

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Willkommensempfang nach einer kurzen Sommerpause

Montag, 3. August 2026 | 12:30 – 16:30

Endlich wieder Plaudern, Lachen und Beisammensein! Der Kaffee duftet schon. Die ersten Kuchenstücke stehen bereit. Wir haben Sie und die gemeinsamen Nachmittage vermisst. Kommen Sie vorbei - wir freuen uns riesig auf Sie!

## Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien,  
Fliederhof 6  
01 31399 280 111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Wine & Art Event

Montag, 3. August 2026 | 13:00 – 16:00

Lassen Sie sich von unserem künstlerischen Event begeistern! Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**Preis: 2,00 €**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Spielenachmittag

Montag, 3. August 2026 | 13:00 – 16:45

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Gemeinsam Essen

Montag, 3. August 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir im Klub essen. Hauptspeise Kalt 4 Euro/Hauptspeise warm 5 Euro. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**Preis siehe Beschreibung**  
**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



## LIMA Café (abgesagt)

Montag, 3. August 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**Leider Abgesagt!**



#### LIMA Einheit (abgesagt)

Montag, 3. August 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**Leider Abgesagt!**



#### Stadt Land Fluss

Montag, 3. August 2026 | 13:00 – 14:00

"Stadt Land Fluss" fördert die Kreativität, das Allgemeinwissen und schnelles Denken auf spielerischer Art & Weise.

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Wine & Art Event

Montag, 3. August 2026 | 13:00 – 16:00

Lassen Sie sich von unserem künstlerischen Event begeistern!

#### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**Preis: 2,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



#### Lateinamerikanische Solotänze für Anfänger\*innen

Montag, 3. August 2026 | 13:30 – 14:30

Lateinamerikanische Solotänze verbindet rhythmische Bewegungen zu Musik wie Samba, Rumba oder Cha-Cha-Cha. Er ist ideal für Menschen ab 60+, da im eigenen Tempo getanzt wird. Der Tanz fördert Beweglichkeit, Gleichgewicht, Herz-Kreislauf-Fitness, Koordination sowie Gedächtnis, hebt die Stimmung und reduziert Stress. Jede\*r ist willkommen.

#### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Hausführung

Montag, 3. August 2026 | 14:00 – 15:30

Es erwartet Sie: Viel Information über die Wohn- und Serviceangebote und im Anschluss ein Hausrundgang mit Wohnungsbesichtigung

#### Haus Prater

Haus Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
+43 1 313 99 1290

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten**



#### Bingo

Montag, 3. August 2026 | 14:00 – 15:00

Spielen mit Zufallszahlen ein Bingo Los kostet 1 Euro

#### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**Preis: 1,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Miteinander Kegeln - Sommerpause!**

Montag, 3. August 2026 | 14:00 – 17:00

Wir kegeln im Haus Tamariske - Bitte um Anmeldung im Klub!

**Klub Melangasse 1/88**

Haus Tamariske 1220 Wien,  
Zschokkegasse 89  
01 313 99 292 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



**Vortrag über Depression**

Montag, 3. August 2026 | 14:00 – 16:00

Organisiert vom Fonds Soziales Wien

**Klub Gersthofer Straße 77**

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen**

Montag, 3. August 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

**HausKlub Neubau**

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Sommerspaziergang im Augarten mit Johanna**

Montag, 3. August 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Spielenachmittag**

Montag, 3. August 2026 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist willkommen!

**Klub+ All in Neubau**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Hausführung**

Montag, 3. August 2026 | 14:00 – 15:00

Sie haben Interesse an einem Einzug? Kommen Sie zur Hausführung. Wir beantworten alle Fragen und zeigen Ihnen ein Appartement in unserem Haus. Anmeldung unter 01 313 99 1180

**Haus Rudolfsheim**

Haus Rudolfsheim 1150 Wien,  
Oelweingasse 9  
+ 43 1 313 99 1180

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten**

**Bingo**

Montag, 3. August 2026 | 14:30 – 15:30

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo - Los kostet € 1,00

**Klub Trautmansdorffgasse 18**

Trautmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trautmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Bingo**

Montag, 3. August 2026 | 14:30 – 15:00

Das Spiel mit den Zahlen € 1,- pro Schein

**Klub+ Balance**

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenbeitrag laut Beschreibung

**Gedächtnistraining**

Montag, 3. August 2026 | 15:00 – 15:45

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Bingo**

Montag, 3. August 2026 | 15:00 – 16:00

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Smovey**

Montag, 3. August 2026 | 15:00 – 16:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Gartenkonzert - Kultursommer Wien**

Montag, 3. August 2026 | 15:00 – 16:00

Pacto Musical: Pasión

**Haus Brigittenau**

Haus Brigittenau 1200 Wien,  
Brigittaplatz 19  
+43 1 313 99 1310

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten



## Line Dance für Anfänger\*innen mit Vorkenntnisse

Montag, 3. August 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger\*innen mit Vorkenntnisse. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Yoga im Sitzen

Montag, 3. August 2026 | 15:00 – 16:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

## Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Bingo

Montag, 3. August 2026 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und verbringen Sie mit uns einen lustigen Nachmittag!

## HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Bingo

Montag, 3. August 2026 | 15:00 – 16:00

Nehmen Sie teil am beliebten Spiel und sichern Sie sich tolle Preise – Schönes und Nützliches wartet auf Sie!  
Unkostenbeitrag pro Spielkarte: 1 Euro

## HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaipplatz 5  
+43 1 313 99 1210

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**



## (ABGESAGT) Quiz-Nachmittag mit Christian Klein

Montag, 3. August 2026 | 15:30 – 16:30

Gemeinsam rätseln, lachen und das Gedächtnis trainieren. Beim gemütlichen Quiz-Nachmittag stellen wir unser Wissen auf die Probe. Jede\*r willkommen!

## Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Line Dance für Anf. mit Vorkenntnisse und Fortgeschrittene

Montag, 3. August 2026 | 16:30 – 17:30

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger mit Vorkenntnisse und Fortgeschrittene. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**





#### Frühstück

Dienstag, 4. August 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

#### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



#### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 4. August 2026 | 09:00 – 17:00

Karten, Steinchen, Würfeln,...

#### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Pilates

Dienstag, 4. August 2026 | 09:30 – 10:30

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-  
Bauch- und Rückenmuskulatur!

#### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Wohltuender Bewegungsraum - Bitte um Anmeldung!

Dienstag, 4. August 2026 | 09:30 – 11:00

Ein Angebot für sanfte Bewegung, Aktivierung und gemeinsames Wohlbefinden. Durch einfache Übungen werden Körperwahrnehmung, Beweglichkeit und Kraft spielerisch gefördert. Gemeinsam entdecken die Teilnehmenden neue Bewegungen und erleben einen entspannten Ausklang für mehr Lebendigkeit und Lebensfreude. Jede Einheit besteht aus einem Warm-up, aktivierenden und kräftigenden Übungen, einem Cool-down sowie einer kurzen gemeinsamen Reflexion. Das Angebot ist auf mindestens vier Wochen ausgelegt und kann je nach Interesse verlängert werden.

#### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Gymnastik für den Rücken

Dienstag, 4. August 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Augarten 1020 Wien,  
Wasnergasse 4  
1 313 99 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## INFOTAG

Dienstag, 4. August 2026 | 10:00 – 12:00

Sehr geehrte Damen und Herren, am 04.08. um 10:00 Uhr beginnt unser Tag der offenen Tür. Das Leitungsteam steht Ihnen für alle Fragen gerne zur Verfügung. Sie haben die Möglichkeit eine Einzel Wohnung zu besichtigen und erhalten eine Hausführung durch das Leitungsteam. Bitte beachten Sie, dass der Tag pünktlich um 10:00 Uhr beginnt. Wir freuen uns, Sie in unserem Haus begrüßen und begleiten zu dürfen. Melden Sie sich bitte an unter der Rezeption: Telefon: 01 31399 120 00

## Haus Gustav Klimt

Haus Gustav Klimt 1140 Wien,  
Felbigergasse 81  
+43 1 313 99 1200

**gratis**

**Details siehe Beschreibung**



## MitEinander Tanzen

Dienstag, 4. August 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung-Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen!

## Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Sitz-Yoga mit Anja

Dienstag, 4. August 2026 | 10:00 – 11:00

Im Garten vom Haus Augarten

## Klub Karl-Meißl-Straße 11

Im Garten vom Haus Augarten 1200 Wien,  
Rauscherstraße 16

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Willkommen im Offenen Atelier

Dienstag, 4. August 2026 | 10:00 – 13:00

Ein gemütlicher Ort für alle, die gerne nähen, reparieren oder gemeinsam kreativ sein möchten. Ob ein Knopf fehlt, eine Naht aufgegangen ist oder einfach Lust besteht, zusammen zu nähen: Hier ist Platz für Austausch, Ideen und gemeinsames Arbeiten. Das Atelier richtet sich an alle Näher\*innen - mit oder ohne Erfahrung. Gemeinsam statt allein!

## Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Sitzgymnastik

Dienstag, 4. August 2026 | 10:30 – 11:30

Gymnastikübungen im Sitzen mit Matthias

## Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## LIMA (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 4. August 2026 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

## Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Englisch Konversation für Anfänger\*innen

Dienstag, 4. August 2026 | 11:00 – 12:00

Gemeinsam lernen wir Englisch im Klub

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Balkan Zumba

Dienstag, 4. August 2026 | 11:00 – 12:00

Balkan Zumba ist ein energiegeladenes Tanz-Workout mit mitreißenden Beats aus dem Balkan, kombiniert mit Zumba-Moves, Spaß und guter Laune.

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Senior\*innen unterwegs nach Gablitz Hochramalpe

Dienstag, 4. August 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1200, Brigittaplatz, Kirchenseite Jägerstraße, bei der Haltestelle 5B**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezählt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

#### Gablitz Hochramalpe

Das beliebte Selbstbedienungsrestaurant Laabacher Weinschenke ist das Tagesziel, ruhig gelegen im Biosphärenpark Wienerwald. Verweilen Sie im Gastgarten oder erkunden Sie die Umgebung auf einem der Spazier- und Wanderwege. Auch den biologischen Obstgarten rund um die Weinschenke kann man besuchen. Nach dem Motto „Äpfel und Birn, g'sund fürs Hirn“ kann der aus hauseigener Erzeugung gewonnene Most aus gepressten Äpfeln oder Birnen verkostet werden.

### Klub+ Besondere Veranstaltungen

Selbstbedienungsrestaurant 3003 Gablitz,  
Laabach 1

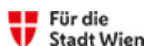
Preis: 10,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1200, Brigittaplatz, Kirchenseite Jägerstraße, bei der Haltestelle 5B



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



## Senior\*innen unterwegs nach Krems – freier Nachmittag

Dienstag, 4. August 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1050, Arbeitergasse 45, Pensionist\*innen-Wohnhaus MARGARETEN**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezahlt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

### Krems – freier Nachmittag

Krems gehört zu den sehenswertesten Städten Österreichs. Kopfsteingepflasterte Gassen, vorbei an barocken Bürgerhäusern und gotischen Kirchen, prächtigen Stadtpalais und historisch bedeutsamen Klöstern und Wehrbauten.

## Klub+ Besondere Veranstaltungen

Freier Nachmittag 3500 Krems,  
Fußgeherzone

.

