

Veranstaltungen

Tanznachmittag

Donnerstag, 20. August 2026 | 13:00 – 16:00

Tanznachmittag mit Musiker Heinz Böhm

Smovey

Donnerstag, 20. August 2026 | 13:00 – 13:30

Leichtes Training mit den Ringen

Sudoku

Donnerstag, 20. August 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub

Leben bewegen

Donnerstag, 20. August 2026 | 13:00 – 14:00

Mehr Lebensfreude, mehr Bewegung, mehr Miteinander! Ein Bewegungsangebot, dass körperliche Fitness mit sozialem Miteinander verbindet. Neugierig! Dann komm vorbei und mach mit!!!

Basteln, Handarbeiten und Malen

Donnerstag, 20. August 2026 | 13:00 – 17:00

Freies Bastel, Handarbeiten und Malen, Material ist selbst mitzubringen

(AUSGEBUCHT) Modewerkstatt "Fashion Reloaded"

Donnerstag, 20. August 2026 | 13:00 – 17:00

In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" - nachhaltig und fantasievoll! Die Werkstatt ist eine Aktivität für Nähfortgeschrittene, die ihre Kenntnisse vertiefen und eigene kreative Ideen für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" umsetzen möchten.

Tisch Tennis

Donnerstag, 20. August 2026 | 13:00 – 16:30

Wir spielen gemeinsam Tischtennis

Jazz-Swing

Donnerstag, 20. August 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegung im Jazz Rhythmus - Solo- und Gruppentanz

Smovey

Donnerstag, 20. August 2026 | 13:00 – 14:00

Körperliche Bewegungen mit den Smovey Ringen.

Kubanische Tanzstunde

Donnerstag, 20. August 2026 | 13:30 – 15:00

Wir laden Sie herzlich zur der kubanischen Tanzstunde ein. Gemeinsam bewegen wir uns zu kubanischer Musik. Jede*r ist willkommen.
