

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Nordic Walking

Dienstag, 3. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)
01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Dienstag, 3. Februar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Therapeutisches Kochen

Dienstag, 3. Februar 2026 | 12:30 – 13:30

Zusammen werden wir verschiedene
Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische
Anmeldung ist erforderlich.

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



Darts

Dienstag, 3. Februar 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur
Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tischtennis

Dienstag, 3. Februar 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Line Dance für AnfängerInnen

Dienstag, 3. Februar 2026 | 12:30 – 13:30

Tanztraining für Körper und Geist

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Tarock

Dienstag, 3. Februar 2026 | 13:00 – 16:30

Tarockier*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsam Kartenspielen.

Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,
Laxenburger Straße 203-217/28
01 31399 280151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



LIMA- Lebensqualität im Alter

Dienstag, 3. Februar 2026 | 13:00 – 14:30

Gedächtnistraining mit Bewegung und spielerisch aufbereitet

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Smovey

Dienstag, 3. Februar 2026 | 13:00 – 13:30

Gymnastik mit Smoveyringe

Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Salsa**

Dienstag, 3. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

Lateinamerikanische Tänze

Klub Bessemerstraße 10-16/2Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,
Bessemerstraße 10-16/2
01 31399 291111**gratis****Suppentag**

Dienstag, 3. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

Miteinander Suppe zubereiten und genießen

Klub Gersthofer Straße 77Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101**Preis: 3,00 €****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sitzgymnastik**

Dienstag, 3. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele und Meditation

Klub Faistauergasse 68Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gesellschaftsspiele**

Dienstag, 3. Februar 2026 | 13:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Klub Albin-Hirsch-Platz 1Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02**gratis****Plätze: unbegrenzt****Faschingsfest**

Dienstag, 3. Februar 2026 | 13:00 – 16:00

Tanz Nachmittag. Mit Anmeldung im Klub.

Klub Hubergasse 8Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121**gratis****Plätze: unbegrenzt**



Plauderrunde

Dienstag, 3. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Wir sprechen über verschiedene Tagesthemen.

Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,
Schüttaustraße 1-39/9
01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Miteinander essen

Dienstag, 3. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Heute gibt es Gemüsesuppe. Um Anmeldung im Klub wird gebeten. Unkostenbeitrag € 1,80

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung



Kreativ mit allen Sinnen

Dienstag, 3. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

Mittels spannender Techniken, diversen Materialien und unserer Spontanität, aktivieren wir unsere Kreativität. Durch Zeichnen, Malen, Formen, Tanzen und Schreiben können wir staunen, was entsteht und in uns steckt! Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



NW Fortgeschritten

Dienstag, 3. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Gesellschaftsspielen

Dienstag, 3. Februar 2026 | 13:00 – 16:00

Div. Gemeinschaftsspiele

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Jazz-Swing Tanz**

Dienstag, 3. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Tanzen für Anfänger

Klub Alser Straße 71Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tai Chi und Tanztraining für Fortgeschrittene**

Dienstag, 3. Februar 2026 | 13:00 – 14:30

In dieser Aktivität werden fließende Tai-Chi-Bewegungen ausgeführt, die Körperbewusstsein, Balance und innere Ruhe fördern. Anschließend folgt ein Tanztraining in dem anspruchsvollere Bewegungsabläufe, Technik und Ausdruckskraft vertieft werden. Die Teilnehmenden verbessern dabei Kraft, Koordination, Präzision und tänzerische Gestaltung

Klub Neubaugürtel 6ANeubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gedächtnistraining**

Dienstag, 3. Februar 2026 | 13:30 – 14:00

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne und entdecke verborgene Fähigkeiten!

Klub Favoritenstraße 18Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Tanznachmittag mit den Schlosskogler**

Dienstag, 3. Februar 2026 | 13:30 – 16:30

Musik und Tanz

Klub Wehlstraße 164Wehlstraße 164 1020 Wien,
Wehlstraße 164
01 313 99 272211**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien



Sprachcafé

Dienstag, 3. Februar 2026 | 13:30 – 14:30

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé!
Jede*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein
ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer
Klubbetreuerin Ramona.

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Faschingsjause

Dienstag, 3. Februar 2026 | 13:30 – 17:00

AUSGEBUCHT! Gemeinsam feiern wir eine fröhliche
Faschingsjause mit Musik mit Reini Kaiser!

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance für Fortgeschrittene

Dienstag, 3. Februar 2026 | 13:30 – 14:30

Tanztraining für Körper und Geist

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Faschingfest

Dienstag, 3. Februar 2026 | 13:30 – 16:30

Musik, Tanz und farbenfrohe Kostüme erwarten dich bei
unserem Faschingfest. Geschlossene Gesellschaft!

Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,
Laaer-Berg-Straße 166
01 31399 280 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



Frauensprachcafé

Dienstag, 3. Februar 2026 | 14:00 – 16:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem
'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter
Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne
Grenzen!

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser

**Yoga im Sitzen**

Dienstag, 3. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Weimarer Straße 8-10Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/ 313 99 288 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****einfach vorbeikommen!****Klub-Exkursion: Salzgrotte**

Dienstag, 3. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam verbringen wir den Nachmittag in der
Salzgrotte im 03. Bezirk! Interne Veranstaltung (für
eingeschriebene Klubmitglieder)**Klub Erdbergstraße 16-28/3**Oceaneum Salzgrotte 1030 Wien,
Untere Viaduktgasse 6
0676 83 250 1033**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Smovey**

Dienstag, 3. Februar 2026 | 14:00 – 14:30

Bewegung mit Ringen

Klub Schrekergerasse 1Schrekergerasse 1 1160 Wien,
Schrekergerasse 1
01/31399 286181**gratis****Plätze: unbegrenzt****Bridge**

Dienstag, 3. Februar 2026 | 14:00 – 17:00

Ein spannendes Spiel mit viel Strategie

Klub Engerthstraße 87-89Engerthstraße 87-89 1200 Wien,
Engerthstraße 87-89
01 313 99 290 101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen**

Dienstag, 3. Februar 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen
Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in
entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.**HausKlub Neubau**Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300**gratis****Plätze: unbegrenzt**


Miteinander Gesund Jausnen

Dienstag, 3. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Miteinander jausnen

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Chinesisches Neujahrsfest

Dienstag, 3. Februar 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden herzlich ein, gemeinsam das chinesische Neujahrsfest im Klub+ All in Neubau zu feiern. Freuen Sie sich auf festliche Atmosphäre, traditionelle Bräuche und einen gelungenen Start ins neue Jahr. Jede*r ist willkommen!

Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Kreatives Gestalten

Dienstag, 3. Februar 2026 | 14:00 – 17:00

Gestalten Sie mit unseren Klubbetreuerinnen Dekoration zu Themen im Jahreskreis

HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,
Loquaipplatz 5
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt


Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 3. Februar 2026 | 14:30 – 15:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt


Tischtennis

Dienstag, 3. Februar 2026 | 14:30 – 16:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Bingo**

Dienstag, 3. Februar 2026 | 14:30 – 15:30

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

Klub Ketzer gasse 40 (Siebenhirten)Ketzer gasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzer gasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kegeln im Haus Jedlersdorf**

Dienstag, 3. Februar 2026 | 15:00 – 16:30

Kegeln im Haus Jedlersdorf, gegenüber vom Klub

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19Häuser zum Leben - Jedlersdorf 1210 Wien,
Jedlersdorferstr. 98**gratis****Plätze: unbegrenzt****Musikveranstaltung**

Dienstag, 3. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Heidemar ie Zeuke - "Heidi von Orth"

HausKlub AugartenAugarten 1020 Wien,
Rauscherstraße 16
+43 1 313 99 1090**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Dienstag, 3. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Pro Bingoschein 1€. Die Klubbesucher*innen haben die
Chance schöne Preise zugewinnen-**Klub Khleslplatz 6**Khleslplatz 6 1120 Wien,
Khleslplatz 6
01 313 99 282 131**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Details siehe Beschreibung****Travestieshow**

Dienstag, 3. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Freuen Sie sich auf den Auftritt der Herrlichen Damen und
deren atemberaubende Show! Wir freuen uns auf Ihr
Kommen!**HausKlub Leopoldau**Leopoldau 1210 Wien,
Kürschnergasse 10
+ 43 1 313 99 1080**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Bingo**

Dienstag, 3. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Heute wird wieder Bingo im Klub gespielt. Kommen Sie vorbei!

HausKlub Leopoldau

Leopoldau 1210 Wien,
Kürschnergasse 10
+ 43 1 313 99 1080

gratis**Plätze: unbegrenzt****Jazzdance**

Dienstag, 3. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam mit Bianca werden zu heißen Rhythmen
Choreographien erarbeitet

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis**Plätze: unbegrenzt****Musiknachmittag**

Dienstag, 3. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Neujahrskonzert der Wr. Kunstkommission

HausKlub Döbling

Döbling 1190 Wien,
Grinzinger Allee 26
+43 1 313 99 1350

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Smoveytraining**

Dienstag, 3. Februar 2026 | 15:00 – 15:45

Ein Ganzkörpertraining mit zwei vibrierenden Ringen für
eine bessere Kondition und Muskelaufbau.