**Preis: 10,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Abfahrt: 1050, Arbeitergasse 45, Pensionist\*innen-Wohnhaus MARGARETEN**



## Senior\*innen unterwegs nach Baden – freier Nachmittag

Dienstag, 4. August 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1120, Meidlinger Hauptstraße 4, 11:00 Uhr; 1120, Endergasse 3, 11:15 Uhr**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezahlt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

### Baden – freier Nachmittag

Der Bus bringt Sie ins Zentrum von Baden zur Ausstiegsstelle, wo wir Sie auch wieder abholen, direkt beim Tourismusbüro. Öffentliche Toiletten sind vorhanden. Verbringen Sie einen Nachmittag in der wunderschönen Kurstadt Baden. Schlendern Sie durch die Gassen, spazieren Sie durch den Kurpark oder verweilen Sie in einem der unzähligen Gastgärten. Auch der Doblhoffpark mit seinem Rosarium ist sehenswert und in der Nähe.

## Klub+ Besondere Veranstaltungen

Kurstadt 2500 Baden,  
Zentrum

.

**Preis: 10,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Abfahrt: 1120, Meidlinger Hauptstraße 4, 11:00 Uhr; 1120, Endergasse 3, 11:15 Uhr**

**Senior\*innen unterwegs nach Klosterneuburg**

Dienstag, 4. August 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1120, Meidlinger Hauptstraße 4, 11:00 Uhr; 1120, Endergasse 3, 11:15 Uhr**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezählt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

**Klosterneuburg**

Die Einkehr Zur wüdn Goaß ist eine Gastwirtschaft mit Sitzplätzen im schattigen Gastgarten. Das nächste Flussufer erreichen Sie bei einem 10-minütigen Spaziergang und auch ein Erlebnis-Rundgang im Aupark befindet sich in unmittelbarer Nähe.

**Klub+ Besondere Veranstaltungen**

Zur wüdn Goaß 3400 Klosterneuburg,  
Strandbadstraße 15

**Preis: 10,00 €****Plätze: unbegrenzt****Abfahrt: 1120, Meidlinger Hauptstraße 4, 11:00 Uhr; 1120, Endergasse 3, 11:15 Uhr****Senior\*innen unterwegs nach Pöiten – freier Nachmittag**

Dienstag, 4. August 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1150, Ibsenstraße 1, Pensionist\*innen-Wohnhaus SCHMELZ**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezählt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

**Pöiten – freier Nachmittag**

Humers Uferhaus, ein Fischlokal am Donauufer inmitten des Nationalparks Donau-Auen, ist das Ziel an diesem Tag. Für Naturbeobachtungen gibt es den nahegelegenen Aulehrpfad oder einen Spazierweg entlang des Treppelweges. An heißen Tagen kann man auch herrlich unter den schattenspendenden Bäumen den Ausblick aufs Wasser genießen.

**Klub+ Besondere Veranstaltungen**

Rest. Uferhaus 2304 Orth an der Donau,  
Uferstrasse 20

**Preis: 10,00 €****Plätze: unbegrenzt****Abfahrt: 1150, Ibsenstraße 1, Pensionist\*innen-Wohnhaus SCHMELZ****Radfahren**

Dienstag, 4. August 2026 | 12:00 – 16:30

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Dart**

Dienstag, 4. August 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis****Plätze: unbegrenzt**



#### Tischtennis

Dienstag, 4. August 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

#### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Spielenachmittag

Dienstag, 4. August 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich beim 'Spielenachmittag'.  
Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

#### Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Tischtennis

Dienstag, 4. August 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

#### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Pilates

Dienstag, 4. August 2026 | 12:00 – 13:00

ein sanftes, gelenkschonendes Ganzkörpertraining, das  
speziell an die Bedürfnisse älterer Menschen angepasst ist.

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Basteln, Handarbeiten und Malen

Dienstag, 4. August 2026 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln, Handarbeiten und Malen, Material ist selbst  
mitzubringen

#### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Spielenachmittag

Dienstag, 4. August 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

#### Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 4. August 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Komm gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernst neue Leute kennen!

### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Miteinander Spielen: Kartenspiele

Dienstag, 4. August 2026 | 12:30 – 16:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'.  
Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

### Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien,  
Fliederhof 6  
01 31399 280 111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Tischtennis

Dienstag, 4. August 2026 | 12:30 – 14:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz  
gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können  
mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness,  
halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft  
besonders viel Freude. Jede\*r ist willkommen. ZUR INFO:  
Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im  
Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!

### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Sonderausflug nach Laxenburg, Schlosspark

Dienstag, 4. August 2026 | 13:00 – 18:00



#### Sonder-Ausflug

Dieser Ausflug ist für  
die Zielgruppe *Menschen mit Assistenzbedarf* und  
*Bewohner:innen der Häuser zum Leben* organisiert. Für  
externe Gäste ist eine telefonische oder persönliche  
Anmeldung zum Ausflug im Haus Liebhartstal unbedingt  
erforderlich! Tel: 01 31399 132-0 --- **Bitte beachten:**  
Personen mit Assistenzbedarf müssen von einer  
begleitenden Person unterstützt werden. Diese  
Begleitperson ist kostenpflichtig und muss selbst  
organisiert werden. **Abfahrtsstelle:** 13:00 Uhr - 16.,  
Ottakringer Straße 264 (Haus Liebhartstal)  
Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:  
Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler  
vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen  
verschoben oder abgesagt werden. Der Sonder-Ausflug  
findet nur bei mindestens 20 Teilnehmenden statt. Bei  
Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung,  
sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz  
vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status  
dieses Ausflugs.

### Haus Liebhartstal

Laxenburg 2361 Laxenburg,  
Schloßplatz 17  
---

**Preis: 30,00 €**  
**Tel. Anmeldung im Haus Liebhartstal erforderlich! Tel: 01 31399 132-0**



#### Gymnastik mit Theraband

Dienstag, 4. August 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Tanznachmittag mit Johann Wilfinger

Dienstag, 4. August 2026 | 13:00 – 16:00

Musik und Tanz

#### Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Kreatives Malen

Dienstag, 4. August 2026 | 13:00 – 15:30

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

#### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Dienstag, 4. August 2026 | 13:00 – 16:30

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

#### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Yoga im Sitzen

Dienstag, 4. August 2026 | 13:30 – 14:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

#### Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Gymnastik mit Theraband

Dienstag, 4. August 2026 | 13:30 – 14:30

Gymnastik mit Theraband mit Trainer Matthias

#### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Lachyoga

Dienstag, 4. August 2026 | 14:00 – 14:45

kombiniert grundloses Lachen mit tiefen Atemübungen aus dem Yoga.

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze

Dienstag, 4. August 2026 | 14:00 – 16:00

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger\*innen und (Wieder-)Einsteiger\*innen sind herzlich willkommen!

### Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Tischfußball

Dienstag, 4. August 2026 | 14:00 – 16:00

Tischfußball – auch bekannt als Kickern, Wuzzeln (in Österreich) oder Töggelikasten (in der Schweiz) – ist ein rasantes Geschicklichkeitsspiel, das dem Fußball nachempfunden ist. Auf einem speziellen Tisch bewegen zwei bis vier Spieler kleine Figuren an rotierenden Stangen, um einen Ball in das gegnerische Tor zu befördern.

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Dienstag, 4. August 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Spielenachmittag

Dienstag, 4. August 2026 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist willkommen!

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Eiskaffee

Dienstag, 4. August 2026 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiterinnen freuen sich darauf, bei einem Eiskaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen plaudern zu dürfen.

### HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaipplatz 5  
+43 1 313 99 1210

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**



#### **Kreatives Gestalten**

Dienstag, 4. August 2026 | 14:00 – 17:00

Gestalten Sie mit unseren Klubbetreuerinnen Dekoration zu Themen im Jahreskreis.

#### **HausKlub Mariahilf**

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaiplatz 5  
+43 1 313 99 1210

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **Tischtennis**

Dienstag, 4. August 2026 | 14:30 – 16:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede\*r ist willkommen.

#### **Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### **Bauchtanzgruppe**

Dienstag, 4. August 2026 | 15:00 – 16:00

Heute zeigt Antonia Bleich mit ihrer orientalischen Bauchtanzgruppe (alles Damen in den allerbesten Jahren) mit viel Freude und Begeisterung ihre Tanzkünste.

#### **HausKlub Penzing**

Penzing 1140 Wien,  
Dreyhausenstraße 29  
+43 1 313 99 1100

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **Shuffleboard Spielen**

Dienstag, 4. August 2026 | 15:00 – 16:00

Shuffleboard ist ein klassisches Präzisionspiel bei dem Scheiben (Pucks) über eine lange, glatte Fläche geschoben werden, um Punkte in markierten Zonen zu erzielen

#### **Klub Pappelweg 4**

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **Plaudern gegen Einsamkeit - Stammtisch**

Dienstag, 4. August 2026 | 15:00 – 17:00

Gemütliches Beisammensein mit den Besucher\*innen aus der Blinden- und Sehbehinderten Community! Einfach vorbeikommen.

#### **Klub Linzer Straße 254/2**

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### **Smoveytraining im Sitzen**

Dienstag, 4. August 2026 | 15:00 – 15:45

Ein Ganzkörpertraining mit zwei vibrierenden Ringen für eine bessere Kondition und Muskelaufbau. Im Sitzen.

#### **Klub Liebknechtgasse 32**

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Bingo

Dienstag, 4. August 2026 | 15:00 – 16:00

Pro Bingoschein 1€. Die Mitspieler\*innen können schöne Preise gewinnen.

#### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Details siehe Beschreibung**



#### Musikveranstaltung

Dienstag, 4. August 2026 | 15:00 – 16:00

Kurt Leimer verbindet österreichischen Pop, Swing und Country mit deutsch gesungenen Texten zu einem einzigartigen und stimmungsvollen Musikerlebnis.

#### HausKlub Augarten

Augarten 1020 Wien,  
Rauscherstraße 16  
+43 1 313 99 1090

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Sing-Gruppe mit Lia

Dienstag, 4. August 2026 | 15:00 – 16:00

Singen macht glücklich - in unserer Singgruppe laden wir alle ein, die Lust am Singen haben und bereit sind, Texte und Lieder zu lernen und ihr musikalisches Wissen und Können zu erweitern. Einfach vorbeikommen.

#### HausKlub Gustav Klimt

Gustav Klimt 1140 Wien,  
Felbigergasse 81  
+43 1 313 99 1200

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Gartenkonzert - Kultursommer Wien

Dienstag, 4. August 2026 | 15:00 – 16:00

Trio Südbahnhof: Lieder entlang der Donau

#### Haus Rosenberg

Haus Rosenberg 1130 Wien,  
Rosenhügelstraße 192  
+43 1 313 99 113 0

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Qi Gong

Dienstag, 4. August 2026 | 15:00 – 16:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Filmnachmittag

Dienstag, 4. August 2026 | 15:00 – 16:00

Wir schauen gemeinsam mit Bewohner\*innen einen Film oder Doku an und sprechen im Anschluss darüber

#### HausKlub Döbling

Döbling 1190 Wien,  
Grinzinger Allee 26  
+43 1 313 99 1350

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Smovey

Dienstag, 4. August 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung mit Smoveyringen

#### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 4. August 2026 | 15:00 – 15:45

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### RegenbogenTreff: Exkursion ins Wien Museum

Dienstag, 4. August 2026 | 15:00 – 16:30

Gemeinsam besuchen wir das Wien Museum am Karlsplatz und tauchen in Wiener Sexgeschichten ein: Waren Sie schon einmal verliebt? Hat Sex etwas mit Liebe zu tun? Ist diese Frage zu privat oder muss sie gerade deswegen offen diskutiert werden? Was ist erlaubt, was verboten und was tabu? Treffpunkt: 14:45 vor dem Wien Museum, Karlsplatz 8, 1040 Wien

#### Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Technik im Alltag

Dienstag, 4. August 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie vorbei und schnuppern Sie in die digitale Welt! Ob Anfänger oder schon etwas erfahren, lernen Sie bei einem entspannten Treffen alles, was Sie über Handys, Tablets und Computer wissen müssen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie digitale Geräte sicher und mit Spaß nutzen. Dabei bleibt immer Zeit für Fragen und ein gemütlicher Austausch.

#### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Seniors in Motion mit Tanja

Dienstag, 4. August 2026 | 15:30 – 16:30

Bewegung für Körper und Geist

#### Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Gesichtstraining

Dienstag, 4. August 2026 | 15:45 – 16:00

Wir machen zusammen ein kurzes erfrischendes Training für das Gesicht, mit Massagebewegungen. Bitte Gesicht frei machen.

#### Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Bastelgruppe mit Edyta**

Dienstag, 4. August 2026 | 16:00 – 17:00

Bastelgruppe mit Edyta. Kommen Sie einfach vorbei und machen Sie mit! Unsere kreative Idee wird Sie bestimmt inspirieren.

**HausKlub Gustav Klimt**Gustav Klimt 1140 Wien,  
Felbigergasse 81  
+43 1 313 99 1200

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**Sprachcafé**

Dienstag, 4. August 2026 | 16:00 – 18:00

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede\*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren.

**Klub+ All in Penzing**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**Miteinander Kartenspielen**

Mittwoch, 5. August 2026 | 09:00 – 17:00

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnapsen

**Klub Wehlistraße 164**Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**Frühstück**

Mittwoch, 5. August 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**

**Gymnastik für die Finger**

Mittwoch, 5. August 2026 | 09:30 – 10:00

Fingerymnastik

**Klub Kalvarienberggasse 29**Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**Gymnastik mit kleinem Ball**

Mittwoch, 5. August 2026 | 09:30 – 10:30

Gymnastik mit einem kleinen, luftgefüllten Ball (oft Pilates- oder Softball) ist ein effektives Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Tiefenmuskulatur, Verbesserung von Koordination und Mobilisation.

**Klub+ All in Village3**Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Gymnastikübungen: Morning Drive**

Mittwoch, 5. August 2026 | 09:30 – 10:30

Mit sanften Bewegungs- und Dehnübungen starten wir gemeinsam aktiv in den Tag. Morning Drive fördert Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kreislauf - angepasst an die Bedürfnisse von Senior\*innen und mit viel Freude an der Bewegung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Jede\*r ist willkommen.

**Klub+ All in Neubau**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Latio-Dance**

Mittwoch, 5. August 2026 | 10:00 – 11:00

Am Wallensteinplatz und bei Schlechtwetter im klub Karl-Meißl-Straße

**Klub+ Weitblick**

Wallensteinplatz 1200 Wien,  
Wallensteinplatz 1  
1 313 99 290201

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Salsa**

Mittwoch, 5. August 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Bewegung im Freien: Nordic Walking**

Mittwoch, 5. August 2026 | 10:00 – 11:00

Eine gelenksschonende Ausdauersportart, bei der schnelles Gehen durch den Einsatz von zwei speziell entwickelten Stöcken im diagonalen Rhythmus unterstützt wird.

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Smovey**

Mittwoch, 5. August 2026 | 10:30 – 11:30

Einfache Übungen im Sitzen und Stehen mit Smovey-Ringen.

**Klub+ All in Essling**

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**