

Veranstaltungen

Jakkolo

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Jakollo

Schlagernachmittag

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Musikalische Unterhaltung durch Heidemarie Zeuke "Heidi von Orth"

Vortrag „Einsteigen bitte! Sicherheit unterwegs mit den Öffis“

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00



Die Wiener

Gesundheitsförderung - WiG und das Präventionsteam der **Wiener Linien** laden zum kostenlosen Vortrag *"Einsteigen bitte! Sicher unterwegs mit den Öffis"*. Die Teilnehmenden erhalten Informationen zum Thema Sicherheit rund um Bus, Straßenbahn und U-Bahn - vom sicheren ein- und aussteigen, über Notruffeinrichtungen bis zur Vermeidung von Stürzen. Dauer: Ca. 1 Stunde Vortrag - danach Diskussionsmöglichkeit. **Bitte beachten:** Termine können sich ändern oder abgesagt werden. Bitte informieren Sie sich einige Tage vor dem Termin beim veranstaltenden Klub / Haus, ob die Veranstaltung wie geplant stattfindet. Alle Kontaktdaten dazu finden Sie auf unserer Homepage. Hier der Link zu unseren Klubs: [Liste aller Bezirksklubs](#) Hier der Link zu unseren Häusern: [Liste aller Häuser zum Leben](#).

Sitzyoga

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Yoga im Sitzen

Gedächtnistraining

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 15:00 – 15:45

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

Kubanischer Tanz mit Victor

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 15:30 – 16:30

Tanzen mit Victor

KLUB66 goes U4 – Tanz dich glücklich

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 17:00 – 22:00

Klub66 – Tanz dich glücklich!

Disco wie früher – für Senior*innen von heute: Beim Klub66 im legendären U4 bringen wir die Tanzfläche zurück, wie sie einmal war. Mit den besten Hits aus den 50ern, 60ern, 70ern und 80ern wird getanzt, gelacht und gefeiert – ganz ohne Leistungsdruck, aber mit ganz viel Gefühl für Rhythmus und Lebensfreude. ☑ Tickets sind ausschließlich über den U4☑Link buchbar. Weitere Informationen: [KLUB66 – Tanz dich glücklich - Pensionist*innenklubs](#) **Preise:** • Klub-Mitglieder: 5 € (mit Rabattcode „guteneuzeit“) • Nicht☑Klub-Mitglieder: 10 € • Generationenticket: 2 Tickets für 10 € (für zwei Generationen, z.☑B. Oma & Enkel*in). Sollten Tickets am Tag der Veranstaltung noch verfügbar sein, können diese ab 18:00 an der Abendkasse gekauft werden. **ACHTUNG:** Diese Veranstaltung ist leider nicht barrierefrei und Sitzplätze sind nur vereinzelt vorhanden.

Frühstück

Freitag, 23. Oktober 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Yoga im Sitzen

Freitag, 23. Oktober 2026 | 09:30 – 10:30

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

MitEinander Trommeln

Freitag, 23. Oktober 2026 | 09:45 – 11:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt.
