

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Latino Dance

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 10:00 – 11:45

Lust auf eine Portion karibischer Flair mitten im 10. Bezirk? Tanztrainer Freddy lädt ein zum Latin Dance im Klub Waldgasse 13! Kommen Sie einfach und tanzen Sie mit!

## Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Sitzgymnastik

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Gymnastik im Sitzen und im Stehen - Bitte um Anmeldung im Klub Melangasse!

## Klub Melangasse 1/88

Externer Veranstaltungsort 1220 Wien,  
Melangasse 1  
01-31399 292 161

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



## Massage mit der Faszienrolle

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 10:30 – 11:00

mit Iryna. Yogamatte, Faszienrolle und Faszienball bitte selbstmitbringen

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Pilates

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 10:30 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,- Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte mit Ball, Rolle und Band!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 10:30 – 11:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

## Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050  
Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Workshop „Darmfreundlich und ballaststoffreich“

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 10:30 – 12:30

Informationsnachmittag über die Ballaststoffe.

## Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

**Leider Abgesagt!**



## Lachyoga

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch-, Dehn-, und Atemübungen,  
verbunden mit pantomimische Übungen, die zum lachen  
anregen sollen.

## Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 10:30 – 12:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum  
'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik  
bewegen .

## Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**





Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



**Exkursion: Hirschstetten**

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 10:45 – 17:00

Klubexkursion

**Klub+ Balance**

Wien 1210 Wien,  
Blunengärten Hirschstetten

**gratis**



**Sudoku**

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**