

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



#### Yoga auf der Matte

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:15 - 14:15

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

#### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Tanzen mit Freddy**

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:30 - 15:00

Wir tanzen zusammen

## Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Kubanische Tanzstunde**

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:30 - 15:00

Wir laden Sie herzlich zur der kubanischen Tanzstunde ein. Gemeinsam bewegen wir uns zu kubanischer Musik. Jede\*r ist willkommen.

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Kreatives Handarbeiten**

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:30 - 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei 'Kreatives Handarbeiten'. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

#### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien, Favoritenstraße 18 01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt







## Sitztanz & Reigentanz

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:30 - 15:00

Das gemeinsame Tanzen im Sitzen

## Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien, Prager Straße 33 01/ 31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gymnastik mit ASKÖ

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:30 - 14:30

Bewegungen im Sitzen und Stehen mit einem Trainer.

#### Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien, Alliogasse 24-26 +43 1 313 99 285 101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Ernst Fuchs Museum**

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:30 - 17:00

Museum, Spazieren

## Klub Trauttmansdorffgasse 18

Hüttelbergstraße 26, 1140 Wien 1140 Wien, 26

Preis: 14,00 €



## **Gemeinsames Singen**

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 - 16:00

Gemeinsam singen wir unsere Liebelingslieder! Einfach vorbeikommen. Jede\*r ist willkommen.

# Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen







## **Spielenachmittag**

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 - 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B Rummikub, Bauernschnapsen, Mensch ärger dich nicht und vieles mehr.

## Klub Khleslplatz 6

Khleslplatz 6 1120 Wien, Khleslplatz 6 01 313 99 282 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Sitzgymnastik mit Matthias

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 - 15:00

Gymnastik im Sitzen mit den Therabändern mit unseren Trainer Matthias

#### Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien, Nobilegasse 33-35/5 01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen

