

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Die Klubs App-was ist das?

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:00 – 13:30

Lerne unsere Klub App kennen, vom Runterladen bis zum Naviggieren

Klub Anton-Sattler-Gasse 64-68/4

Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Seniorentag-Klub im Alois Drasche Park

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Unser Seniorentag im Park. An diesem Tag bleibt unser Klub geschlossen. Wir verbringen die gemeinsame Zeit aber stattdessen im Alois-Drasche-Park. Kommen Sie einfach vorbei und genießen Sie den Tag mit uns an der frischen Luft. Wir freuen uns auf Sie!

Klub Weyringergasse 15-17

Alois-Drasche-Park 1040 Wien,
Alois-Drasche-Park

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga auf der Matte

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Klubs App

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:00 – 13:30

Wir helfen bei der Installation der Klub App

Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,
Melangasse 1/88
01 313 99 292 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Mixed-Café für alle!**

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Austauschformat/Vortrag

Klub Karl-Meißl-Straße 11Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****MitEinander töpfern**

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Gestalte in der Gruppe kleine Figuren, Tiere oder sonstige
Mini-Figuren**Klub Sillerplatz 7/6**Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Yoga**

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit
bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tai Chi**

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Tai Chi ist eine sanfte Bewegungsform aus der
chinesischen Tradition, die Körper und Geist in Einklang
bringt. Durch langsame, fließende Übungen werden
Gleichgewicht, Beweglichkeit und Koordination gefördert.
Gleichzeitig wirken die ruhigen Abläufe entspannend und
können Stress reduzieren. Tai Chi eignet sich besonders
gut für ältere Menschen, da die Übungen schonend sind
und individuell angepasst werden können. Jede*r ist
willkommen!**Klub Weimarer Straße 8-10**Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/ 313 99 288 131**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:00 – 13:30

Smovey ist ein sanftes Ganzkörpertraining mit schwingenden Ringen, das Bewegung und Entspannung kombiniert. Durch rhythmische Übungen werden Muskeln aktiviert, die Durchblutung gefördert und die Koordination verbessert. Das Training ist leicht erlernbar, gelenkschonend und eignet sich besonders gut für ältere Menschen, um fit und mobil zu bleiben.

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Kegeln im Haus**

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Vor einer Jause kegeln wir gemeinsam. Adresse: Haus
Rudolfsheim, Oelweingasse 9.

Klub Rauchfangkehrergasse 19

Kegeln im Haus 1150 Wien,
Oelweingasse 9

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**