

Veranstaltungen

Spiel und Spass

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam Kartenspiele und Brettspiele

Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 14:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr -
Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Tarock und diverse Spiele

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 16:00

Tarock spielen

Miteinander Trommeln

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam
mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

Spielenachmittag

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 16:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Dart

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 15:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Yoga

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

Line Dance für Anfänger*innen

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Lernen Sie die ersten Line-Dance-Schritte bei uns im Klub. Bewegung, Spaß und Gemeinschaft stehen dabei im Mittelpunkt.

Bewegung für Körper und Geist

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 12:45

Gymnastik für den Bewegungsapparat mit Maja

Gemeinsam statt einsam - Zeit zum Reden & Zuhören

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

In gemütlicher Atmosphäre bietet diese Gesprächsrunde Raum zum Plaudern, Zuhören und Austauschen. Gemeinsame Gespräche helfen, Einsamkeit vorzubeugen, stärken das Gemeinschaftsgefühl und schaffen neue soziale Kontakte. Hier zählt das Miteinander und die Freude an gemeinsam verbrachter Zeit. Jede*r ist willkommen!
