

Veranstaltungen

Sudoku

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub.

LIMA: Heiteres Gedächtnistraining

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 14:30 – 16:00

Lebensqualität im Alter: Wortspiele, kleine Rechenaufgaben, themenbezogene Gedächtnisübungen, Kreisspiele

Bingo

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Gymnastik mit Hanteln

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Hanteln

Vortrag: "Ungarn"

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam hören wir uns einen Vortrag über "Ungarn" im Klub an.

Community Nursing FSW – Workshop „Depression vorbeugen“

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Der Fonds Soziales Wien (FSW) bietet einen Workshop zum Thema „Depression vorbeugen – Psychische Gesundheitsförderung und Prävention“ an. Im Workshop erhalten Sie hilfreiche Informationen und Anregungen, wie Sie Ihre psychische Gesundheit stärken und Depressionen vorbeugen können. Wir laden Sie herzlich zur Teilnahme ein!

Frühstück

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Malen mit Hermi

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 09:00 – 12:00

Wir sind zusammen kreativ

Yoga

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist

Grätzel Café:Miteinander Singen

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Singen macht glücklich-und gemeinsam noch viel mehr! Jede Stimme ist willkommen.
