

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Yoga auf der Matte

Mittwoch, 12. November 2025 | 13:00 - 14:00

Bewegung für Geißt und Körper

## Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Ganzkörpertraining für Fitte

Mittwoch, 12. November 2025 | 13:00 - 13:50

Herz- Kreislauftraining und Kräftigung auf der Matte

## Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien, Reinprechtsdorfer Straße 1 01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



# Plaudern gegen Einsamkeit

Mittwoch, 12. November 2025 | 13:00 - 17:00

Reden, Lachen, Zuhören

## Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien, Weimarer Straße 8-10 01/313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt einfach vorbeikommen!



# Farbexperimente 2

Mittwoch, 12. November 2025 | 13:00 - 15:00

Malkurs für Beginner und Fortgeschrittene zu einem vorgegebenen Theme oder einer Maltechnik. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

# Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien, Schmidgasse 11 01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt







## Tanzen für Anfänger\*innen

Mittwoch, 12. November 2025 | 13:00 - 14:00

einfache Tanzschritte für Anfänger\*innen

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Salsa

Mittwoch, 12. November 2025 | 13:00 - 15:00

Lateinamerikanische Tänze

## Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien, Bessemerstraße 10-16/2 01 31399 291111

gratis



### **Smovey**

Mittwoch, 12. November 2025 | 13:00 - 13:30

Bewegung mit Ringen

## Klub Schrekergasse 1

Schrekergasse 1 1160 Wien, Schrekergasse 1 01/31399 286181

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Mit einander Essen

Mittwoch, 12. November 2025 | 13:00 - 14:00

"Hühnersuppe für die Seele Tag"

## Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



# Kochen im Klub

Mittwoch, 12. November 2025 | 13:00 - 14:30

Kochen, Spaß

# Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18 01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt







## Ganzkörpertraining mit Mathias

Mittwoch, 12. November 2025 | 13:30 - 14:30

Physiotherapeut und Personal Trainer, Ganzkprpertraining im Sitzen und Stehen mit Terabänder

# Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien, Lotte-Hass-Weg 2/1A 01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt

