

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Computerstammtisch

Samstag, 23. Mai 2026 | 13:00 – 15:45

Handy + Computer Beratung

Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien,
Brünner Straße 34-38/8/R10
0676 83 250 1144

gratis

Plätze: unbegrenzt



Qi Gong/Tai Chi

Samstag, 23. Mai 2026 | 13:00 – 15:00

Die Übungen fördern Beweglichkeit, Gleichgewicht, Entspannung und innere Ruhe. Durch bewusste Atmung und sanfte Dehnungen lösen wir Verspannungen, stärken die Gelenke und verbessern das allgemeine Wohlbefinden. Jede*r ist willkommen.

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,
Apollogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Qi Gong

Samstag, 23. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Qi Gong Team Training

Samstag, 23. Mai 2026 | 15:00 – 17:00

Finde zurück in deine Mitte. In dieser Einheit kombinieren wir sanfte, fließende Bewegungen mit bewusster Atmung. Wir lösen Verspannungen, beruhigen den Geist und stärken sanft den gesamten Körper. Ideal, um den Alltag hinter sich zu lassen und neue Kraft zu tanken. Keine Vorkenntnisse nötig - einfach mitmachen und durchatmen!

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,
Apollogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Tischtennis

Samstag, 23. Mai 2026 | 17:00 – 19:00

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,
Apollogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Asiatischer Kulturaustausch

Sonntag, 24. Mai 2026 | 12:00 – 18:00

Wir laden zu einem gemütlichen Beisammensein ein. Bringen Sie jemanden mit, bringen sie gerne etwas zum Essen mit und spielen ihre Lieblingsspiele oder plaudern Sie einfach mit den anderen Besucher*innen. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag keine Betreuerin vor Ort ist - die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Das gemütliche Beisammensein wird von einer asiatischen Community (Ansprechpartner: Herr Teng) organisiert.

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Qi Gong

Sonntag, 24. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Schöne Pfingsten! - Klub geschlossen

Montag, 25. Mai 2026 | 09:00 – 17:00

Klub geschlossen

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Details siehe Beschreibung



Pilates

Montag, 25. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Turnen mit Rasa Schiller auf der Matte ausgebucht

Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,
Bessemerstraße 10-16/2
01 31399 291111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Klub geschlossen

Montag, 25. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

Pfingstmontag

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Details siehe Beschreibung



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Trommeln

Montag, 25. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Trommeln mit Kurt ausgebucht

Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,
Bessemerstraße 10-16/2
01 31399 291111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesundes Buffet

Montag, 25. Mai 2026 | 14:30 – 15:00

Wir genießen zusammen ein gesundes Buffet mit frischem
Brot, Gemüse und Aufstrichen

Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien,
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite
01 31399 280 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Spielesachmittag

Montag, 25. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Ob Karten, Brettspiele oder Würfelrunden - hier steht der
Spaß im Mittelpunkt.

HausKlub Hohe Warte

Hohe Warte 1190 Wien,
Hohe Warte 8
+43 1 313 99 1240

gratis

Plätze: unbegrenzt



Miteinander Trommeln

Montag, 25. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Komm vorbei und lerne mit Himan und Niki heiße
Rhythmen aus aller Welt auf der Westafrikanischen
Djembe-Trommel kennen.

Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien,
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite
01 31399 280 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Frühstück

Dienstag, 26. Mai 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 2,50 groß 4,00

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Preis: 1,00 €

Plätze: unbegrenzt



Gemeinsam frühstücken

Dienstag, 26. Mai 2026 | 09:00 – 11:00

Preis von 4€ (2 Stk Semmel, Butter, Marmelade, Schinken
und Käse)

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



MitEinander Turnen (generationenübergreifend)

Dienstag, 26. Mai 2026 | 09:00 – 10:00

Wir bekommen Besuch von einer Schulklasse des "Bildungscampus Aron Menczer" - gemeinsam wird geturnt und gelacht!

