

Veranstaltungen

Englisch mit Daisy

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Wenn auch Sie die Sprache auffrischen oder lernen möchten dann kommen Sie im Klub vorbei. Es wird um eine Anmeldung im Klub gebeten.

Senior*innen yoga mit Amani im Klub

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zum Yoga von 15:00 bis 16:00 Uhr in den Turnsaal.

Grätzelpolizist

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Heute ist unser Grätzlpolizist Gabriel Tfirst bei uns zu Gast im HausKlub. Er gibt Ihnen nützliche Tipps zum Thema Sicherheit im Alltag und beantwortet auch gerne Ihre Fragen.

Tai Chi

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 15:00 – 15:30

Tai Chi ist eine sanfte Bewegungsform aus der chinesischen Tradition, die Körper und Geist in Einklang bringt. Durch langsame, fließende Übungen werden Gleichgewicht, Beweglichkeit und Koordination gefördert. Gleichzeitig wirken die ruhigen Abläufe entspannend und können Stress reduzieren. Tai Chi eignet sich besonders gut für ältere Menschen, da die Übungen schonend sind und individuell angepasst werden können. Jede*r ist willkommen!

Vortrag: Sicher in den Öffis

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam hören wir uns einen Vortrag über "Wohnungen Anliegen" im Klub an.

Dart

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Quiz

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Kunterbunte Wissensfragen - Es werden rätselhafte Fragen gelöst.

Kreatives Handarbeiten(Stricken,Häkeln...)

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 15:00 – 17:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr -
Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Bodendart

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Teste deine Geschicklichkeit bei diesem lustigen Spiel.

Bingo

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!
