEEN US

Freitag, 20. Februar 2026 | 19:00 – 21:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte NEST (Neue Staatsoper): TANZPERFORMANCE des Tanzlabor-Ensembles; Altersempfehlung: Ab 10 Jahren  
Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter <https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/>

## Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien,  
Karlsplatz 5  
01 513 1 513

Preis: 15,00 €

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

# Klubs



## Qi Gong

Samstag, 21. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Qi Gong

Sonntag, 22. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Montag, 23. Februar 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

## Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



## Gesundes Frühstück

Montag, 23. Februar 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstück 3 Euro

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



## Nordic Walking

Montag, 23. Februar 2026 | 09:00 – 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken. Einfach hinkommen

## Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien,  
48er Platz, Ecke Warawagasse  
0131399284111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## MitEinander Tanzen

Montag, 23. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

## Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,

Rabengasse 2-10

01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Nordic Walking

Montag, 23. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, TrefPunkt 1.Tor bei der Straßenbahnstation

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,

Muhrhoferweg 17/4

01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Gymnastik für die Finger

Montag, 23. Februar 2026 | 10:30 – 11:00

Fingergymnastik

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,

Kalvarienberggasse 29

KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Sitz-Tanz-Gymnastik

Montag, 23. Februar 2026 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Pilates

Montag, 23. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Turnen auf der Matte

## Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,

Bessemerstraße 10-16/2

01 31399 291111

gratis



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Line Dance für Anfänger

Montag, 23. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

## Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## MitEinander Trommeln

Montag, 23. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

## Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Nachrichten hören

Montag, 23. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Nachrichten der Woche in einfacher Sprache

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Kreatives Basteln

Montag, 23. Februar 2026 | 12:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



## Gesellschaftsspiele

Montag, 23. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

## Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Tarock

Montag, 23. Februar 2026 | 12:00 – 16:30

Sie spielen gerne Tarock ? Kommen Sie vorbei und spielen mit.

## Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 23. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

## Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Miteinander spielen: Rummikub

Montag, 23. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

## Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Spielen und Plaudern

Montag, 23. Februar 2026 | 12:00 – 16:45

Mit einander Gesellschaftsspiele spielen und sich aus Tauschen

## Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gesellschaftsspiele

Montag, 23. Februar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

## Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Montag, 23. Februar 2026 | 12:30 – 13:00

Bewegung mit Ringen-Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

**Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,

Weyringergasse 15-17

01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Nordic-Walking-Runde**

Montag, 23. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Treffpunkt beim Eingang

**Klub Sillerplatz 7/6**

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,

Sillerplatz 7/6

01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Miteinander Plaudern**

Montag, 23. Februar 2026 | 13:00 – 16:30

Über verschiedene Themen sprechen...

**Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4**

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,

Anton-Sattler-Gasse 64-68/4

01 313 99 292-101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Trommeln**

Montag, 23. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Trommeln mit Hrn. Kurt

**Klub Bessemerstraße 10-16/2**

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,

Bessemerstraße 10-16/2

01 31399 291111

**gratis**

**Back Gamon Tag**

Montag, 23. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

verschiedene Gesellschaftsspiele

**Klub Weimarer Straße 8-10**

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,

Weimarer Straße 8-10

01/ 313 99 288 131

**gratis**

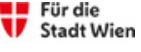
**Plätze: unbegrenzt**

**einfach vorbeikommen!**



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Nordic Walking. Mind. 5Pers. Nur bei trockenem Wetter

Montag, 23. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Für sportlich aktive Seniorinnen. Nur bei trockenem Wetter!

## Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Gymnastik im Sitzen

Montag, 23. Februar 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

## Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Yoga im Sitzen

Montag, 23. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Sitzgymnastik

Montag, 23. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Innere Balance, Dehnen, Muskeln stärken, Selbstfürsorge

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Kegeln

Montag, 23. Februar 2026 | 14:00 – 18:00

im Haus Gustaf Klimt

## Klub Burgersteingasse 1

Haus Gustaf Klimt 1140 Wien,  
Felbigergasse 81  
0131399284111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Workshop: Gemeinsam leben in Österreich (arabisch)

Montag, 23. Februar 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam verschiedene Kulturen kennenlernen und Herausforderungen lösen. Eine Gesprächsrunde in arabischer Sprache mit Gästen aus Organisationen.

## Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Stadt-Land-Fluss

Montag, 23. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Kunterbunte Wissensfragen

## Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Jazzdance

Montag, 23. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Eine Tanzstund für alle-gemeinsam schwingen wir die Hüften!

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Plaudern gegen Einsamkeit

Montag, 23. Februar 2026 | 14:00 – 16:00

Gemütliches Beisammensein mit den Besucher\*innen.  
Einfach vorbeikommen.

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Basteln

Montag, 23. Februar 2026 | 14:00 – 16:00

Wir basteln zusammen

## Klub Albin-Hirsch-Platz 1

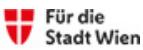
Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen

# Klubs



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Bingo - Unkostenbeitrag 1€**

Montag, 23. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Das gemeinsame Spielen von Bingo - Unkostenbeitrag 1€

**Klub Kainachgasse 37/39**

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,  
Kainachgasse 37/39  
01 31399 291161

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**

**Plauderrunde**

Montag, 23. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Wir sprechen über Aktuelles

**Klub Faistauergasse 68**

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**

**Gedächtnistraining**

Montag, 23. Februar 2026 | 15:00 – 15:45

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**

**Line Dance für Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen**

Montag, 23. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**Bingo**

Montag, 23. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Gewinnspiel

**Klub Liebknechtgasse 32**

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Gymnastik im Sitzen

Montag, 23. Februar 2026 | 16:00 – 16:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

## Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,

Dr. Josef-Resch-Platz 6

01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Line Dance für Anf. Mit Vorkenntnisse und Fortgeschrittene

Montag, 23. Februar 2026 | 16:30 – 17:30

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger mit Vorkenntnisse und Fortgeschrittene. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## NEST-Aufführung: BETWEEN US

Montag, 23. Februar 2026 | 19:00 – 21:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte NEST (Neue Staatsoper): TANZPERFORMANCE des Tanzlabor-Ensembles; Altersempfehlung: Ab 10 Jahren Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter <https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/>

## Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien,

Karlsplatz 5

01 513 1 513

Preis: 15,00 €

Plätze: unbegrenzt



## Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Dienstag, 24. Februar 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

## Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,

Jedlersdorfer Straße 99/19

01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



## Gesundes Frühstück

Dienstag, 24. Februar 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstückchen 3 Euro

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,

Gymnasiumstraße 38

01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Die Pensionist\*innen

# Klubs



## **Yoga**

Dienstag, 24. Februar 2026 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

## **Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,

Rabengasse 2-10

01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

---



## **BrunchZeit**

Dienstag, 24. Februar 2026 | 10:00 – 13:00

Wir brunchen gemeinsam! Gesundes Frühstück mit Weckerl und Brot, Käse und Aufstriche, Müsli und vieles mehr! Preis: 3,50 Euro

## **Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

01 31399 - 284 131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

---



## **Sitzgymnastik**

Dienstag, 24. Februar 2026 | 10:30 – 11:30

Diverse Übungen im Sitzen mit Rasa Schiller

## **Klub+ All in Essling**

Telephonweg 1 1220 Wien,

Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A

01 313 99 292 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

---



## **Yoga im Sitzen**

Dienstag, 24. Februar 2026 | 10:45 – 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

## **Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

---



## **Kreatives Basteln**

Dienstag, 24. Februar 2026 | 12:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## **Klub+ kreatives Handwerk**

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,

Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)

01 313 99 29 01 21

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

---



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**

**LIMA**

Dienstag, 24. Februar 2026 | 12:00 – 13:30

Lebensqualität im Alter - Gedächtnistraining

**Klub Blériotgasse 21/13**

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Basteln und Malen**

Dienstag, 24. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln und Malen, Material ist selbst mitzubringen

**Klub Blériotgasse 21/13**

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kreatives Basteln**

Dienstag, 24. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke. Gemeinsam gestalten wir kreative Meisterwerke!

**Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Gesellschaftsspiele**

Dienstag, 24. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele/Tarock/Königrufen etc.

**Klub Erdbergstraße 16-28/3**

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Schreibwerkstatt**

Dienstag, 24. Februar 2026 | 12:00 – 14:00

Um zu schreiben braucht es nicht Talent, sondern Stift und Papier. Schreiben bringt das Erinnern in Gang und bedeutet, fühlend zu denken. Schreiben Gedichte oder auch kurze Geschichten und Biorafisches erscheint in neuem Licht.

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## **Yoga**

Dienstag, 24. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist!

## **Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## **Gesellschaftsspiele**

Dienstag, 24. Februar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

## **Klub Gersthofer Straße 77**

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## **Gymnastik**

Dienstag, 24. Februar 2026 | 12:30 – 13:00

Gymnastik Bewegung

## **Klub Pappelweg 4**

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## **Smovey**

Dienstag, 24. Februar 2026 | 13:00 – 13:30

Gymnastik mit Smoveytringe

## **Klub Burgersteingasse 1**

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## **Salsa**

Dienstag, 24. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

Lateinamerikanische Tänze

## **Klub Bessemerstraße 10-16/2**

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,  
Bessemerstraße 10-16/2  
01 31399 291111

**gratis**



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Bingo**

Dienstag, 24. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

**Klub Favoritenstraße 18**

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**Preis: 1,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

---



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**