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Yoga

Dienstag, 26. Mai 2026 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, begleitet von unseren erfahrenen Lehrer*innen. Namaste!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Sommerkoch Workshop mit Anmeldung

Dienstag, 26. Mai 2026 | 09:00 – 13:00

Miteinander kochen

Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,
Lotte-Hass-Weg 2/1A
01 313 99 292 151

gratis
Plätze: unbegrenzt



Lima (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 26. Mai 2026 | 09:30 – 11:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Ausflug nach Mörbisch, Mulatsag

Dienstag, 26. Mai 2026 | 09:30 – 18:00

Abfahrtsstellen: 09:30 Uhr - 10., Neilreichgasse 120 (Haus Wienerberg) 09:45 Uhr - 10., Ada-Christen-Gasse 3 (Haus Laaerberg) **Bitte (ganz unten) Mittagessen vorbestellen:** Grillteller mit Kotelett, Grillwürstel vom Holzkohlengrill, Brot, Pusztasalat, oder Alternative 1: Vegetarischer Grillkäse Alternative 2: Vegane Grillwurst
Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Haus Wienerberg

Mörbisch, Mulatság 7071 Rust,
Mörbischerstr. 1/3

Preis: 45,00 €
Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich



Qi Gong/Tai Chi

Dienstag, 26. Mai 2026 | 09:30 – 10:30

Die Übungen fördern Beweglichkeit, Gleichgewicht, Entspannung und innere Ruhe. Durch bewusste Atmung und sanfte Dehnungen lösen wir Verspannungen, stärken die Gelenke und verbessern das allgemeine Wohlbefinden. Jede*r ist willkommen.

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollgasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance Fortgeschrittene

Dienstag, 26. Mai 2026 | 09:30 – 12:30

Musik und Tanz

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Frühstück und plaudern

Dienstag, 26. Mai 2026 | 10:00 – 12:00

Plaudern gegen Einsamkeit und Frühstück. Kleines Frühstück 2,50 Euro-Großes Frühstück 4 Euro

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Salsa

Dienstag, 26. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Das gemeinsame Tanzen von kubanischen Tänzen mit Victor

Klub Josef-Baumann-Gasse 65

Josef-Baumann-Gasse 65 1210 Wien, Josef-Baumann-Gasse 65 /Eingang Zehdengasse
01 31399 291151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kreatives Malen

Dienstag, 26. Mai 2026 | 10:00 – 12:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance für Anfänger

Dienstag, 26. Mai 2026 | 10:00 – 11:30

Line Dance für Anfänger

Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien, Prager Straße 33
01/ 31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sprechstunde Wiener Sozialdienste

Dienstag, 26. Mai 2026 | 10:00 – 12:00

Wo bekomme ich Rat und Unterstützung? Sie möchten gerne Kontakte knüpfen? Diese und viele weitere Fragen beantworten ihnen die Wiener Sozial Dienste gerne! Ein Angebot für alle ab 60!

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Yin Yoga (Meditation)

Dienstag, 26. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance und Wohlbefinden

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Yoga - Auf den Matten

Dienstag, 26. Mai 2026 | 10:00 – 12:00

Anspannen, Entspannen, Meditation

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis
Plätze: unbegrenzt



Line Dance

Dienstag, 26. Mai 2026 | 10:15 – 11:15

Miteinander tanzen mit Musik

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Sitzgymnastik

Dienstag, 26. Mai 2026 | 10:30 – 11:30

Übungen im Sitzen mit Rasa.

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Nordicwalking & Gymnastik in der Hauptallee

Dienstag, 26. Mai 2026 | 10:30 – 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

Klub Böcklinstraße 43

Treffpunkt: Brunnen vor dem Planetarium 1020 Wien,
Prater Hauptallee

gratis

Plätze: unbegrenzt



LIMA (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 26. Mai 2026 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander
kombiniert.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga im Sitzen

Dienstag, 26. Mai 2026 | 10:45 – 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität
erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht
und die Bewegung verbessert. Jede*r ist willkommen!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Pilates

Dienstag, 26. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-
Bauch- und Rückenmuskulatur.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Dienstag, 26. Mai 2026 | 11:00 – 16:30

Rummikub, Schnapsen, Tarockieren

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Koordinationsübungen und Reihentänze für Anfänger**

Dienstag, 26. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Bei dieser Aktivität führen die Teilnehmenden verschiedene Koordinationsübungen aus, die Bewegungsabläufe, Gleichgewicht und Rhythmus schulen. Anschließend wird gemeinsam verschiedene Reihentänze (wie z.B. Line Dance) eingeübt - dadurch werden Körpergefühl, Synchronisation und das Miteinander in der Gruppe gefördert.

Klub+ All in NeubauTurnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,
Apollogasse 19**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Yoga**

Dienstag, 26. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Namaste! Ob Sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

Klub+ All in OttakringHofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Diverse Spiele**

Dienstag, 26. Mai 2026 | 11:00 – 16:30

Rummikub, Kartenspiele

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Pilates**

Dienstag, 26. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ WeitblickGreiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Miteinander Tanzen: Line Dance**

Dienstag, 26. Mai 2026 | 11:00 – 13:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum 'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik unsere Sorgen vergessen. Anfängergruppe.

Klub Laaer-Berg-Straße 166Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,
Laaer-Berg-Straße 166
01 31399 280 141**gratis****Plätze: unbegrenzt**



Yoga im Sitzen

Dienstag, 26. Mai 2026 | 11:15 – 13:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

Klub Trautmansdorffgasse 18

Trautmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trautmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Miteinander spielen: Rummikub

Dienstag, 26. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,
Vivaldigasse 2
01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt



Basteln, Handarbeiten und Malen

Dienstag, 26. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln, Handarbeiten und Malen, Material ist selbst mitzubringen

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Nordic Walking

Dienstag, 26. Mai 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers. Treffpunkt im Klub

Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)
01 313 99 293 171

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Tischtennis

Dienstag, 26. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kreatives Basteln

Dienstag, 26. Mai 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

gratis

Plätze: unbegrenzt



Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien



Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Dienstag, 26. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Tarock im Klub

Dienstag, 26. Mai 2026 | 12:00 – 16:00

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

Klub Weißgerberlande 56

Weißgerberlande 56 1030 Wien,
Weißgerberlande 56
01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Schreibwerkstatt

Dienstag, 26. Mai 2026 | 12:00 – 14:00

Um zu schreiben braucht es nicht Talent, sondern Stift und Papier. Schreiben bringt das Erinnern in Gang und bedeutet, fühlend zu denken. Mittels diverser Schreibübungen leitet der Dichter und Bildende Künstler Benedikt Steiner schöpferische Prozesse an.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Wir machen die Hochbeete Neu

Dienstag, 26. Mai 2026 | 12:00 – 14:00

Gemeinsam machen wir unsere Klub Hochbeete Neu n

Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,
Pappelweg 4
01 313 99 292 181

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Plauderrunde

Dienstag, 26. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

Unterhaltsame Plauderrunde gegen die Einsamkeit. Jede*r ist willkommen!

Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,
Bernardgasse 10
01 313 99 277101

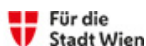
gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Yoga

Dienstag, 26. Mai 2026 | 12:00 – 13:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Exkursion Karlsplatz

Dienstag, 26. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

Line Dance Auftritt im Zuge des Line Dance Festivals 2026

Klub Schlagergasse 2/1

Karlsplatz 1040 Wien,
Karlsplatz vor der Karlskirche

gratis

Plätze: unbegrenzt

Details siehe Beschreibung



Yoga

Dienstag, 26. Mai 2026 | 12:15 – 13:15

Yoga im sitzen

Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Dienstag, 26. Mai 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Darts

Dienstag, 26. Mai 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur
Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Radfahren

Dienstag, 26. Mai 2026 | 12:30 – 16:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir
Fahrrad fahren.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

**Qi Gong**

Dienstag, 26. Mai 2026 | 12:30 – 13:30

Chinesische Meditations, Konzentration und Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

gratis**Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Qi Gong**

Dienstag, 26. Mai 2026 | 12:30 – 13:30

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede*r ist willkommen.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik mit den Smovey-Ringe**

Dienstag, 26. Mai 2026 | 12:30 – 13:00

Schwungvoll fit werden und bleiben! Erlebe aktive Gymnastik mit Smovey Ringe, die deine Bewegung aufpeppen.

Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171

gratis**Plätze: unbegrenzt****Sitzanz - nur mit Anmeldung im Kub!**

Dienstag, 26. Mai 2026 | 12:30 – 13:30

Auch im Sitzen kann man Tanzen

Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,
Erzherzog-Karl-Straße 169
0131399 292 121

gratis**Plätze: unbegrenzt****Details siehe Beschreibung****Miteinander Spielen: Kartenspiele**

Dienstag, 26. Mai 2026 | 12:30 – 16:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien,
Fliederhof 6
01 31399 280 111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Sonderausflug nach Laxenburg, Schlosspark

Dienstag, 26. Mai 2026 | 12:45 – 18:00



Sonder-Ausflug

Dieser Ausflug ist für die Zielgruppe *Menschen mit Assistenzbedarf* und *Bewohner:innen der Häuser zum Leben* organisiert. Für externe Gäste ist eine telefonische oder persönliche Anmeldung zum Ausflug im Haus Leopoldau unbedingt erforderlich! Tel: 01 31399 108-0 --- **Bitte beachten:** Personen mit Assistenzbedarf müssen von einer begleitenden Person unterstützt werden. Diese Begleitperson ist kostenpflichtig und muss selbst organisiert werden. **Abfahrtsstelle:** 12:45 Uhr - 21., Ecke Kürschnergasse/Giltbauergasse (Haus Leopoldau) Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Sonder-Ausflug findet nur bei mindestens 20 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Haus Leopoldau

Laxenburg 2361 Laxenburg,
Schloßplatz 17

Preis: 30,00 €

Tel. Anmeldung im Haus Leopoldau erforderlich! Tel: 01 31399 108-0



Sprechstunde mit Bezirksvorsteher

Dienstag, 26. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Heute kommt Herr Nevriy zur Sprechstunde vorbei.

Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,
Süßenbrunner Hauptstraße 22
01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Wirbelsäulengymnastik

Dienstag, 26. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Gezielte Übungen zur Kräftigung, Mobilisation und Entspannung der Wirbelsäule. Für mehr Beweglichkeit, bessere Haltung und einen starken Rücken.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Radfahren

Dienstag, 26. Mai 2026 | 13:00 – 15:00

Miteinander Radfahren - Treffpunkt im Klub

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



LIMA

Dienstag, 26. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Lebensqualität im Alter- Gedächtnistraining mit Bewegung

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Dienstag, 26. Mai 2026 | 13:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tanzgymnastik

Dienstag, 26. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik mit Musik'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien,
Weißgerberlände 56
01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



In 80 Tagen um die Klubs - Georgien

Dienstag, 26. Mai 2026 | 13:00 – 17:00

Wir beschäftigen uns mit dem Staat Georgien.

Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,
Schüttaustraße 1-39/9
01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kreatives Basteln

Dienstag, 26. Mai 2026 | 13:00 – 16:00

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke. Gemeinsam gestalten wir kreative Meisterwerke!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Mexikanisches Pappmache

Dienstag, 26. Mai 2026 | 13:00 – 16:00

Pappmache nach mexikanischer Tradition schöpfen - von Masken bis Figuren in allen möglichen Formen ist alles dabei. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sitzgymnastik

Dienstag, 26. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele und Meditation

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspielen

Dienstag, 26. Mai 2026 | 13:00 – 16:00

Div. Gemeinschaftsspiele

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Polnisches Sprachcafé

Dienstag, 26. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Gruppengespräch

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gedächtnistraining

Dienstag, 26. Mai 2026 | 13:00 – 13:30

gemeinsam üben

Klub Schrekergerasse 1

Schrekergerasse 1 1160 Wien,
Schrekergerasse 1
01/31399 286181

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Klubinterne Besprechungsrunde**

Dienstag, 26. Mai 2026 | 13:00 – 13:30

Zusammen besprechen wir unseren Kluballtag! Nur für eingeschriebene Klubmitglieder!

Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,
Laxenburger Straße 203-217/28
01 31399 280151

gratis**Plätze: unbegrenzt****Details siehe Beschreibung****Sommerfest**

Dienstag, 26. Mai 2026 | 13:00 – 17:00

Musik und Tanznachmittag. Eine Anmeldung im Klub ist erforderlich.

Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2
01 31399 282 111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Miteinander Mittagessen**

Dienstag, 26. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Wir genießen zusammen ein herzhaftes Mittagessen im Klub. Kosten € 4,50

Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien,
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite
01 31399 280 101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Gymnastik mit Theraband**

Dienstag, 26. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Stuhl-Yoga**

Dienstag, 26. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Stuhl-Yoga ist eine sanfte Form des Yoga, die im Sitzen auf einem Stuhl oder mit Unterstützung eines Stuhls ausgeführt wird. Die Übungen fördern Beweglichkeit, Kraft und Entspannung, ohne den Körper zu überlasten. Besonders geeignet ist Stuhl-Yoga für ältere Menschen, Anfänger oder Personen mit eingeschränkter Mobilität. Durch achtsame Bewegungen und Atemübungen wird das allgemeine Wohlbefinden gesteigert und Stress reduziert. Jede*r ist willkommen!

Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,
Bernardgasse 10
01 313 99 277101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Singkreis

Dienstag, 26. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Chor mit Trommeln ausgebucht

Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,
Bessemerstraße 10-16/2
01 31399 291111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Stuhl-Yoga

Dienstag, 26. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Stuhl-Yoga ist eine sanfte Form des Yoga, die im Sitzen auf einem Stuhl oder mit Unterstützung eines Stuhls ausgeführt wird. Die Übungen fördern Beweglichkeit, Kraft und Entspannung, ohne den Körper zu überlasten. Besonders geeignet ist Stuhl-Yoga für ältere Menschen, Anfänger oder Personen mit eingeschränkter Mobilität. Durch achtsame Bewegungen und Atemübungen wird das allgemeine Wohlbefinden gesteigert und Stress reduziert. Jede*r ist willkommen!

Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,
Bernardgasse 10
01 313 99 277101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance

Dienstag, 26. Mai 2026 | 13:15 – 14:15

Tanzen

Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sitzgymnastik

Dienstag, 26. Mai 2026 | 13:30 – 14:00

Bewegung im Sitzen

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kubanischer Tanz

Dienstag, 26. Mai 2026 | 13:30 – 15:00

Tanzen mit Victor

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 26. Mai 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Jakkolo

Dienstag, 26. Mai 2026 | 13:30 – 14:00

Jakkolo ist ein traditionelles niederländisches Geschicklichkeits-Tischspiel.

Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Jakkolo

Dienstag, 26. Mai 2026 | 13:30 – 14:00

Jakkolo ist ein traditionelles niederländisches Geschicklichkeits-Tischspiel.

Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik

Dienstag, 26. Mai 2026 | 13:30 – 14:30

Gymnastik mit Theraband mit Trainer mit Matthias

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Sprachcafé

Dienstag, 26. Mai 2026 | 13:30 – 14:30

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer Klubbetreuerin Ramona.

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sommerfest im PK Am Fuchsenfeld

Dienstag, 26. Mai 2026 | 13:30 – 16:30

Musik und Tanznachmittag im Klub An Fuchsenfeld. Anmeldung im Klub sind erforderlich.

Klub Aichholzgasse 59

Aichholzgasse 59 1120 Wien,
Aichholzgasse 59
01 313 99 282 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Tauschboutique-Party "Très chic"

Dienstag, 26. Mai 2026 | 13:30 – 17:00

Willkommen zur Tauschboutique-Party - ein stilvoller Rahmen für nachhaltige Mode. In angenehmer Atmosphäre, begleitet von Musik und einem Sektempfang, wird Tauschen zum besonderen Erlebnis.

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Tanznachmittag mit Gerhard Weninger

Dienstag, 26. Mai 2026 | 13:30 – 16:30

Musik und Tanz

Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,
Wehlstraße 164
01 313 99 272211

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gedächtnisübung

Dienstag, 26. Mai 2026 | 13:30 – 14:00

Fit bleiben

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Yoga im Sitzen

Dienstag, 26. Mai 2026 | 13:30 – 14:30

Sitzyoga

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

gratis
Plätze: unbegrenzt



Tanznachmittag mit Gerhard Weninger

Dienstag, 26. Mai 2026 | 13:30 – 16:30

Musik und Tanz

Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,
Wehlstraße 164
01 313 99 272211

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 26. Mai 2026 | 13:45 – 14:45

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub Engerthstraße 199/4

Engerthstraße 199/4 1020 Wien,
Engerthstraße 199/4
01 31399 272121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen