

Veranstaltungen

Kreatives Malen

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 10:00 – 13:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

Line Dance für Fortgeschrittene

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

Line Dance mit Dagmar

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Line Dance für Anfänger und Fortgeschrittene mit Dagmar

Bingo im Klub

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 10:00 – 10:30

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Los kostet 1,00 Euro

Gemeinsam statt einsam - Zeit zum Reden & Zuhören

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

In gemütlicher Atmosphäre bietet diese Gesprächsrunde Raum zum Plaudern, Zuhören und Austauschen.

Pilates

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,- Bauch- und Rückenmuskulatur!

Radfahren

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

Koordinationstanz

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Tanzen verbessert die Koordination, indem es das Zusammenspiel von Armen, Beinen, Rumpf und dem Taktgefühl gezielt trainiert

Latino Dance mit Yuri

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 10:00 – 11:30

Lebensgefühl pur mit karibischen Rhythmen

Orientalischer Tanz

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 10:30 – 11:30

Charakteristisch sind isolierte Bewegungen von Bauch, Hüfte, Brustkorb und Schultern
