

Veranstaltungen

Kreatives Basteln

Dienstag, 17. November 2026 | 13:00 – 16:00

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke. Gemeinsam gestalten wir kreative Meisterwerke!

Gesellschaftsspiele

Dienstag, 17. November 2026 | 13:00 – 17:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

DieKlubs App - was ist das?

Dienstag, 17. November 2026 | 13:00 – 13:30

Lerne unsere Klub App kennen, vom Runterladen bis zum Navigieren.

Vortrag

Dienstag, 17. November 2026 | 13:00 – 15:00

Das Rote Kreuz besucht uns und hält einen Vortrag

Gedächtnistraining

Dienstag, 17. November 2026 | 13:30 – 14:00

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

Gymnastik Smovey

Dienstag, 17. November 2026 | 14:00 – 15:00

Gymnastik mit den Smovey-Ringen: Bewegung mit Ringen

Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze mit Li

Dienstag, 17. November 2026 | 14:00 – 15:00

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger*innen und (Wieder-)Einsteiger*innen sind herzlich willkommen!

LIMA

Dienstag, 17. November 2026 | 14:00 – 15:00

Lebensqualität im Alter - Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Dienstag, 17. November 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

Handy und Computerfit

Dienstag, 17. November 2026 | 14:30 – 16:00

Haben Sie Fragen zur Handy - oder Computernutzung? Nehmen Sie das Gerät mit in den Klub und lernen Sie dazu! Ob Handy-Hintergrundbild ändern oder E-Mail Adresse erstellen - wir finden gemeinsam die Lösung.(Bitte um telefonische anmeldung im Klub.)