Klub Liebnechtgasse 32

Liebnechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Schreibwerkstatt mit Marianne Gruber**

Dienstag, 3. Februar 2026 | 15:00 – 17:00

Schreibtechniken des kreativen Schreibens mit
Schriftstellerin Marianne Gruber lernen. Dabei entstehen
spannende Geschichten, schöne Gedichte und ein
kreativer Austausch.

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Bingo**

Dienstag, 3. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Gesellschaftsspiel mit Kategorien und Buchstaben

Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)
01 313 99 293 171**gratis****Plätze: unbegrenzt****Technik im Alltag**

Dienstag, 3. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie vorbei und schnuppern Sie in die digitale Welt! Ob Anfänger oder schon etwas erfahren, lernen Sie bei einem entspannten Treffen alles, was Sie über Handys, Tablets und Computer wissen müssen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie digitale Geräte sicher und mit Spaß nutzen. Dabei bleibt immer Zeit für Fragen und ein gemütlicher Austausch.

HausKlub NeubauNeubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300**gratis****Plätze: unbegrenzt****Qi-Gong**

Dienstag, 3. Februar 2026 | 15:00 – 16:30

Bewegung im sitzen in der Gruppe

Klub Alser Straße 71Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gedächtnistraining**

Dienstag, 3. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Mit Grips durch den Nachmittag!

HausKlub AlseileAlseile 1170 Wien,
Alseile 73
+43 1 313 99 1150**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Dienstag, 3. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Spielen Sie mit!!!!

HausKlub RossauRossau 1090 Wien,
Seegasse 11
+43 1 313 99 1190**gratis****Plätze: unbegrenzt**


Gymnastik und Entspannung

Dienstag, 3. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Fit bleiben mit einigen Übungen...das hält jung

HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt


Gehirnjogging

Dienstag, 3. Februar 2026 | 15:30 – 16:00

Das gemeinsame Trainieren des Gedächtnisses durch
Übungen

Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,
Kainachgasse 37/39
01 31399 291161

gratis

Plätze: unbegrenzt


Faschingsfest

Dienstag, 3. Februar 2026 | 15:30 – 17:30

bei uns sind die Katzen los!

Haus Föhrenhof

Haus Föhrenhof 1130 Wien,
Dr.-Schober-Straße 3
+43 1 313 99 1020

Preis: 20,00 €

Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten


Bingo

Dienstag, 3. Februar 2026 | 16:00 – 16:30

Spielen wir gemeinsam das beliebteste Spiel aller Zeiten

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Sprachcafé

Dienstag, 3. Februar 2026 | 16:00 – 18:00

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé!
Jede*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein
ungezwungenes Sprachtraining interessieren.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



10-minütiges Gesichtstraining

Dienstag, 3. Februar 2026 | 16:00 – 16:15

Wir machen zusammen ein kurzes erfrischendes Training für das Gesicht, mit Massagebewegungen. Bitte Gesicht frei machen.

Klub Liebkechtgasse 32

Liebkechtgasse 32 1160 Wien,
Liebkechtgasse 32
01/31399 286141

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Wassergymnastik

Dienstag, 3. Februar 2026 | 17:00 – 18:30

Bewegung im Wasser

Klub Burgersteingasse 1

Rehazentrum Baumgarten 1140 Wien,
Reizpfenniggasse 1
0131399284111

Preis siehe Beschreibung



Fit mit dem Handy

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 09:00 – 12:00

A1 Stammtisch Thema " ID-Austria" , mein digitaler
Ausweis; Anmeldung unter 0676/83250 1032

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

gratis
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt



Nordic Walking

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 09:00 – 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken. Einfach hinkommen

Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien,
48er Platz, Ecke Warawagasse
0131399284111

gratis
Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien



Sitzgymnastik

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 09:00 – 10:00

Verschiedene Übungen für Körper und Muskeln

Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien,
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12
01 313 99 292 191

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesundes Frühstück

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstückten 3 Euro

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Thai Chi

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 09:00 – 11:00

Bewegung im sitzen in der Gruppe

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Line Dance

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 09:30 – 10:30

Line Dance für Anfänger

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt



MitEinander Kochen

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 10:00 – 11:00

Wir kochen gemeinsam leichte Speisen; Anmeldung im
Klub erforderlich! Kostenbeitrag € 4,50

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien



Crochet "Häkeln"

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Mit Häkeln kann man verschiedene Dinge herstellen, von Spitze und Kordeln bis hin zu Decken, Kleidung und Schmuck.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Gymnastik mit Claus

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 10:00 – 11:00

Fitness dient nicht nur dazu, in Form zu bleiben, sondern auch dazu, unsere Leistungsfähigkeit im Alltag zu verbessern und Stress standzuhalten.

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Smovey

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 10:30 – 11:00

Leichte Übungen im Stehen und Sitzen mit Ringen.

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gedächtnistraining

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 10:30 – 11:00

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



Pilates

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 10:30 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-
Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte
mit Ball, Rolle und Band!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

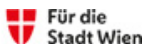
gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser

**Line Dance**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 10:45 – 12:00

Line Dance für Fortgestrittene

Klub Biberhaufenweg 78Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252**gratis****Plätze: unbegrenzt****Yoga im Sitzen**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ WeitblickGreiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Tarock im Klub**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum
gemeinsamen Kartenspiel.**Klub Rabengasse 2-10**Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance für Fortgeschrittene**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene.
Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!**Klub Linzer Straße 254/2**Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gesellschaftsspiele**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!**Klub Gersthofer Straße 77**Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Kabarett**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 12:30 – 17:00

Wir schauen uns gemeinsam ein Kabarett an.

Klub Muhrhoferweg 17/4Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Mal Workshop**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 12:30 – 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Thema angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

Klub Muhrhoferweg 17/4Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141**gratis****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Lima**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 12:30 – 13:30

Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert

Klub Gymnasiumstraße 38Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Fit mit dem Handy**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:00 – 16:00

A1 Stammtisch Thema "VIDEO Telefonie mit dem Handy"
; Anmeldung unter 0676/83250 1032**Klub Schlagergasse 2/1**Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032**gratis****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Sitzyoga**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Innere Balance, Dehnen, Muskeln stärken, Selbstfürsorge

Klub Sillerplatz 7/6Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Spielnachmittag**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:00 – 16:30

Miteinander verschiedene Spiele spielen

Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Mittagessen**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:00 – 13:30

frischgekochtes Essen, Preis € 4,50, nur mit Anmeldung.

Klub Burgersteingasse 1Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Spielenachmittag**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B. Rummikub,
Bauernschnapsen und vieles mehr.**Klub Khleslplatz 6**Khleslplatz 6 1120 Wien,
Khleslplatz 6
01 313 99 282 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und
gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den
aufregenden Spielspaß!**Klub Favoritenstraße 18**Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101**Preis: 1,00 €****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Faschingsfest**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:00 – 16:00

Wir feiern die 5. Jahreszeit !

Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,
Süßenbrunner Hauptstraße 22
01 313 99 292 231**gratis****Um Anmeldung im Klub wird gebeten**

**Würfelpoker**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:00 – 16:30

Soiele und Spass

Klub Schrekergerasse 1Schrekergerasse 1 1160 Wien,
Schrekergerasse 1
01/31399 286181**gratis****Plätze: unbegrenzt****Line Dance**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

Klub Albin-Hirsch-Platz 1Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02**gratis****Rummikub Nachmittag**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:00 – 16:30

Spiel Nachmittag

Klub Hubergasse 8Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Spiele Nachmittag**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

Wir spielen gemeinsam verschiedene Gesellschaftsspiele.

Klub Schüttaustraße 1-39/9Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,
Schüttaustraße 1-39/9
01 313 99 292 201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Farbexperimente 2**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

Malkurs für Beginner zu einem vorgegebenen Thema oder
einer spannenden Maltechnik. Es wird ein
Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.**Klub+ Atelier**Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Gehirn bleib fit

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Gehirn trainieren und im Alter geistig fit halten.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Gemeinsam Essen

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene
Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische
Anmeldung ist erforderlich.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Qi Gong

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Klub Putzendorplergasse 4 (Inzersdorf)

VHS Erlaa 1230 Wien,
Putzendorplergasse 4

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:00 – 16:00

Formationstanz mit Marik Margit

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Mode- und Taschenwerkstatt

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:00 – 17:00

Mode- und Taschenwerkstatt! In dieser kreativen
Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode und
Taschen. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen
durch Upcycling neue und einzigartige Stücke - nachhaltig
und fantasievoll!

Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser

**Miteinander Spielen: Darts**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:30 – 16:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim "Darts".
Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller
Spannung und Adrenalin.

Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,
Laxenburger Straße 203-217/28
01 31399 280151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Gymnastik**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:30 – 14:30

Gymnastik mit Theraband mit Trainer

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt