

# Veranstaltungen

## Bunter Nachmittag stationärer Bereich1

Freitag, 7. August 2026 | 15:00 – 16:00

Die Bewohner\*innen des stationären Bereiches1, GWSB1, genießen einen bunten Nachmittag von 15:00 bis 16:00 Uhr mit musikalischer Begleitung von Liane Reichl.

---

## Dartsgruppe mit Zeinab im Klub

Freitag, 7. August 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zur Dartsgruppe mit Zeinab von 15:00 bis 16:00 Uhr im Keller im Turnsaal.

---

## Tai Chi

Freitag, 7. August 2026 | 15:00 – 16:00

chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

---

## Miteinander Spielen: Rummikub

Freitag, 7. August 2026 | 15:00 – 17:00

Wir spielen Gemeinsam Rummikub

---

## Bingo

Freitag, 7. August 2026 | 15:00 – 16:00

Bingo ist ein Spiel, welches man leicht lernen kann und auch sehr viel Spaß bringt. Der/Die GewinnerIn erhält einen Preis!

---

## Sitz-Gymnastik

Freitag, 7. August 2026 | 15:20 – 16:00

Gymnastik im Sitzen

---

## Bingo

Freitag, 7. August 2026 | 15:30 – 16:00

Ein beliebtes Spiel für gesellige Zusammenkünfte

---

## 60+ Gymnastik

Freitag, 7. August 2026 | 15:30 – 16:30

### Gymnastik mit Atem- und Bewegungsübungen

Am **7. August 2026** lädt der **HausKlub Leopoldau** um **15:30 Uhr** zu einer abwechslungsreichen Gymnastikeinheit für Senior\*innen ein. Ein ehrenamtlicher Trainer aus der Ukraine leitet gezielte Atem- und Bewegungsübungen an, die das Körperzentrum stärken, die Beweglichkeit der Gelenke fördern und die innere Balance unterstützen.

Die Übungen finden überwiegend im Stehen statt und sind auf die Bedürfnisse von Senior\*innen abgestimmt.

**Ort:** Gymnastiksaal **Dauer:** ca. 1 Stunde

**Klubmitglieder und Bewohner\*innen sind herzlich eingeladen – einfach vorbeikommen und mitmachen!**

---

## Stadt-Land

Freitag, 7. August 2026 | 16:00 – 17:00

Spaßige runde Stadt-Land

---

## Verstehen statt verzweifeln-Hilfe für PC & iPhone mit Ernst

Freitag, 7. August 2026 | 16:15 – 16:45

Tipps und Tricks

---